

平成 22 年度言語研修
アムド・チベット語 テキスト 2

アムド・チベット語読本
ཨ་མདོའི་ཁ་སྐད་གྲོག་དབ།

海老原 志穂（編）

東京外国語大学
アジア・アフリカ言語文化研究所

2010



まえがき

この読本は2010年度東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所主催の「アムド・チベット言語語研修」のために編集されました。アムドの作家によって書かれた文章の読解を通じて、アムド・チベット語の理解を向上させることを目的としています。

読本の題材に選んだのは、トンドゥブジャ (དོན་བུ་བླ་མ་, 1953-1985) という作家の小説です。トンドゥブジャはチベット語による現代小説の代表的な作家であり、アムドのみならずチベットで広くその名が知られています。彼の著作の数々は『トンドゥブジャ著作集』(དཔལ་དོན་བུ་བླ་མ་གྱི་གསུང་འབྲུག།, 1997, 北京, 民族出版社) 全六巻に収められており、その内容は小説の他、詩歌、論文、評論、散文、翻訳、書簡など多岐にわたります。

この読本では、小説が収録されている第2巻からいくつかの作品を抜粋してご紹介します。原文の使用にあたっては、2010年3月に青海省西寧市においてトンドゥブジャの遺族である銀潔女史より許可を得ています。

なお、トンドゥブジャの小説を日本語に翻訳する作業は「現代チベット文学研究会」(ཤར་ཕྱོགས་གསེར་ཉ) によって順次行われており、雑誌『火鍋子』で発表されています。これまでに「化身」(སྤྲུལ་སྒྲུབ།, 『火鍋子』No. 71), 「悲しみ」(སེམས་གཅོང་།, 『火鍋子』No. 72), 「細い道」(ཀློང་ལམ་གྲོ་མོ།, 『火鍋子』No. 73), 「霜にうたれた花」(མེད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མེ་ཏིག།, 『火鍋子』No. 74, 75) が掲載されました。

トンドゥブジャの人生や作風、社会への影響などについてご興味のある方は、以下の文献をご参照ください。

星泉, 「現代文学の幕開け」, 『週刊朝日百科 世界の文学』113号, 2001年.

大川謙作, 「トンドゥブゲ『化身』とその周辺」, 『火鍋子』No. 71, 2008年.

2010年7月
海老原 志穂

目次

པད་མཚོ། 「ペンツォ」	1
སྤྲུལ་སྒྲུ། 「化身」	11
པད་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་མེད་ཏོག། 「霜にうたれた花」	37
ཆེ་རིང་གི་སྐད་ཆ། 「ツェリンは語る」	37
ལྷ་མོའི་སེམས་གདམ། 「ラモの心のつぶやき」	44
རིག་ཡག་གི་འཁྲུལ་སྒྲུང་། 「リクヤーの勘違い」	54
ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱད་བཞུལ། 「ラキの苦悩」	60
སྒྲོལ་མའི་གདུང་སེམས། 「ドルマの心痛」	67
ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས། 「プンツォは悟る」	74
ཆེ་རིང་གི་བསམ་ཚུལ། 「ツェリンの想い」	78

པད་མཚོ།

“བཀྲ་ཤིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ།”

ཡི་གེ་སྐྱེལ་མཁན་ཀྱང་ལགས་ཀྱིས་ངའི་གཞུང་སྐབ་ཁང་གི་སློ་ཕྱིས་ཏེ་ང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བསྐུལ་འོངས།

ངས་ཡི་གེ་སྐྱེལ་མཚམས་བཞག་ཕྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་ཤུབས་ངོས་སུ་བཟུངས་པ་ན། “དགེ་ཆུན་བཀྲ་ཤིས་ལ་སློད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་འདུག།” “ཨ།” ངས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། ད་བར་དུ་ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། དགེ་ཆུན་ནི་བྲིས་མ་མཐོང་། ཡི་གེ་འདི་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ། ང་སློ་མཁས་ཉིས་འགལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ས་མིང་ལ་བཟུངས་པ་ན། “མ་ལོ་ཀྱིག་ཏོ་ནུ་མོ་ག་རིགས་རང་སློང་ཚོང་གི་ཤར་རྩུང་ཀྱང་ཉེ་ཕྱགས་ལས་ཏྲོས་ཆེན་གསུམ་པ་ནས་”ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་མཐོང་།

ཨ་ལ་མཚར། ཡི་གེ་འདི་སྐྱེལ་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། ངས་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱས་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྐྱེལ་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་མ་བྱུང་།

ང་ཏ་ལས་པའི་ཚུལ་དུ་ལུས་པ་མཐོང་ནས། ཡིག་སྐྱེལ་པ་ཀྱང་ལགས་ཀྱིས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་”ཟེར་བར། ངས་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་མོས་སྟོན་བཞིན། “འདི་ནི་ངའི་ཡི་གེ་མིན་པ་འདྲ་”ཞེས་བཤད། ཁོས་ཡིག་ཤུབས་ཐོག་དུ་ཞིབ་མོར་བཟུངས་ཇེས། “ལས་ཁུངས་ནི་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་བྲིས་འདུག། མིང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་བྲིས་འདུག། རང་རེའི་ལས་ཁུངས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་ཁྱོད་རང་ག་ཅིག་སུ་ལས་མེད་པས། ཡི་གེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མིན་པ་ག་ལ་སྲིད། ཁ་ཕྱིས་ལ་ལྟོས་དང་། ཡིན་མིན་ཤེས་ཡོང་”ཟེར།

ངས་ཡི་གེའི་ཁ་ཕྱིས་ནས་བཟུངས་པ་ན།

“དགེ་ཆུན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་རྩུང་དུ།

ཕྱན་པད་མཚོ་ནས་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་འདུག།

“འོ། ཁྱོད་ཡིན་ནམ། པད་མཚོ།”

དེ་མ་ཐག། བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་བཞིན་རས་དེ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ངའི་མིག་ལམ་དུ་གསལ་གྱི་ཡེར་མངོན་བྱུང་།

པད་མཚོ། ཁོ་མོ་གཟུགས་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་དང་། གཤོང་དབྱིབས་སེལ་ཁམ་སུ་དང་འདྲ་ཞིང་དཔལ་བའི་དབྱེས་རྒྱས་ལ་མ་མཐུ་རྩུང་སྤྲ་བར་མ་ཟད། མཁུར་མགོ་དམར་ལ་རྩུང་ཟད་འབྱར་ཡོད་པས། བཟུངས་མ་ཐག་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱབ་ལ། ངག་སློ་འཇམ་ཞིང་སྤྲིང་བཞིན་དག་ལ། གཡོ་དང་སྐྱ་གཏན་ནས་མི་

ཤེས་པས་གཞུང་རྒྱུད་དྲུང་ཞིང་འདྲ་རྒྱུད་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་པའང་ཤེས་ཐུབ། སྤྱི་འབྲེལ་མོ་སྒོ་ནི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཞེས་
སྒོ་བཏགས་པའི་མཛེས་མ་དེ་དག་ལྟར་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། བར་བལྟས་ཚེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་སྒོར་
འབབ་ཞིག་ཡིན།

ན་ནིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤོན་ཐོན་སྤུངས་མོང་དང་སྤོན་ཐོན་མི་སྐར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དུ། ང་རང་སྐད་སྒྱུར་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་དེ། ཐོག་དང་པོར་ངེད་གཉིས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན།

ཚོགས་ཆེན་འགོ་བཙུགས་པའི་ཕྱི་ཉིན། ང་ལྟ་མོ་ནས་མལ་ལས་ལངས་དེ་བྱེད་ལིང་མགོན་ཁང་གི་ར་བར་
བསྐོར་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་ཡོད་པའི་ལུ་རའི་ཁར་སྤྲེལ་ས་པ་ན། གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་
གིས་“གསར་བཞེ། ཐོན་སྤྱེད། འཕུལ་ཆས་”ཞེས་ཆོག་བཅར་བྱེད་པའི་སྐད་གསལ་ཞིང་དྲངས་མོ་ཞིག་ཐོས། ང་
ལ་མཚར་དེ་གཞོན་ལྷ་མ་འདི་སྤྱི་ཡོན་ནམ་སྟུང་བཞིན། རྒྱུ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྐད་གསལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་
ལ། གསེམ་སྤོང་ཞིག་གི་རྩ་ན་གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བ་རྒྱུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སྒོ་ཙེ་གཅིག་སྤྲིམ་གྱིས་“བཟོ་པ། ཞིང་
པ། འབྲོག་པ་”ཞེས་ཆོག་བཅར་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་། ངའི་སེམས་ལ། གཞོན་ལྷ་མ་འདི་མི་སྤྱུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་
རེད་ཨང་སྟུང་ནས་ཡིད་མོས་པ་དང་། ཡང་ས་འདིར་ཡུན་རིང་བསྐད་ན། ཁོ་མོའི་སྒོ་བ་སྤོང་ལ་བར་ཆད་གཏོང་
ངས་རེད་བསམས་དེ་ཕྱི་རུར་གྱིས་ལོག་པར་བསམ་པ་ལ། གོམ་པ་འགའ་ཕྱི་རུར་བྱས་མ་ཐག་སེམས་རྒྱུང་མ་
བྱས་པར་རྒྱུང་བ་དོ་ཞིག་ལ་ཐོགས་དེ་“ཨོ”ཞེས་སྐད་ཤོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ས་ལ་འབྱེལ་སོང་།

ངས་སྤྱར་མོར་གཞོན་ལྷ་མ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཁོ་མོས་ངའི་རྒྱགས་ཀ་དགོད་ཁ་ཤོར་བ་དེ་མཐོང་ནས་དགོད་
མ་འཇུག་གིས་རྒྱུར་འོངས་དེ་ང་ཡར་ལ་སྒྱུར། ང་རང་ངོ་ཚ་བའི་ངང་ནས་“སྒྱོན་མི་འདུག” “སྒྱོན་མི་
འདུག”ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་མོ་དགོད་བཞིན་པར། “འོ། བྱེད་བོད་རིགས་ཡིན་ནམ་”ཞེས་འདྲི། ང་ཡང་ཁོ་
མོ་ལ་ཡི་རང་བའི་ཕྱིར། མགོ་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་གིས་ཁོ་མོས་དྲིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ལ། ཁོ་མོས་དགའ་
སྤྱོད་འདྲ་ནས་“འོ་ན། བྱེད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཤེས་སམ་”ཞེས་འདྲི། ངས་“ཡིག་འབྲུག་འགའ་ཤེས་”ཞེས་བཤད་པ་
ལ། ཁོ་མོས་ང་ལ་ཞིབ་བལྟ་ཞིག་བྱས་དེ། “ཨོ་ཙོ། བྱེད་རང་ནི་ཁ་སང་ཚོགས་འགོ་ཚུལ་དུས་ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུད་
མཁན་དེ་མ་ཡིན་ནམ་”ཟེར་བ་ལ། ངས་ཀྱང་ཡིན་པའི་བཅར་ལ་མགོ་བོ་གྲག་གྲག་བྱས་འཕྲལ། སྤར་ང་ངོ་ཚ་བ་ལ་
ད་ནི་ཁོ་མོ་ཁ་སྤྱངས་པར་གྱུར། ངས་ཁོ་མོ་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཆེད། “བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་
ཇི་སྐད་ཟེར་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་མོ་སྤར་ལྟར་མགོ་བོ་སྤྲད་པར་གྱུར་ཅིང་ངག་འཇམ་ཞིང་གདངས་དམའ་མའི་སྒོ་
ནས་“པད་མཚོ”ཞེས་ཟེར།

ངས་པད་མཚོའི་ལག་དུ་ <རི་མོར་བལྟས་ནས་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་པ> ཞེས་པའི་དེ་བ་རྒྱུང་སྤྱུག་ལ་སོང་བ་

ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱུ་ཤོག་ལ་ཕུར་ཕུར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། “ཁྱོད་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་རེད་”ཅེས་བཤད་པ་ན། ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀུགས་ནས་ངའི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན། ཅུང་ཟད་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་འཇུག་སྐུལ་སྐུལ་བྱེད་པ་ལས་ཁ་ནི་མ་གྲགས།

ཡུད་ཅམ་ནས། ཁོ་མོ་ན་རེ། “ཁྱོད་སློབ་གྲྭ་གང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་”ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ངས་“མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། ཁོ་མོ་ཡིད་སློན་སྒྲུས་པའི་ངང་ནས་“ང་ཡང་རིག་གནས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་”ཟེར། ངས་“ཁྱོད་སློབ་གྲྭར་སོང་མ་ཟྱོང་ངམ་”ཞེས་དྲིས།

“རྒྱུ་རྩལ་སློབ་རྒྱུ་རྩལ་ལོ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བཏོན་ཟྱོང་ཡང་། དེ་རྩལ་ཨ་ཕར་ནད་ཡོད་པ་དང་། ཨ་མས་ངའི་རྒྱ་མོ་བཅས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བའི་ཕྱིར་ལུག་རྒྱུ་རྩལ་ལོ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ང་སློབ་གྲྭ་ནས་མི་ལོག་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་རྩལ་ཀ་ལ་སུམ་རྒྱུ་རྩལ་ཡིག་གསར་འགའ་ཆོག་བརྒྱུད་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ལོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲི་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཅིག་ན་དགེ་ཆུན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ན་ཁྱི་གྱི་ལས་ཀ་འང་མང་བས། རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་འདྲ་སློབ་འདོད་མ་བྱུང་། ལོ་འགའ་འགོར་རྗེས། ཨ་ཕའི་ནད་དྲག་སྟེ་ལུག་འཛོལ་བྱས་པས། ང་ཡང་སློབ་གྲྭར་འགོ་དགོས་བསམ་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། སྤར་རང་གི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་སློབ་རྒྱུ་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མ་ལོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭར་སོང་བ་དང་། ལུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་བདུན་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་དག་ཡིན་པས། ང་ལོ་བཙེ་ལྷ་བཙུ་དྲག་ཅན་ཞིག་དེའི་གསུམ་སུ་མི་མཛེས་པས་མ་སོང་། རང་སྦྱོང་ཞིག་བྱ་བས་མས་ནས་དང་མའི་སློབ་དེབ་བཅའ་བ་ན། སློབ་དེབ་ནི་ཅི་གསུམ་ཁུར་སོང་བ་འདྲ། ཇི་ལྟར་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་པས། རང་སྦྱོང་བྱེད་མགོ་ཡང་མ་འཁྱོངས།” པད་མཚོས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་ རོངས་འཁྱོད་སྒྲུས་པའི་ངང་མགོ་བོ་འཕྲེད་གྱིས་གཡུག་གཡུག་བྱས།

ངས་ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ཅེ་རེར་ལྟ་བཞིན། ཁོ་མོར་གདུང་སེམས་སྒྲུས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ལ། རང་རེའི་མི་རིགས་འདྲིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་བོ་ཡོད་པ་དང་། རིག་གནས་དར་ཁྱེད་ཡུན་རིང་བ། ཉམས་པ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། གསོ་ཆད་སྒྲིག་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱམས་གཞུང་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི། མེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ནང་ན་ཞོར་བྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གཟི་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བཞིན་མཆིས་ན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ལ་ཕན་པ་དང་མཚོན་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་འཛོལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བསྐལ་པ་ནི་མ་ལྟར་པར་མོངས་སུ་གྱུ་གྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཆོ་ཟད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གསར་བར། ཏང་དང་མའོ་ཀྲུ་ཞི་མཚོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཡང་དག་པའི་འོག་དུ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤྲོད་ཁྲུས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། གངས་ཕུང་བོད་ཀྱིས་ཁུལ་དུ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཁུལ་གདལ་དུ་བཙུགས་ན་

ཡང་། ང་ཚོའི་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ད་དུང་ཡང་པད་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་
བྱུ་མོ་གང་མང་ཡོད་པས། འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་འཇུགས་སྐྱེན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་ལེའ་
བའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ལ། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་མཇུག་དུ་རང་རྒྱལ་འདི་དང་རབས་ཅན་བཞི་
ལ་བསྐྱར་བའི་དགོས་མཁོ་དང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཐུན། ང་ཚོ་ནི་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་ཉི་ལ་བོའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་
པས། གལ་སྲིད་རིག་གནས་ཐེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ད་དུང་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱད་དུ་བྱིན་ན། ཀྱང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་
རྒྱ་མ་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ང་འདང་རྒྱག་གི་ནང་དུ་ལྷང་བ་རིག་ནས། པད་མཚོས་ངའི་གདོང་ལ་ཅེ་རེ་ལྟ་བཞིན་འདུག ངས་ཁོ་
མོའི་གཏམ་ལ་བར་ཆད་བཏང་བ་ཤེས་ནས། “འོ་ན། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། སློ་འདི་ཇི་
ལྟར་སྐྱེས་ལགས་” ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོ་མོས་འཇུག་ཅམ་གྱིས་“ཡིག་རིགས་ཤིག་མ་ཤེས་ན་ངོ་མ་སྐྱེན་པ་རེད།
དགོད་ཁ་ཤོར་བ་ཞིག་ལ། གཞེས་ནིང་དགུན་ཁར། ཏོས་ཆེན་ནས་རང་རང་གི་ལུག་ཕྱུའི་ནང་དུ་མ་མོ་དང་ཆོར་མོ་
ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁ་གངས་སྒྲངས་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བས། ཨ་པས་ང་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ཟེར། ངས་ཀྱང་ཤེས་
སློམ་གྱིས་བྲིས་པ་ལ། ‘མ་མ་’ ‘ཆོར་མ་’ ཞེས་བྲིས་པས། ད་ལྟ་ང་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཀྱང་གྱིས་དགོད་ཁ་སྤྱོད་
བའི་གཏམ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག” ཅེས་ཟེར།

ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་མཚམས་འདིར་བསྐྱེབས་དུས། ང་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་སོང་།
ཁོ་མོ་ཡང་དགོད་བཞིན་པར། “དེ་ནས་བཟུང་། ངས་ཀྱང་རང་གི་ལ་རྒྱ་བསམ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཡི་གེ་སྤྱོད་བའི་མགོ་
བརྒྱམས་པ་ཡིན། འོ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་པས། ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དབྱེ་ཤེས་ལ། མིང་ཡང་འབྲི་ཤེས་པས།
རང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ལྷག་པར་བརྟན་པོར་གྱུར། ད་ལྟ་ངས་སློབ་དེབ་འདིའི་ཡིག་གསར་ཐམས་ཅད་སློ་
ན་ཡོད་མོད། ཚིགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དོན་ཁ་ཤས་གོ་དགའ་བ་འདུག” ཟེར།

ངའི་སེམས་ལ། སློབ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་གཞོན་ལུ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མ་སྐྱེད་ཉེ་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་རང་གི་
སྐྱོང་ཉེ་བའི་མི་དགའ་ངལ་ལ་འཕྲད་པའི་ཆེ། ང་ལ་རིགས་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་བསམས་ནས། “པད་མཚོ།
ངས་ཁྱོད་ལ་རིགས་བྱས་ཆོག” ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་མོ་ཡང་དགའ་སློབ་སྐྱེས་ཏེ། “དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ངའི་
དགེ་ཆུན་བྱས་” ཟེར། དང་ཐོག་པོ་ཆུན་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་མ་ཐག་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་ཐམས་
ཅད་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག ངས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་གཏམ་ལ་ཡིད་
འཐད་པའི་བརྟན་མགོ་བོ་གྲག་ལྷེ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་མོ་ཡིད་ཆོམས་པའི་ངང་ནས་གདོང་ལ་འཇུག་གིས་ཁེངས་
སོང་།

དེ་ནས་བཟུང་། པད་མཚོ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དགེ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། ཁོམ་སྐབས་ཨེན་ཅམ་བྱུང་ནས་ལ། ཡང་ན་ཁོ་མོ་དང་འཛུལ་དུ་ཆུར་ཡོང་བ་དང་། མིན་ན་དང་རང་མོ་འཛུལ་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ཡིག་སླུངས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ནི་སློ་རིག་གསལ་ལ་ཡིད་འཛིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚོགས་འདུའི་དུས་ཡུན་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ལས་མེད་པས། ངས་ཀྱང་མོ་ལ་རོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་མ་ཐུབ།

ཀྱེ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད། འོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ནི་ཅི་འདྲའི་མཁྱོགས་པ་ལ་ཨང་། མིག་རྒྱུ་དབང་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ། ང་དང་པད་མཚོ་ཁ་གྲུས་ནས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་བཞི་འགོར་འདུག འོ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ངའི་བསམ་པའི་བརྩེ་དུངས་ཀྱི་དྲི་བཞེན་དེ་ལྷ་ཐང་དང་། ས་ཡུལ། འབྲོག་ཕྱོགས་བཅས་སུ་གཡུགས་པ་དང་། པད་མཚོ་སྤོང་སའི་སྤྱ་གུར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་གཡུགས་མྱོང་བར་མ་ཟད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་གིས་ངའི་སེམས་ལ་གཤོག་པ་བཅུགས་ཏེ་མཉམ་ཐུང་མེད་པའི་བར་སྤང་དུ་ལྷིང་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། པད་མཚོ་དང་ངེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོ་བ་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བབས་པ་དང་། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་འཕར་ཏེ་གཅིག་རྒྱས་གཅིག་གིས་འོན་པ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་མཚན་མེད་མི་ལམ་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། ཉིན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་འབྱར་མ་ཐུབ། ངས་ཀྱང་སྐལ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་དཀར་གསལ་གྱི་ཤོག་བུའི་ཤོག་ལ་ནག་སྐམ་གྱི་སྐམ་ཆས་རི་མོ་གང་མང་བྲིས་ཀྱང་། རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལྷགས་ཐབ་དུ་མི་འཕེན་ཀ་མེད་བྱུང་།

ད་ནི་པད་མཚོས་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་བས། ང་རང་དགའ་སློབ་མི་སྟེ་གལ་སྤྲིད། གལ་སྤྲིད་ཁྱེད་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བའི་དབང་ལུར་ན། བདག་དང་འདྲ་བའི་མྱོང་ཚོར་ཡོད་པ་ནི་ངས་ཚིག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ། “པད་མཚོ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་” ངས་རང་གི་སེམས་ལ་དུན་པ་དེ་དག་ལས་ཤོར་བས། “ཏ་ཏ་ཏ་” ཞེས་ངའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བུ་མོ་འགའ་དགོད་ཁ་ཤོར་སོང་། “ཨ།” ང་ཏ་ལས་པའི་ངང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བཏུས་པ་ན། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞོན་ཀུ་མ་འགའ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། སེམས་ལ། “ཨ་ཁ། ང་འདང་རྒྱག་གི་ནང་དུ་ལྷང་ནས་ཡིག་སྟེལ་པ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཁོ་མོ་ཚོ་ནམ་ཡོང་བའང་ཏ་མ་གོ་” ལྷམ་ཞིང་། ངོ་ཚ་ནས་གདོང་ཡང་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཚ་ལམ་ལམ་བྱུང་། ཁོ་མོ་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་རྩེ་དགའ་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ངའི་ལག་གི་ཡི་གེ་ཕྱོགས་ཏེ། “ཨ་རོགས་ཚོ། ཁོ་ངོ་ཚ་སྟོལ་ལ་བཏུས་ན། ཡི་གེ་འདིར་བཏུ་རྒྱ་ཆེ་ན་ཐང་གི་” ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་གཞན་ཚོས་ཀྱང་“ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་དང་།” “ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་དང་” ཟེར། ཡི་གེ་ནི་ཁོ་མོའི་ལག་དུ་ཤོར་ཟིན་པས། ང་ལ་ཡང་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བར་ཉན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། བུ་མོ་དེས་ཚུགས་ཀ་དགོད་ཁ་ཤོར་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཅིང་། “ཨིན་” “ཟུན་” ཞེས་གེ་བསལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་བཏུགས་བྱུང་།

“དགོ་ཆན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

ཕན་པ་དམ་ཆོ་ནས་གུས་ལྷ།”

“ཨ་ལ་ལ། སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དགོ་ཆན་ནམ་ཞིག་གི་དུས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། ཏེ་ཏེ།”
ཡི་གེ་གྲོག་མཁན་གྱི་གཞོན་ཅུ་མ་དེས་ང་ལ་ཆོག་མཐའ་ཚོན་པོ་ཞིག་འཕངས་པ་དང་། “དགོ་ཆན་”ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་དེ་གཉིས་ནན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལ་བལྟས་ན། ང་ནི་དགོ་ཆན་ལ་མི་འོས་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཉེར་བ་དང་འདྲ།
གང་ཉར་ཀྱང་། འུ་མོ་ཁ་མཁས་དེ་ཆོ་ལ་ཚོད་པ་བྱས་ན་ངས་རྒྱལ་ཁ་མི་འོན་པས། རང་གི་ངག་སྒྲོ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལས་
ཐབས་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག།

འུ་མོ་དེས་སྤྱི་ཡང་། “ཉོན་ཨ། བཀྲ་ཤིས་”ཞེས་ངའི་མིང་བོས་ཏེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་ཡི་གེ་བཀྲ་གས།
མ་མཇལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ལ་མི་འདོད་ན་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བདེ་བར་མཆིས་
ལགས་སམ། ལོ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལ། ཟླ་ལིང་མགོན་ཁང་གི་མེ་ཏོག་ལུ་ར་དང་། ཉལ་ཁང་། ཟ་ཁང་བཅས་
ནས་དགོ་ཆན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོ་སེམས་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་སྤྱང་མེད་པའི་རོགས་རམ་མཇུག་དེ། ང་ལ་ཡིག་སྒྲོང་ས་སེལ་
རོགས་བྱ་པ་ནི་ངོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགོ་ཆན་ལགས། ང་རང་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ལ་འབད་བཙོན་ལུ་
འགྱུར་གྱིས་བོད་ཡིག་སྤྱངས་པ་དང་། མཐུན་ལས་པའི་རྩ་ཐང་ནི་བདག་གི་སྤྱོ་བ་ཁང་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཅ་
ལག་དང་ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་སྤྱོ་བ་དེ་བ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་
གནང་བའི་སྤྱོ་བ་དེ་བ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས། བདག་གི་རང་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲན་རྟེན་དུ་
སྤུལ་བའི་ <དགོ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བརྗེད་དག་མིང་ཆོག> ནི་བདག་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིང་གོགས་སུ་
གྱུར་བྱེད།

དགོ་ཆན་ལགས། ངས་ <དགོ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བརྗེད་དག་མིང་ཆོག> ལ་བལྟ་ཐེངས་རེར། སྤྱོ་
བསངས་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། མཛེས་ཤིང་སྤྱི་པའི་མགོན་ཁང་གི་མེ་ཏོག་ལུ་ར་དེ་ཡིད་ལ་བྲན་པ་དང་།
ང་ཆོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཞོགས་པའི་དུས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་ནངས་དགོང་རྣམས་བྲན་གྱིན་
འདུག། མཚར་སྤྱི་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་འོག་དུ། མཛེས་སྤྱི་ལྡན་པའི་ནང་དེད་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཚོག་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྷགས་དབྱུག་ཁབ་དུ་བརྗེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དེ་ད་ལྟར་དུ་རྒྱུང་བའི་རྣ་ལམ་དུ་འཁོར་གྱིན་
འདུག། ཉིན་དེར། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་པའི་ཆོག་རྣམས་རྩོལ་རིམ་བཞོས་པ་དང་འདྲ་བར་ངའི་སེམས་
ནས་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག། ཨེ་མ། འཛོ་བའི་འདུན་པ་ནི། ཅི་འདྲའི་མཛེས་སྤྱི་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལེགས་སྦྱོར་སུ་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་པད་མ་དེ་ལ་ད་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་འབྲུལ་གྱིན་འདུག།

ཡི་གེ་གྲོག་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེའི་སྐད་གདངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། བུ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ན་བ་བྲགས་ནས་ཉན་བཞིན་འདུག ཁོ་མོའི་གྲོག་འགྲོས་ཀྱི་ཚིག་དང་བསྟན་ནས་ངའི་སེམས་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་
འཆར་སྒྲུང་མང་བོ་བྱུང་བ་དང་། ཉིན་དེར་པད་མཚོ་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་བྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དྲན་བྱུང་།

ངོ་མ། རྣམ་མཁའ་ནི་གཡའ་དག་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། ཉི་མ་ལ་ཡང་མཚར་སྒྲུག་འོད་སྟོང་འབར་
གྱིན་འདུག པད་མཚོ་དང་ངེད་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་དལ་གསོ་བའི་གོམས་གཤིས་དེ་ལོབས་མེད་པས། མ་གྲོས་
རང་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མགོན་ཁང་གི་ལྷུ་རའི་ནང་དུ་འཛོམས་སོང་།

ཁོ་མོ་ན་རེ། “སང་ཉིན་ང་ཚོ་ཁ་འབྲལ་དགོས་པས། ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་གཞན་མེད་དམ་”ཟེར།

པད་མཚོའི་མིག་གི་རི་མོ་ནམ་རྒྱན་ལས་མཛེས་ཤིང་། གདོང་གི་རྣམ་འབྱུང་ཡང་ནམ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་
སྒྲུང་།

“སྐད་ཆ་གཞན་པ་ཡི།”

ཁོ་མོས་དྲི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་བཏོན་པས། ངས་ལྷུ་ར་མོར་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པར་ཕྱིར་དྲི་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན།

ཁོ་མོས་ངའི་གདོང་ལ་དྲི་བ་དྲི་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་འདུག་ལ། ཞལ་རས་ལ་འཇུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་ནའང་། མིག་
མཐར་མཆི་མའི་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོ་བ་མཐོང་། སལ་ཆེར་ང་ཚོ་སང་ཉིན་ཁ་འབྲལ་དགོས་པས་ཁོ་མོ་སེམས་ཁྲེལ་
བྱེད་བཞིན་པ་འདྲ།

“པད་མཚོ།”

“ཨིན།”

ངས་སེམས་ལ་དྲན་པའི་སྟིང་གཏམ་དེ་ཁ་ལ་ཐུད་བསམ་ན་ཡང་། སྐབས་དེར། བདག་གི་མགྱིན་པའང་
མཆི་མའམ་ཅི་ཞིག་གིས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མ་ཐུབ་པར་ཐུར། དུས་དེར། པད་མཚོའི་མིག་གི་
དབང་བོ་དེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྗན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཤོར་བ་མཐོང་བས།
ངས་ཀྱང་མེ་ཏོག་འཕྲོག་མི་ཚོག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤིང་ལེབ་ངོས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་སྒྲུང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་མེ་
ཏོག་པད་མ་དེ་བཏོགས་པ་དང་། དྲི་སྒྲོམ་ཙམ་བྱས་རྗེས་པད་མཚོ་ལ་ཐུལ་བ་ཡིན།

ཁོ་མོའི་མིག་གི་མཆི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཐིགས་མ་དང་འདྲ་བར་ཐོར་ཏེ། དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཆགས་པའི་འབྲམ་པའི་མཐུར་ལུག་བརྒྱད་ནས་མར་ལྷུང་གིན་འདུག ཀྲ་ཡི། ཁོ་མོའི་གདོང་ནི་གསར་སྦྱོར་པད་
མ་ལ་ཆར་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཟགས་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུག་པ་ཞིག་རེད། ངའི་སྐད་ཆ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་

མེད། ལྷོས་དང་། ངས་ཁོ་མོར་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་པད་མ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཆར་རྒྱུ་ཐིག་པ་ཟག་པ་འདུག
ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་མཁའ་ལས་བབས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཆར་རྒྱུ་ཐིག་པ་མ་ཡིན་པར། བརྟེ་དུངས་ཀྱིས་མ་
བཟོད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་མིག་རྒྱ་རེད། “མཇེལ་མཐུན་པད་མའི་མེ་ཏོག་ །མཆི་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
སོང་། །” ཟེར་བ་དེ་དེད་གཉིས་ལ་བྱུང་འདུག

“དགེ་ཆན་ལགས།” ཡི་གེ་གྲོག་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་དེའི་སྐད་གདངས་ཇེ་མགོར་བཏང་བ་དེས། ང་འདང་རྒྱག་
གི་ངང་ནས་ཡེ་རེར་བཏང་བ་དང་། ངས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་ཁོ་མོ་ཚར་མིག་ཞགས་ཤིག་འཕངས་པ་ན། སྐབས་ལེགས་
ནས་ཁོ་མོ་ཚོས་ངའི་ནམ་འགྲུར་ནམས་མ་རིག་པ་འདྲ།

ལྷག་པར་དུ་བྱེད་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ནི། ད་ལོ་ཟླ་དྲུག་པར། མ་ལོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲས་སློབ་མ་གསར་
བ་བསྟུ་སྐབས། ངས་ཀྱང་རྒྱགས་སྤྲད་ནས་འཕྲོད་སོང་། ང་ལ་ཡང་རིག་གནས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་གྱུར་
པས། སེམས་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོས་བྱུང་།

དགེ་ཆན་ལགས། ད་ལྟ་རང་རེའི་མེས་རྒྱལ་འདི་དང་རབས་ཅན་བཞི་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དུས་
རབས་ལ་གནས་པ་དང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཀྱང་ཏཱ་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་ཚན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་མགོ་
རྩ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལླང་ཡང་ཡང་བབས་ཡོད་པས། ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བཙོན་ལྷབ་འགྲུར་གྱིས་
སློབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། འབྱུང་འགྲུར་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱ་ཡིན།

མཚམས་འདིར་བསྐྱབས་དུས། ངའི་སེམས་ལ། པད་མཚོས་སྟུག་རུས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་བྱས་ནས་དམའ་
འབྲིང་སློབ་གྲས་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་འདི་ནི་ངོ་མ་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་བ་བཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་
འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་པད་མཚོ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བྱ་མོ་གང་མང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། བྱིས་ཆང་
གི་ལས་ཀ་མང་ཞིང་། རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་གཉིས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་ལྷོགས་པས་ཟས་དང་སྐྱོམ་པས་རྒྱ་
འདོད་པ་ལྟར། རང་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མ་ཡི་རང་འབྲུལ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
སྟེ་ལ། སྐབས་དེར། ཡི་གེ་གྲོག་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་སྐད་གདངས་མགོ་རྩ་བཏེགས་ཏེ་“ཨ་རྟེན་ཚོ། ཉོན་
ཨ།” ཟེར་ནས་སུ་མཐུད་དུ་པད་མཚོའི་ཡི་གེ་བཀྲགས།

དགེ་ཆན་ལགས། ཉོན་བཅུ་ལྷག་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། མཇེལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
ད་ལྟ་འང་ངའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ལྷུང་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་མཆིས་ལ། དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུང་གི་རྒྱན་བཟང་འདི་མི་ཆད་པར་སུ་
མཐུད་དུ་འབབ་པར་འདོད་པས། གལ་ཏེ་དགེ་ཆན་བྱེད་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན། ངས་བྱེད་རང་ཆོག་གི་དགེ་ཆན་
ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ལགས་.....

“དེ་དེ། དེ།” ཡི་གེ་བཏུགས་ནས་མཚམས་འདིར་བསྐྱབས་དུས། ཡི་གེ་གྲོག་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཉལ་ཆ་
 ཤོར་བ་དང་། བུ་མོ་གཞན་དག་གྲང་གད་མོ་དགོད་བཞིན། “ཨ་ལ་ལ། དགེ་རྒན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ངོ་མ་བརྩེ་
 དུངས་ཟབ་མོ་འདུག མཇུག་མཐུན་གྱི་ཀླང་མོ། རྒྱ་ཀླད་དེ་རྒྱན་བཟང་བོ་ཞིག ཆད་མི་རུང་བ་ཞིག ལུ་
 མཐུད་དུ་འབབ་དགོས་པ་ཞིག དེས་མི་ཚད་ཆོ་གང་ལ་བཟུར་དགོས་པ་ཞིག དེ་དེ། དེ།” ཞེས་ཉལ་ཆ་རེ་
 བརྒྱབ་པ་ལ། ང་ཡང་ངོ་རྒྱུང་ཟད་ཆ་བར་གྱུར་དེ་གད་མོ་ཤོར་ཞིང་། གད་མོ་དགོད་པའི་སྤྲ་དང་བསྐྱུན་ནས་ངའི་
 སེམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་པད་མཚོ་གནས་སའི་རྩ་ཐང་ལ་ཤོར་སོང་།

སྤྲུལ་སྤྱུ།

གཅིག

ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ནམ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་ཁང་བའི་ཁྱམས་ན་བལ་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྤྲེང་སྤྲུལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་
 མ་ཁེ་འདོན་བཞིན་འདུག། ཅན་དན་གྱི་སྤྲེང་བ་གཡུ་ཡི་མདོ་འཛིན་ཅན་ཞིག་ལག་གཡོན་མའི་གོང་མཇུབ་དང་
 དཀྱིལ་མཇུབ་བར་དུ་བརྒྱང་སྟེ་མཐེ་བོང་གིས་སྤྲེང་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་ཉུག་ཅམ་ཉུག་ཅམ་བྱས་ཏེ་བགྱང་བའི་མོད་ལ།
 ཁ་ནས་“ཨོ་མ་ཁེ་པ་སྤྲེ་ཏུ་”ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བྱས་པ་ལ་བོར་འདོན་པ་དང་། དེ་ནས་“ཞུམ་ཞུམ་”ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་ཁུང་དུ་
 འདྲེན་པ་ལས་ཚིག་གི་འབྲུ་མི་གསལ་ཡང་། མཐེ་བོང་གིས་སྤྲེང་རྟོག་བགྱང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཞུམ་སྒྲ་རེའི་ནང་
 དུའང་མ་ཁེ་ཡིག་དུག་རེ་འདུས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱབ། སྐབས་རེར་ཁོས་ལོབས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་ཀ་བཙུམས་
 ཤིང་། ལག་པ་གཉིས་དང་གར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་“དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་”ཞེས་གསོལ་བ་རེ་འདེབས་ལ།
 དེ་དུས་ཁོའི་གདོང་གི་གཉེར་མ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རི་མོ་ཤ་ཤར་དུ་ཤར་ཡོང་བ་མཐོང་བྱབ། གཞོན་
 སོ་དཀར་གྱི་ལང་ཚོ་ཡལ་ནས་ཀས་མགོ་དཀར་གྱི་ནམ་ཙ་ལ་བྱག་པའི་ཀད་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དྲང་མོ་ཉུག་
 བྲན་མདའ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་ཆེ་ཆུང་སྐྱས་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་
 ལོ་བཅུའི་ཐོག་དུ་ཆོས་སྒྲོར་འགྲིམས་ནས་བན་དེ་བྱས་མྱོང་། ཁོང་ནི་སློ་རིག་པ་རྣེས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་། གྲྲ་མའི་བཀའ་
 ལ་འགལ་བའི་གཏམ་དང་སྒྱུར་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་བྲིམས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱང་བྱབ་པས་གྲྲ་མའི་བྱགས་ཀྱི་
 བན་དེ་འདང་ཅན་ཞིག་རེད། ཐོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སོན་པའི་ལོ་དེར། ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་ཨ་པ་ནད་ཀྱིས་
 མནར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དང་བྲལ་སོང་། བྲིམ་ན་ཨ་མ་གཅིག་སྤུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་མས་ཀྱང་གྲྲ་མ་ལ་
 དགོངས་པ་ལུས་པ་བཞིན་གནང་སྐབས། ཨ་ཁུ་ཉི་མས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲིམ་ཐབ་འཛིན་
 དགོས་བྱུང་། ཁོང་ནི་མི་ཆོགས་ཡང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་
 པས། བྲིམ་ཆང་ཤིན་དུ་ལྷག་པོ་ཞིག་མ་འཁྱོངས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་དང་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱར་སྤྱག་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 ཡིན་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། འཆི་བ་ནམ་ཡང་ཆ་མེད་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཡུན་རིང་མ་
 འགོར་བར་ཨ་མ་ལ་སློ་བུར་དུ་ནད་དུག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྤྲོན་བཙོས་དང་སྒྱ་རིམ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་པར་ཆོ་
 ལས་འདས་སོང་།

ཕ་མ་གཉིས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་ཡང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ནི་སློ་ཕ་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་དང་། བློ་
 མ་ལ་སློང་མི་དགོས་པའི་གསར་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱ་རང་ཉིད་ཤང་ན་ཤང་ལང་འདོགས་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ལྷ་མོ་

ལ་བྱ་ཆེ་རིང་དང་བྱ་མོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་སྦྲེས་ཤིང་། རར་སོན་ནས་བྱ་ཆེ་རིང་ལ་མནའ་མ་ལྷགས་མོ་བྱམས་སྤངས་ཏེ་
 ས་གཞིས་སྤྱོད་བར་བཞག་པ་དང་། བྱ་མོ་ནི་གནས་ལ་འགོ་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པས་སྡེ་བ་གཞན་ཞིག་
 ལ་མནའ་མར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མ་དོན་གྲུབ་ནའང་། ཞེ་ཐོགས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མནའ་མ་
 རེད། མནའ་མ་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱང་ཚྭ་གི་ཟེར་བ་ཁ་དགའ་ལ་སྦྱར། གནས་སྒྲོར་འགྲིམས་པ་ནས་བཟུང་། ཨ་
 བྱས་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་མགོ་ཡི་ལྷ་བཀྱར་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཁ་མ་ཉན་ས་དང་ཆོག་མ་བཙུགས་ས་ཞིག་གང་ཀྱོང་། ཕྱི་སྡེ་
 བའི་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། རང་བྱིམ་གྱི་བདག་གཉེར་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྦྲེས་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་རང་མི་འབྲུལ་བ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། ཆེ་རིང་དང་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཕ་མས་མགོ་སྦྲེལ་བ་
 ཡིན་ཡང་ཁ་བཟུང་ཆང་ཡང་མི་མཐུན་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་བྱ་དོན་སྦྲེས་པ་ནས་བཟུང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བཙེ་
 དུངས་ཀྱང་ཇེ་ཟབ་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། ཇོ་མ་གཅིག་གིས་མི་ཟ་ན་གཅིག་གིས་མི་འཐུང་བའི་བཟུང་ཆང་འདྲང་ཅན་
 གཉིས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷགས་མོ་བྱམས་ནི་བཤད་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱ་མི་ཤེས་ལ། ཐ་ན་བྱིམ་ཆང་གི་ནང་
 གཏམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་འུར་ཏེ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཨ་བྱས་ཉི་མས་“ཁྱོད་མི་བསམ་ཤེས་
 ཞིག་གིས་རང་གི་ཁ་ལ་བདག་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་”ཟེར་ནས་ཁ་ཆོགས་རེ་བཏང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེ་རིང་
 གིས་“ནར་ནར་སྡེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། རིལ་རིལ་མགོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོ་ལེ་ཆེ་”ཞེས་སྤང་སྤྱོད་བཟུན་ན།
 ཨ་བྱས་ཉི་མ་ཁ་སྒྲོ་(ཁོང་ཁོ)ཁ་ནས་ལངས་ཤིང་ཞེ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་ལངས་ཏེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མནའ་མ་ལ་ལག་ཅིག་
 འགྲུལ་རྒྱ་ཟེར་ན། ང་དེ་རིང་ཉི་མ་ཀུན་”ཟེར་ནས་མནའ་མའི་རྒྱབ་རྩ་གཞོན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་ནེ་ལྷ་མོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་། མི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་འཇུག་གིས་བསུ་བ་ལས་ཆོག་རྩལ་
 མོ་ཞིག་བཤད་པའི་དཔེ་དང་ཞལ་ནག་ནག་ཅིག་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་གཏན་ནས་མེད། ས་བྱ་མནའ་མ་ཆེའི་བར་ལ་ཆོག་
 ཚོད་འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་། གད་མོ་རེ་བགད་དེ་སྟོད་པ་ལས་ཡ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་རེར་ཨ་བྱས་ཉི་མས་མནའ་མ་ལ་
 ཁ་ཆོགས་རེ་བྱེད་དུས། ཁོ་མོ་འཇུག་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་ངང་ནས་“ཀྱང་པོ་ཁྱོད་ལོ་ཀས་ཀྱིན་ཁ་ཇེ་ངན་རེད། ཨ་བྱས་
 ཞིག་གིས་མནའ་མ་ལ་ཁ་ཆོགས་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མིན་པ་སྤྱོད་”ཟེར་ནས་མཆང་རེ་དུས་པ་ཡིན། ཨ་བྱས་ཉི་མས་
 ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་དུ་གོ་ནས་རེ་ཞིག་གཉོམ་འགྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ལ་བདག་བྱེད་མི་
 ཐུབ་པས། ཨ་བྱས་ཉི་མ་ཡང་འུ་ཐུག་སྟེ། “ངའི་ཁ་ཤག་ཤག་པོ་འདི་དང་མནའ་མའི་སྡེ་ནར་ནར་པོ་དེ་གཉིས་ལ་
 བཙོས་ཐབས་མི་འདུག་”ཟེར།

ཨ་བྱས་ཉི་མས་མ་ཆི་འདོན་ཞོར་དུ་ཐེམས་མི་ཁོམ་པར་འདས་པའི་དོན་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་བྱམས་ན་
 ཉི་མར་སྒོ་ཞིང་འདུག་ལ། ངལ་ཚོལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་

གང་ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་མ་དྲོ་ན་ཁོང་ནི་རྒྱན་པར་ཁྱམས་རར་བསྐད་ནས་ཉི་མར་བསྐོ་བ་ཡིན་པས། མ་ཁི་དང་ཉི་མ་གཉིས་ནི་ཁོའི་འདུག་གོགས་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཟེར། གློ་བུར་དུ་སྒྲུ་ཀ་ཁ་རིས་མ་ཞིག་གུང་ཁར་བབས་ཏེ་ཅག་ཅག་ཅག་ཅེས་སྐད་གསུམ་བརྒྱབ་པ་ལ། ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་སེམས་ལ། སྒྲུ་ཀ་གྲགས་ན་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དགོང་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་སུ་ཡོང་སྟུམ། དེ་ནས་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ན། འོ། ཆེ་རིང་སྒྲུ་འབྲུམ་ལ་སོང་ནས་ཉིན་བརྒྱ་ལྷག་འགོར་སོང་བས། སལ་ཆེར་ཁོ་ཕྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་སྒོ་ཁར་བཞུ་རུ་སོང་།

ཕྱི་འདབས་ཀྱི་ཞིང་ནང་དུ་ལོ་ཏོག་ཕྱོ་ལྗང་ལྗང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབྱར་གསུམ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆེན་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོན་མོར་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་མ་གཡོ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐག་རིང་གི་རི་བོའི་ངོས་སུ་ཕྱོན་ཤིང་གིས་ཁངས་ལ། ཉི་མ་ནི་རྒྱབ་རིའི་ཕང་བར་ཐུས་ཏེ་མཉམ་དུ་གཟིམ་ལ་ཉ། དབྱར་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་མིག་གི་རུས་པའང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཇེ་ཞུར་དུ་གྱུར་འདུག་པས། ས་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ག་ལ་མ་ཐོང་བུའ། ཕྱི་འདབས་ཀྱི་རྒྱང་ལམ་སྤྱོད་མའི་ཐོག་ན་ནག་ཡོར་ཡོར་གྱི་གིབ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རིག་སྐབས་དེར། རྩི་ཆེ་སྟོབ་གྲ་གོལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཁོས་ཨ་པ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་མ་ཐོང་ནས། དཔེ་ཁྱད་འཕྲེད་དུ་ཁུར་ཏེ་“ཨ་པ་ཐོན་ཐལ་”ཞེས་བསྐྱོ་བཞིན་གནས་ཤིང་ས་ཤིང་གིས་ཆེ་རིང་གི་སྤྱན་བསུ་བར་བརྒྱགས་སོང་།

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཆ་བོས་སྐད་འདོན་པ་ཐོས་མ་ཐག་མིག་ལག་པས་འཕྱིད་འཕྱིད་ཅམ་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྤྲ་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་ཐོད་པར་བཀག་སྟེ་བཞུས་པ་ན། ངོ་མ། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ད་དུང་མི་རྒྱ་ཐ་ཕྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གུང་གོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཐོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་ལྷས་སུ་ལོག་སྟེ། “ལྷ་མོ། ཇེ་སྟོལ་དང་། འབྲུལ་པ་ཐོན་ཐལ་”ཞེས་ཟེར།

གཉིས

ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ནི་མི་ཆེ་རྒྱུ་སྤྲུམ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོད་སྤྲ་བའི་ལྷ་བ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་མི་ཆེས། རྩིངས་དང་གྱི་བསམ་སྒྲུའི་བག་ཆགས་དེ་འདྲ་མེད་མཁན་ཆོས་སྐབས་རེར་ཁོང་ལ་ལྷ་མོད་རྒྱལ་དང་འདྲེ་མེད་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་གསོ་རེ་བཏང་ན། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཐུགས་ཁོས་ཏེ་“བསོད་ནམས་ལྷ་ཅན་ཁྱོད་”ཟེར་ནས་ཐུགས་མོ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཡོད་མེད་གྱི་གཏམ་ལྷ་བྱ་འདྲི་ཐེངས་རེར། ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ལྷ་ཡོད་རྒྱལ་དང་འདྲེ་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་རྒྱལ་བཤད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཟངས་སྒྲུ་རྒྱུང་

པས་གར་འགོ་འདྲིར་འདུག་ལ་ངེས་པ་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདྲིར་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱལ་ཆད་པ་
 དང་། སྤྱལ་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་ནི་མི་འདུག དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲིམས་ནས་སྤྱལ་ལྷན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་བཞག་པས་དགལ། ངའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་
 ཤ་སྟག་ཡིན་པས། གོང་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་རྒྱ་བྱང་ན་ངའི་ཆེ་གང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཡིད་
 ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུའང་ཞོར་དུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མཐུད་ནས་རིག་གནས་གསར་བཞེད་ཀྱང་
 ལ་ཆོས་དགོན་ཅི་ཙམ་བཞགས་ཚུལ། སྤྲོགས་བམ་ཅི་ཙམ་བསྟེགས་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཞིང་།
 མཁུག་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་དེས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་“འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དེ་ཅིས་མ་བདེ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན་”ཞེས་གསུངས།

སྤྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་གི་བཟའ་ཆང་གང་བོའི་སེམས་བཀྲགས་པ་དང་།
 ཁོ་ཆོན་དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག

སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྟོད་དབུས་གཙང་དང་སྤང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་
 ཚུལ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱང་ཆ་ཆེ་བར་མངོན།
 ཏེ་ལོ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་པ། མར་པ། མི་ལ་རས་པ། རས་རྒྱུང་རྩོུ་ཞེ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱལ་
 བགང་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ངོ་མཚར་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན། སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་
 ནི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་ལྟེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱལ་སྤྱུ་རེར་ཁོའི་གསུངས་ལ་ཡང་ལྷ་བྱི་གོ་ལྷོག་
 པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བའང་འབྱུང་བ་སྟེ། མར་པས་མི་ལ་རས་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་པར་བྱིན་དང་དབུ་མ་
 སྤྱངས་ཚུལ། མི་ལ་རས་པས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་ལམ་རིམ་སྤྱངས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུ་གསུམ་ཡིན་ཟེར། ཆོག་དེ་དག་གིས་ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་རེ་
 བསྤངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཏེ་ལོ་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མི་ཤེས་ལ། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་
 མདོར་བསྟུས་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཤིང་། དེའང་རྩ་ཐོས་ཙམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡིན་པ་གསལ་བོར་ཤེས་སྟབས། སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཆོག་གཅིག་འདྲི་དགོས་བསམས་པའི་ཆོ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཉི་
 མའི་བསམ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལྟར། “འོ། ངས་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱུ་གསུམ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྱུ་གསུམ་
 ཡིན་”ཟེར།

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཏེ་གོ་བའི་བདེ་ལ་མགོ་བོ་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་འདི་སྟམ་དུ། ཡུན་རིང་

འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེ། ཅུང་ཟད་མིན་ན་སྤྱུ་མ་ལ་དག་ཅིག་ཕུད་སོང་།
ངས་གསང་སྤྲུག་གི་གཞུང་ཕན་བུ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ལོག་ལྟ་བུ་དུང་པ་འདི་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་
ཅིས་སྤྱུ་མ་པ་དང་། སེམས་ནས་འགྲོད་བཤགས་བྱས།

ནམ་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཁུ་ཉི་མས་དགོང་ལྟར་མཆོད་མེ་གཅིག་རེ་ལས་མི་བཤམ་མོད། དེ་དགོང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞིག་ཕེབས་
བྱུང་བས་མཆོད་མེ་བདུན་བཤམས་འདུག ཆ་ཐབ་ལྟོ་ངོས་ཀྱི་ཆ་སྤྲུགས་གོང་མ་དེ་མཆོད་མེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་
དང་། འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་འཕྲོ་བའི་མཆོད་མེའི་རྒྱབ་དུ་ཤིང་སྐམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཞག་འདུག ནམ་གུང་ལ་
བསྐྱབས་པས་དྲོ་ཆེ་ཨ་མའི་པང་དུ་གཉིད་ལ་ཤོར་དེ་སྤྱུ་བ་འཐེན་ཞིང་འདུག་ལ། སྤྱུ་སྤྱུའི་གདོང་ལ་འང་ཐང་ཆད་
པའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཤར་འདུག་པས། གཉིད་ཉལ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཤེས་བྱབ། སྐབས་དེར། སྤྱུ་སྤྱུས་
འཁུར་ཁྱག་གུ་བཞི་མ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དེབ་སྒྲ་བུ་ཞིག་ཕྱིར་སྒྲངས་དེ། “དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མགོན་གྱི་བྲགས་ཀ་
ནས། །རབ་དཀར་ཞོགས་སྤངས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱུ་
དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །” ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མས། “མནའ་མ། ད་
སོང་ལ་དྲོ་ཆེ་སྤྱུ་ཅིག ཆེ་རིང་། ལུ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཉལ་ས་བཅའ་རུ་འགོ། སྤྱུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀར་མེ་
འཁུར་ཤོག”ཟེར།

སྤྱུ་སྤྱུ་ཤོག་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་པར་བསྐྱོགས་ནས་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཞེས་ཁ་ཏོན་འདོན་བཞིན་འདུག དཀར་
མེ་ཁྱེར་སོང་ན་འང་མཆོད་མེ་བདུན་པོ་འོད་ལམ་ལམ་འབར་གྱིན་འདུག་པས་ཆ་ཐབ་ཐོག་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་པོ་རེད།
སྐབས་དེར་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུར་མོར་ཡར་ལངས་པ་དང་། ཁང་བའི་ནང་ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཆེས། མཆོད་མེ་
བཤམས་ཡོད་པའི་ཆ་སྤྲུགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཤིང་སྐམ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ལག་ཉལ་ཞིག་བྱས་མ་
ཐག་དངོས་པོ་འམ་ཅི་ཞིག་སེར་ལམ་མེར་གྱུར་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁོའི་ལག་པ་གཡས་པ་དེ་སྟོད་གོས་ཀྱི་ཁྱག་མའི་
ནང་བཅུག་པ་དང་། དོགས་འཆབ་ཀྱི་ངང་ནས་ཁྱག་མ་དེར་ཟུར་ལྟ་ཞིག་བྱས་པའི་མོད་ལ། སྤྱུར་ཡང་ཨུམ་ཨུམ་
ཨུམ་གྱི་སྒྲ་དེ་གྲགས་པ་ཐོས་བྱུང་།

ཨ་ཁུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཉལ་ས་བཅས་ཆེས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ལྷགས་མོ་བྱམས་
ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་བསྐྱལ་ཟིན་ནས་སྤྱུར་འབྲུད་དུ་འགོ་བ་དང་ཁྱམས་ནས་འཕྲད་སྐབས། ཨ་ཁུ་ཉི་མས་“ཆེ་རིང་། རང་གི་
ཁ་ལ་བདག་ཕུབ་པར་གྱིས་ཤིག”ཟེར། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཨ་ཁུ་ཀྱི་གཏམ་དེ་ནི་བཤད་ས་བུ་མོ་དང་།
ཤོག་ས་མནའ་མ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཆེ་རིང་གི་མིང་བོས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ལ་ཤོག་འདུག་སྤྱུ་མ་ནས་དོགས་མི་བདེ་
བའི་ངང་མགོ་བོ་སྤྱུར་སོང་།

གསུམ

ལྷགས་མོ་བྱམས་བྱ་མགོ་མ་གྲགས་དུས་མལ་ལས་ལངས་ཤིང་། ཤུག་སེར་སྐམ་པོ་ཞིག་ལ་འབར་ཅུན་སྒྲོན་
ནས་མེ་ཁ་བརྒྱུད་ཆེས། བྱིས་ཕྱི་ནང་གཙང་མར་ཕྱགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུར་བོ་ལས་སྒྱུར་མ་ལན་པན་སྤེང་དུ་
སྒྲགས་ཤིང་སྒྲེ་ཕྱེ་བསྐྱན་ནས་བརྩིས་པ་དང་། ཤིང་གི་བྲེ་རྩུང་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབ་གཉེན་ལ་བཞག
ནས་སྒྱུན་དུ་བྱིས་ཚང་གི་ལས་ཀ་རྣམས་ཚར་རྒྱུ་ཆོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ནངས་ལས་ཀ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། ཁོ་མོ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལ་བསྐྱེབས་ཀྱང་སྤུལ་སྒྲུ་ཞིག་རང་བྱིས་དུ་ཕེབས་
པ་ནི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ནི་མི་ལས་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ། གནས་ལ་ཡོང་ནས་ཨ་ནེ་
བཟང་བོ་ཞིག་དང་འཕྲད། མནའ་མ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཨ་ནེའི་སྤང་སྤིག་གྱིང་མི་དགོས་པ་འདི་ལས་སེམས་སྦྱིད་
པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ཨ་མེས་ནས་ཁ་ཆོགས་རེ་བྱས་ཀྱང་སེམས་དྲང་ཞིང་རང་ལའང་འདང་ཆེ། ཁ་ཆོགས་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོའང་རང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན། བྱོ་བོ་ཡང་རང་ལ་ཤ་ཆ་བས་ཆོག་གང་གི་གཏན་གྲོགས་བཟང་བོ་
ཞིག་ལ་ཐུག དེ་ནས་བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོས་ཏེ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ད་ལྟ་སྤུལ་སྒྲུ་ཡང་རང་བྱིས་ན་བཞུགས་
ཡོད་པས། ལས་མི་བཟང་ན་འདི་དག་ག་ལ་ཡོང་སྲིད། ཨ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུལ་སྒྲུ་ལ་གུས་བཀྱར་ཆད་མེད་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག་པས། རས་ཀྱང་ཞབས་དོག་ལེགས་པོར་བསྐྱབ་དགོས་བསམས། བྱིས་ལས་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲུབ་
ཆེས། རྒྱ་བོ་ལུར་ནས་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ན་སྒྲུ་རེངས་ཀྱི་འོད་མདངས་བཀྱ་བ་དང་། རི་ངོས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ད་དུང་མོག་མོག་
དུ་ལྱར་ཏེ་འདུག ཞོགས་པའི་རྩུང་གིས་ལམ་འགྲམ་ཀྱི་ཞིང་ནང་གི་ལྗང་སྒྲུག་རྣམས་དལ་བུར་བསྐྱོད་པ་དང་། རི་
སྤྲི་མི་བྱིས་རྣམས་ཀྱི་དུད་ལུང་ལས་དུ་བ་སྡོ་ལྟོག་ལྟོག་འཕྱར་ཀྱིན་ཡོད་པས། བྱིས་བདག་མ་རྣམས་སྤོ་མོ་ནས་མལ་
ལས་ལངས་ཏེ་ནངས་རྩ་སྒྲོལ་བཞིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ལྷགས་མོ་བྱམས་སྤེ་མགོར་བསྐྱེབས་པ་ན་ན་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་
བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོའི་མིང་འབོད་པ་ཐོས། འོ། བསམ་གཞིགས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱིས་མཆོས་
འབྲུག་མོ་རེད།

འབྲུག་མོ་དང་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ནི་ཁ་ཁོག་པ་མཐུན་ཞིང་གློ་རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་གྲོགས་མོ་ཡིན་པ་དང་།
ས་གོམ་པ་གང་གི་ལམ་ལ་འགོ་ནའང་ལུས་དང་གི་བ་མ་འགོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤེ་བའི་སྤྲོས་པོ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོ་མོ་གཉིས་ལ་“རྐང་རྐལ་གཤེད་བའི་མཆོས་མ”ཞེས་འབོད།

“ད་ནངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱད་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།”

འབྲུག་མོས་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་ཆེས་ཆོད་སྐབས་འཁང་ར་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད།

“མདང་དགོང་མགོན་པོ་ཅ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བས། ད་ནངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་འདྲ་བཅེད་སོང་། ཨ་མའི་ནད་ཇི་སྐྱེ་ལ་མ་སོང་ངམ།”

“ཇི་སྐྱེ་ལ་སོང་མི་འདུག་”འབྲུག་མོས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་སེམས་པམ་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཞིག་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་“ཁྱེད་ཆང་གི་མགོན་པོ་ཅ་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་དེད་”ཅེས་དྲིས།

དེར་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་མདང་དགོང་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཁ་ཆོགས་བྱས་པའི་ཆོག་རྣམས་སེམས་གཏིང་ནས་བཅེད་པར་གྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཁེན་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོ་བདགས་ནས་ལབ་པ་དང་། འགོ་ཞོར་དང་བཤད་ཞོར། བཤད་ཞོར་དུ་སྐད་མགོ་ཡང་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོ་ལ་སོང་བས། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཇེས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་སོང་།

“ཨ་མའི་ནད་ལ་སྐྱེ་རིམ་འདྲ་བཅས་ན་བསྐྱོག་ཐུབ་ལས་ཆེ།” དེ་ནི་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སྐད་རེད། “པན་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་གདན་དྲངས་ན་ཕེབས་ཐུབ་མིན་སྐྱེ་ཤེས།”

འབྲུག་མོའི་ཆོག་དེས་ལྷགས་མོ་བྱམས་ལ་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར། མདང་དགོང་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཁ་ལ་བདག་ཕྱོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དབང་མེད་དུ་ཡོད་ལ་འཁོར་བུང་། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ནི་འཕྱིས་དྲགས་པས་འབྲུག་མོ་ལ་གདམ་འདི་གཞན་ལ་བཤད་མི་རུང་བའི་མནའ་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན།

སྐབས་དེར། ཚུ་ལེན་མ་རྣམས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཚུ་ཁར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོ་མོ་ཆོས་ཚུ་བཅུ་ཞོར་དུ་འབྲུག་མོའི་ཨ་མ་ལ་སྐྱེ་འདྲི་རེ་བྱས་ཇེས། རང་རང་སེམས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལ་ལས་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལས་ཀའི་སྐོར་ཁ་བརྟེན་པ་དང་། ལ་ལས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཇི་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་ཁ་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག ཕྱིར་ལོག་པའི་ལས་དུ་འབྲུག་མོ་དང་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུག་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱེ་ལེན་མ་རེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལབ་སྐྱོང་བྱ་མ་ཐུབ། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལས་ཀ་མང་བོ་ཞིག་དྲན་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཇེས་དུང་གོ་རེ་འཛོག་དགོས་ལ། མཛོ་མོ་ཡང་བཞོད་གོས། གོ་རེ་ཁོ་ལ་མ་དང་འོ་མ་མངར་མོ་ཞིག་བསྐྱོལ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་དྲངས་ན་ཆེ་ཕྱི་མའི་གོགས་སྐྱེ་འབྱུར་བ་ཁོ་ཐག་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་འཆར་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་སོང་། འོ། དེས་ག་ལ་ཆད། སང་ཉིན་ཁྱོ་བོ་ཆེ་རིང་རྩོད་ཐོག་ལ་ལས་ལས་སྐྱེ་འགོ་དགོས་པས། ད་དུང་ལས་བྱོལ་ང་ག་སྐྱིག་བྱ་དགོས། ཨ་ཁ། ད་ནངས་རྩ་སྐྱོག་སྒྲོན་རྒྱུ་འདྲ་བཅེད་སོང་བས། ཉིན་གུང་མ་གཏོགས་བྱོ་ཆོས་རྒྱ་མ་རེད། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་གོམ་པ་ཇི་མཐོགས་ལ་བཏང་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོགས་ཡོང་། ཚུ་ཁུར་ནས་རྒྱལ་སྐོ་ཁར་བསྐྱབས་པ་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ན་འགྲེངས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་

པ་མཐོང་།

“ཨ་ལགས། ཞོགས་མཉམས་བཞེས་ཏེ་ཅི་བྱེད། ང་མ་རྒྱལ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཇ་ད་དུང་བསྐྱོལ་མེད།”

སྤྱུ་སྤྱུ་འཇུག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་ངང་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ལན་ཅི་ཡང་མི་འདེབས་ལ། མིག་གཉིས་ཀས་ ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་བྱས། འོ། ཁོ་མོ་ནི་གཟུགས་སྤྲིང་ག་ཅུང་ཟད་རིད་པ་ དང་། ལུས་ལ་རས་ལྷ་ཞིག་གྱོན་འདུག བཞིན་གིན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་ པ་ཞིག་རེད། ཅུ་ཟོ་བ་གང་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཡོད་ཀྱང་ཐང་ཆད་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཁོ་མོ་ནི་ལས་ལ་བཙོན་ པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱབ་ཅིང་། མིག་གི་མདངས་ལ་བལྟས་ན་གཞུང་དུང་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཤེས་ བྱུ་བ།

ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་རང་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དོགས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། མགོ་བོ་འདྲ་སྤྱད་པར་གྱུར་སོང་། སྐབས་དེར། ཁོ་མོས་མིག་གིས་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ ཅོག་དང་ཕུབ་མ་ཐོན་པོ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། “སང་ཉིན་ཆེ་རིང་ལམ་ལས་སུ་འགྲོ་དགོས་”ཟེར་ནས་ ཏུབ་ཏུབ་པོར་ལྷས་རའི་ནང་བྱུད་སོང་།

སྤྱུ་སྤྱུ་ཁོ་མོའི་རྗེས་ལ་ཅེ་རེར་ལྷ་བཞིན། བྱ་གསུམ་ཨ་མར་སྒོ་མ་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། ཁྱོ་བོ་ སང་ཉིན་ལམ་ལས་པར་འགྲོ་བ་ལ། དེ་རིང་ང་ལ་གསང་བར་གཏོང་གིན་འདུག བྱུད་མེད་འདི་ཆོ་ལས་གཡོ་སྤྱོད་ ཆེ་བ་ཞིག་གང་ཀྱོད་ལ། སྤྱུ་སྤྱུ་ཁོང་དགོད་ཅིག་བྱས་པའི་མོད་ལ་གདོད་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་པ་དང་། ཁོའི་ གདོད་གི་འཇུག་དའི་ནང་དུ་དོན་ཅི་ཞིག་བསྤྲུས་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱུ་བ།

བཞི

ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཚང་གི་ལྷས་ར་ནི་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གྱུང་མཐོ་དམན་རན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་ལ་གྲ་ དག་མོ་ཞིག་རེད། ཁང་མིག་གུན་ལྷ་འཕྲེད་དུ་ཕུབ་ཡོད་པས། མ་ཁང་གིས་གུན་གསུམ་ཟེན་པ་དང་། དའི་ལྷ་ལ་ ད་དུང་ཁང་བ་གུན་གཉིས་ཅན་ཞིག་འདུག དྲ་མ་དང་ནང་སྒོ་རྒྱུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ཡོད་ལ། དྲ་མའི་དྲ་ ཀྱང་རྒྱུ་ཤར་གྱི་འདྲར་བསྐྱེགས་པ་དང་དའི་དཀྱིལ་དུ་པ་ཏའི་རི་མོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ ཤོག་བྱ་ཐར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུས་འདུག དྲ་མའི་རྩ་ནས་ཞིང་ལ་འདོམ་པ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ས་ལ་མཐིལ་གིང་བཏིངས་ ཡོད་པ་དང་། དའི་རིང་ཆད་ལ་ཤོ་འདོམ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་མཆིས་གིང་། བྱ་འདབ་ཀྱང་ལས་ཡོད་པས་ཁུམས་ག་ ཁུ་བཞི་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱུང་རྩ་ན་གིང་ཁང་གྱུ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་འདེད་སྒོ་

གཅིག་ལས་མེད་ལ། མདང་དགོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་གིང་ཁང་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་གཟིམས་པ་རེད།

ཉི་མ་ནི་ཐག་ཚད་གཅིག་ཡོད་འདུག ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ནམ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་ལྷ་ས་རའི་བྲམས་ཤ་ན་ཉི་མར་སློ་
ཞིང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁོས་མ་ཆི་འདོན་པའི་སྐད་མི་ཐོས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་དུས་ཀྱི་སྤྲིམ་པ་དང་གར་སྒྲོར་བའི་ངང་རྩལ་དེའང་མཐོང་མི་ཐུབ། བལ་གདན་དཀར་པོ་སོ་མ་ཞིག་གི་སྒྲིང་
ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་དུ་བཟུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་འབྲོན་བཞིན་འདུག ཨ་ཁུ་ཉི་མས་སྒྲོ་སེམས་ཅི་
གཅིག་གིས་ཉན་པ་ལ་བལྟས་ན། དད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལེན་པ་དང་འདྲ།

ཆེ་རིང་གིས་ལྷགས་ཁེམ་ལ་ཡུ་བ་གསར་བ་ཞིག་སྤྲད་ཆེས། སྒོད་ཐུང་རྩིང་བ་འགའ་བཟུང་ནས་བྲམས་ཀྱི་
ཟུར་ཞིག་དུ་བཤད་དེ་ཉན་པ་རྒྱག་ཞོར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་ལ་ཉན་བཞིན་འདུག

ལྷགས་མོ་བྲམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐོ་ཁ་ན་རྩ་སྟག་ཅིག་སྒྲོན་ཏེ་ཆེ་རིང་ལ་བྲོ་བཟོ་བ་དང་། ཁོ་མོས་སྤྲུལ་རེ་སྤྲུག་
བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྲིམ་མཆོས་འབྲུག་མོ་ཆང་གི་སྐོ་ཁ་ལ་མིག་ལྟ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག རྒྱལ་སྐོ་ཁ་དང་བྲམས་
ཤའི་བར་ན་གོམ་པ་བཟུ་ལྷག་ལས་མེད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་སྐད་དེ་གསལ་བོར་ཐོས་ཐུབ།

“ད་ལྟ་དགོན་པ་རྣམས་སྤྲར་གསོ་བྱས་ནས་གྲ་པ་ཆོ་ཆོགས་ལ་འཆོགས་སུ་འཇུག་གིན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཨ་
བདེན།” དེ་ནི་ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་སྐད་རེད།

“ཟེར་ཆད་ལ་རྒྱུ་མི་རུང་། བྱིན་ཆད་ཟ་མི་རུང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རེད། གོང་མ་ཆང་ལ་སྒྲོ་གཏོད་རྒྱ་དེ་
འདྲ་ཆེ་ཡོད།” དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུང་ཡིན་པ་འདྲ།

“ཨ་པ་ལགས། ང་སྤྲུལ་འབྲུམ་ལ་སོང་བ་ན། དགོན་པ་ཞིག་གསོ་བྱས་ནས་ཆར་འདུག གྲ་པའང་ཉི་ཤུ་
ལྷག་འདུག ད་དུང་མཇལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་བོ་ཞིག་འདུག གནས་སྐོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་ཏང་
གི་སྤྲིད་ཇུས་ལེགས་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དགའ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག འོ་འགའི་སྒྲོན་ལ་བོད་རིགས་རྣམས་དགོན་པའི་
ནང་བཏང་ནས་ཕྱག་འཆལ་དུ་འཇུག་རྒྱ་པར་ཞོག གནས་བསྐོར་ཙམ་བྱས་ནའང་སྤང་སྤྲིག་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། ད་ལྟ་
ངོ་མ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐོར་ཟུར་གསུམ་བཞི་རེས་ཕྱི་ཁྱོད་ཉེས་ན་རྟེན་གང་ལ་མཇལ་ནའང་ཇུས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་མི་
འདུག ངོ་མ་ཏང་གི་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྤྲིད་ཇུས་དེ་ལེགས་པོ་འདུག...” དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་ཆེ་རིང་གི་སྐད་རེད།

ཆེ་རིང་གིས་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས་བདེན་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམིགས་ཡུལ་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཞིག་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་ཀྱང་། ཁོ་ཆོའི་ཁ་བརྟེན་དེ་རེ་ཞིག་མཆོམས་ཆད་
སོང་། ཡུད་ཙམ་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་རེ། “ད་ལྟའི་གནས་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ལེགས་རྒྱ་མི་འདུག་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་རང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་མི་འདུག ད་གཏམ་དེ་ཆོ་ལ་བ་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག ང་ཆོ་ཆོས་པ་རྣམས་

ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་”ཟེད།

“དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན།” དེ་ནི་ཨ་ཁྱེས་ཉི་མའི་སྐད་རེད།

སྐབས་དེར། འབྲུག་མོ་བསྐྱེབས་བྱུང་། ལྷགས་མོ་བྱམས་དང་འབྲུག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ན་ལམ་དུ་གཏམ་ཤབ་བེ་ཤུབ་བེ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཚུགས་ཀྱི་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གཏམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཅུང་ཙམ་འགོར་རྗེས། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་དུ་འཇུག་སོང་བ་དང་། འབྲུག་མོ་ད་དུང་རྒྱལ་སྐོ་ཁ་ན་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་ཅིང་འདུག།

“ཨ་ཁྱེ་ཉི་མ། ཨ་ཆེ་ལྷགས་མོ་བྱམས་ན་ཨེ་ཡོད།”

འབྲུག་མོའི་སྐད་དེས་བྱམས་ཀྱི་མི་གསུམ་པོ་ཉ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཆེ་རིང་གིས་འབྲུག་མོ་ཡིན་པ་རིག་ནས། “བསྐྱེད་ཡོད། བསྐྱེད་ཡོད། ནང་ལ་སོང་”ཟེད།

“བྱིས་མོ། ཨ་མ་ཇེ་སྐྱུག་ལ་མ་སོང་ངམ།” ཨ་ཁྱེ་ཉི་མས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ། འབྲུག་མོ་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱུག་པའི་ངང་མགོ་བོ་གཡུག་བཞིན། “ཇེ་སྐྱུག་ལ་སོང་མི་འདུག”ཅེས་སྐད་དམའ་ཞིང་གདངས་སྒྲོ་བའི་སྐོ་ནས་བཤད། སྐུལ་སྐྱེས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲགས་པར་འབྲུག་མོ་ལ་ལྟ་ཞིང་འདུག།

འབྲུག་མོས་ཁོ་ནི་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་འདྲ། མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རེ། “རྒྱ་འདི།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེད། འདི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇེ་ལྟར་ཤེས། ཁོང་ཨ་ལགས་ཤིག་རེད།”

འབྲུག་མོས་ཨ་ཁྱེ་ཉི་མའི་ཆོག་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས། “ཨ་ལགས། ངོ་མ་ཐུགས་བསྐྱང་མི་ཉམ། ངས་ཁྱེད་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས་ལན་”ཟེད།

སྐུལ་སྐྱེ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ། “སྒྲོན་མེད། སྒྲོན་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལའང་མ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མའི་ནད་ཅི་རེད། སྐྱེན་པ་འདྲ་ཨེ་བསྟེན། སྐྱེ་རིམ་འདྲ་ཨེ་བཅས།”

“ཨ་མའི་ནད་ཅི་ཡིན་པ་ང་ལའང་གསལ་བོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག ན་ནས་ལྷག་ཅིག་ལྷག་འགོར་སོང་། དང་ཐོག་ཟ་མ་ཞིག་མ་ལུ་བ་འདྲ། ང་ཆོད་རི་རྩེ་འདིར་སྐྱེན་ཤེས་མཁན་ཡང་མེད། ཀྱང་ཉེ་ལོ་ནང་དུ་སྐྱེན་ཁང་ཡོད་ཀྱང་ཐག་རིང་བས་འགོ་མ་ཐུབ་ལ་ཨ་མ་ཡང་འགོ་འདོད་མི་འདུག ལོ་ལོ་ན་ཆོས་མ་རི་རེ་བཏོན་ན་ཡང་ཕན་མ་ཐོགས་”ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྐྱེར་ཡང་གུས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་“ཨ་ལགས་ཁྱེད་མཁུན་”ཟེད།

སྐུལ་སྐྱེ་ཁོ་མོ་ལ་གདུང་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་བཅད་ཞིག་བཏང་བ་དང་། སྐྱེར་ཡང་ཨ་ཁྱེ་ཉི་མའི་

བསམ་འཆར་འདི་བ་ལྟར་མིག་རྒྱག་རྒྱག་གིས་བལྟས་འདུག

ལ།

རྫོང་ཐོག་ལ་ལམ་ལས་སུ་འགོ་མཁན་རྣམས་ཞོགས་པ་མོ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་སོང་། ཐུལ་སྐྱེ་རི་མེ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་འགོར་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་དེའི་རིང་ལ། ཁོང་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འབྲུག་མོ་མ་གཏོགས་མེ་བའི་མི་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་རི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཆང་མས་མེ་བ་འདིར་ཐུལ་སྐྱེ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ཚུལ་སྤྲོད་གིན་འདུག གཏམ་དེ་ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་ན་བར་ལྷང་མ་ཐག་མནའ་མ་ལ་མིག་སྤང་ཞིག་བགད་པ་དང་། དེ་ནི་སྒོ་སྤྲོད་འབྲེལ་པའི་མདའ་མོ་དང་འདྲ་བར་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སྤྲང་ཁམས་སུ་བྱུག་དུ་བཟོད་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱིན། ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་ངས་ཐུལ་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲུག་མོ་གཅིག་ཕུ་ལ་མ་གཏོགས་བཤད་མ་མྱོང་ལ། འབྲུག་མོས་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་མི་ལ་བ་པའི་མནའ་བསྐྱལ་ཡོད་པས། གཏམ་དེ་མེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གོ་བའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་མ་བྱུང་། འབྲུག་མོ་ནི་ཆོག་ཁོག་དུ་སྐྱས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་ལ་ངན་ཁག་འགེལ་རྒྱ་མེད། དེར་མ་ཟད། ཁ་སང་ཨ་ཁུ་རང་གིས་མགོན་པོ་འདི་རྒྱ་མིན་པར་ཐུལ་སྐྱེ་ཞིག་རེད་ཅེས་དངོས་སུ་འབྲུག་མོ་ལ་ལབ་པ་དེ་ཡང་ཁོ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཨ་ཁུ་ཀྱིས་ང་ལ་ངན་ཁག་འགེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་བསམས་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས།

ནངས་ཇ་བདུངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་གི་ལྷས་ར་ན་ཆུན་ཆོན་སྐོར་ཞིག་ཆོགས་འདུག ཁོ་ཆོའི་མིག་གི་མདངས་དང་གདོང་གི་རྣམ་འབྱུར་ལ་བལྟས་ན། ཆུན་ཆོན་མང་ཆེ་བ་ནི་དད་པ་དང་གུས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཅངས་ནས་འོངས་པ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་། ལ་ལ་ཞིག་གིས་མིག་བཙུམ་མ་ཕྱེས་ཀྱིས་ཐུལ་སྐྱེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་པར་དབྱུད་ན། ཁོ་ཆོའི་སེམས་ལ་ད་དུང་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། ཨ་ཁུ་དགེ་ལེགས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། ཁ་སང་ཞོགས་པར་མནའ་མས་རྒྱ་ལྷར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེབས་དུས། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་ལ་ཐུལ་སྐྱེ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་ཡིད་གཏན་ནས་མ་ཆེས། ཁོའི་སེམས་ལ། ང་ཆོའི་རི་མེ་འདི་ལྷང་སྤོང་ཞིག་ན་ཡོད་པས་སྤོན་ཆད་ཀྱང་སྤྲུམ་དཔོན་པོ་འདྲ་ཕེབས་མ་མྱོང་ཞིང་། ཐ་ན་རི་ཁོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་མ་མྱོང་བས། སྤྱི་ཆོགས་གསར་བའི་ནང་ཐུལ་སྐྱེ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ནི་ངོ་མ་ཆོད་བྱོ་བའི་གཏམ་རེད་སྟུག། ཁོ་དེ་རིང་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་ལ་ཡོང་དོན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། བདེན་བརྒྱན་གྱི་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེད། ཨ་ཁུ་གུ་རུ་དོ་རྩེ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཐུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུལ་སྐྱེ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་མེད་ལ། ཁོ་ཆོ་ལ་དད་པ་འང་མི་བྱེད། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་དང་ཁོང་།

“མཚན་ལྡན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་འདིར་ཚོགས་གན་གྱི་མོ་མོ་
 རྣམས། རྒྱ་བ་མ་ཡིངས་སྒྲུ་ལ་ཉོན། མི་ང་ལ་པ་ཡུལ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཤད་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་། རྒྱུང་
 ཡང་འདིར་ཚོགས་གན་གྱི་མོ་མོས། ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལ། རྒྱུང་ཡང་གཏམ་ལན་སྒྲུ་ཡིས་འཇུག་ལ། མི་ང་དང་
 ང་འོ་ཤེས་མ་ཤེས། མི་ང་དང་ང་འོ་མ་ཤེས་ན། མི་ང་རང་བྱ་རྒྱལ་། དགྲུང་ཨ་ལྷོ་ན་དབྱིངས་ནས་ལྷིང་སྒྲོར་

ལ་སྤྱིད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱང་པོ་རི་རྩེ་ཉི་ཐོག་ ལ་རྟིང་གི་གྲིབ་མ། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སང་འགྲོ་གནང་ས་འགྲོ་
ཡི་མི་ཡིན་པས། ཁ་མ་ཁི་རེ་ཐོན་ལ་དགོ་ཅ་སྒྲུབས། དུ་ཁྱ་དུ་ཁྱ་ཁྱ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྱུ་ཅི་ཡོང་།” ཐུལ་
སྒྲིབ་གདོང་ལ་འཇུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་ན་འང་། ཁོང་གི་ཆོག་གི་གདངས་ལ་ཉན་ན་ཐུགས་རུང་ཟད་ཁྱོས་པ་ནི་ཤེས་
ཐུབ།

དུག

འབྲུག་མོ་ཆང་ལ་མ་སྒྲིད་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་ཁང་བ་ཤིན་དུ་ཆེ། ས་མེས་ཡང་མེས་ཆོའི་རིང་ལ་ཁྱིམ་ཆང་
འདི་སྒྱུ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། འབྲུག་མོའི་ཨ་ཕའི་རིང་ལ་ཁྱིམ་ཆང་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་།
ཁོ་ནི་ཆོང་ལ་དགའ་ཡང་ཆོང་མགོ་མ་འཁྱོངས་པར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤོར་སོང་། བཅིངས་འགྲོལ་བྱས་པའི་ལོ་
དེར། འབྲུག་མོའི་ཨ་ཕས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་ལམ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཇག་གི་དམག་ཁྲོམ་གྱི་མདའ་ཁ་ནས་ཤི་སོང་།
ཨ་ཕ་ནི་གསར་བཞེད་དོན་དུ་རང་སློག་སློས་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཏང་དང་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གིས་ཁོ་མོ་མ་སྒྲིད་
གཉིས་ལ་གཟིགས་སྤྱོད་དཔེ་མི་སྤྱི་དག་གནང་བ་དང་། ཨ་ཕ་ནི་ཁྱིམ་ཆང་སྤྱོད་བ་ལ་མཁས་པས་མ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་
འཆོ་བའང་སྤྱི་དཔེ་དེ། འབྲུག་མོ་ཆང་ལ་འང་ཉེ་བོ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཆོའང་བྱིས་པ་བྱ་ཐུག་གི་བདག་པོ་ཡིན་
པས་རོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་མི་ཐུབ། སྤྱིར་ཁྱིམ་ཆང་འདི་སྒྲིམ་པ་མགོ་འཛིན་ཞིག་མེད་ན་ཁྱིམ་ཆང་གི་འཆོ་བ་སྤྱི་དཔེ་
ཀྱང་སྤེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནང་དུ་མི་འཛོག་པར་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་གསར་བ་ཡིན་པས།
བཅོན་པོས་གཉོམ་རྒྱུང་ལ་བརྟམས་འདྲ་བྱེད་མི་ཆོག ཡིན་ན་འང་། ཡུལ་སློལ་གོམས་འདྲིས་རྫིང་བའི་དབང་གིས་
མ་སྒྲིད་འདི་གཉིས་མཆོམས་ལན་རེར་སྤྱག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་འབྱུང་། འབྲུག་མོ་ནི་རྟེན་ས་ཨ་ཕ་གཅིག་ཕུ་
ལས་མེད་པས་ཁོ་མོ་འང་ཨ་ཕར་འདྲང་རྩིས་ཆེ་ཞིང་། ཨ་ཕ་ལ་ཡང་བྱ་མོ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས་བརྒྱ་ཡོད་པ་
ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟས་ཏེ་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྤྱིང་བཞིན་གཅིས། འབྲུག་མོ་ལ་མོ་སྟོ་སྟོས་འབྲས་ལེགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་མོ་མོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་། གཉེན་སྤོང་མི་མང་དུ་བྱུང་
ཡང་ཨ་ཕ་ལ་བརྟེན་ས་བྱ་མོ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས་མ་བྱིན། མག་པ་ཞིག་འཛོག་བསམས་ནས་ཕྱོགས་ཡར་མར་
ལ་ཕན་བཞག་ཀྱང་། གསར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མག་པ་བྱས་ན་རང་གི་ལ་རྒྱ་འཆོར་བར་དོགས་ནས་ཁ་མ་ཉན། དེ་
ལྟར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ལང་ཆོ་རིམ་གྱིས་ཡལ་བས་ཨ་ཕ་བྱ་མོར་ཞེ་ཐོགས་པ་དང་། བྱ་མོའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བཞེད་
ལས་འདས། དེའི་ཁར་ལྷ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཨ་ཕར་ནད་བྱུང་སྟེ་ཉལ་སར་ལྷང་སྐབས་འབྲུག་མོའི་སེམས་སྤྱག་བསྐལ་
ཉིས་བཅེགས་བྱུང་། ཁ་སང་ཞོགས་པར། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་སྤུལ་སྤུ་ཞིག་བཟུགས་ཡོད་ཆུལ་བཤད་པ་དང་།

“ཨ་ལགས། རྟོག་འཕྱིས་དྲགས་འདུག ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཚང་ཡང་ཉལ་ཟེན་ལས་ཆེ། རྟོག་ཚང་ལའང་གིང་ཁང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ཐུགས་དྲགས་འདྲ་མེད་ན། རྟོག་ཤོད་ཅིས་ཀྱང་རྟོག་ཚང་ནས་བཞུགས་རྟོགས།
 ང་མོ་སྤྱུ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཕེབས་པ་ད་ཅེས་ཅམ་ཡིན”ཞེས་ལུ་བ་བྱས་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུ་འབྲུག་མོ་ལ་ལྟ་
 བཞིན་ཡོད་མོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། “མོ་བོ་ལགས། འཇ་ཏུ་བྱ་མི་དགོས། ང་རྒྱལ་ཁམས་
 འགྲིམས་པའི་སྤྱུ་བོ་ཞིག་གང་ནས་བཟུང་ཀྱང་གཅིག་ཡིན”ཞེས་ཟེར།

“ཐུགས་ཐེ་ཆེ། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།” འབྲུག་མོའི་ཨ་མས་དབྱགས་ཏལ་ཏལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

འབྲུག་མོས་སྤྱུ་ཡང་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་དྲངས་སོང་། ཁོ་མོའི་ལག་པ་ལ་ཐོབ་དྲག་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་།
 གཤོད་གི་བཞིན་རས་མཛེས་ལ་སྤྱི་དུ་སྤྱུ་པ་ཞིག་འདུག སྤྱུ་སྤྱུ་འཕྲུ་མེས་མེས་ནི་ལུ་གུ་འབའ་འབའ་ལྟར་གྱུར་སོང་།
 “བལ་པོའི་སེལ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁ་དྲོག་ཉིད་ལས་བྱོ་བ་ཤེས། །” ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱུ་སྤྱུ་འགྲོད་གི་རྣམ་འབྱུང་
 ལས་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམས་ཤེས་ཐུག། འབྲུག་མོའི་ལོ་ཚོད་དང་ཤེས་རབ་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་།
 རྣམ་མཁའི་བྱ་ལི་པོ་མོ་མི་ཤེས་རུང་། མགོ་ནག་མི་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད།

སྐབས་དེར། སྤྱུ་སྤྱུ་བསམ་པ་བརྟན་ཅིང་བབ་བརྒྱུང་ཐུན་པའི་ངང་ནས་ཇ་ལེན་ཞོར་དུ་འབྲུག་མོའི་ལག་
 མགོ་ལ་འཇུས། འབྲུག་མོས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་དངངས་གིང་སྤྱུ་པར་གྱུར་ཏེ་ངོ་མདོག་ཀྱང་སྤྱུ་རིལ་ལེར་གྱུར་སོང་།
 རྒྱུ་འཕྲུ་པས་ནི་ཁོས་མི་གཏོང་། མ་འཕྲུ་ན་ནི་.....འོ། གསར་མོ་འདི་རྩི་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་ཁྲོད་བ་དང་
 འདྲ། སྤྱུ་སྤྱུ་ཡང་འཆབ་བེ་འཆབ་བེར་གྱུར། སེམས་འཆབ་པའི་མོད་ལ་སྤྱོ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ། སྤྱུ་གཤངས་དམའ་
 མོའི་སྤྱོ་ནས། “བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་བྱུང་མ་དུན། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མའི་ནད་འདི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
 འདི་ཡིན་འདུག་པས། ངས་དེ་འདུལ་བར་ཚོམ་པ་ལ་བྱ་མོ་ཁྱོད་སེམས་མ་དྲང་བར་བར་ཆད་བྱེད་ན། ཁྱོད་རང་ཅི་
 དགའ་བྱོས”ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འབྲུག་མོའང་གཉོམ་སོང་།

སྤྱུ་སྤྱུ་སྐབས་དེ་དང་བཞུན་ནས་འབྲུག་མོའི་ལག་པ་ལ་སྤྱུ་ཅིག་བཏབ་ཐེས། རིམ་གྱིས་མིག་བཙུམས་ཏེ་
 དུན་རིང་བོ་ཞིག་འགོར་སོང་།

“འབྲུག་མོ། ད་ཨ་ལགས་ལ་ཉལ་ས་བཅའ་རུ་སོང་།”

བདུན

སྤྱུ་སྤྱུ་རི་མེ་འདིར་ཕེབས་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་འགོར་སོང་། རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་ངང་རྒྱད་འཇམ་པའི་
 རི་མེ་འདི་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འབུལ་བ་མང་བོ་ཕུལ་བ་དང་། བླན་མོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆད་

ཀྱང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་། སུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་ཆོད་ཁོད་ན་ཁོང་ལ་གླེང་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་
པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་མོ་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་རྒྱ་གཏམ་རྒྱ་མང་བོ་འདུག རུ་ལེན་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་འབྲུག་མོ་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་བཤད་པ་འདྲ།

“སྤྱལ་མའི་སྤོམ་པ་འཕྲོག་ན་དཔྱལ་བར་ལྷང་ངེས་རེད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་མ་གཏམ། སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་ཐོས་པ་ཡིན།”

“རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ།”

“གང་ལྟར་ཀྱང་ད་ལྟ་འཕྱིས་དྲགས་འདུག མི་མང་གི་ཁ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་
པས། ཅི་ཞིག་བཤད་ནའང་བཤད་དུ་རྒྱག ཁོ་ཆོད་ཁ་མ་ན་ན་ངའི་རྣ་ཆ་དགོས་དོན་མི་འདུག”

“སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མག་པ་བྱ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་བདེན།”

འབྲུག་མོས་བདེན་པའི་བཤད་ལ་མགོ་བོ་གྲག་གྲག་ཅིག་བྱས་པ་དང་། གདོང་སྐགས་བསྐྱས་པ་ལྟར་དམར་པོ་
དམར་རྒྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོང་མོ་དེར་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་མོ་ལ་ལབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣ་ལམ་དུ་
འཁོར་ཡོང་།

“འབྲུག་མོ་ལགས།” མ་གཞི་ང་རང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་ལོག་ཅིང་ཡི་མུག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབ་མི་འཛིན་ཀ་མེད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱུ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མ་བཞེས་ཀྱིན་འདུག དེར་མ་ཟད། ངའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱིང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མ་བཞེས་
ཟུང་། ཉིན་འགའི་སྤོན་ལ་ངའི་ཆེ་ལམ་དུ་སྤྱལ་དམ་པ་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ་སང་ཉིན་ཁྱོད་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས་པས། ཕྱི་ཉིན་ཁྱོད་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་ལ་བསྐྱེད་པས་མ་
ཐག ངའི་སེམས་ལ་སྤྱལ་མའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཁྱོད་ལ་བབས་པ་ཤེས་སོང་། སྤྱལ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་
གང་ན་ཡོད། དེ་རིང་ལུ་གཉིས་ངོ་འཕྲད་པའང་སྤོན་གྱི་ལས་རེད། ཁྱོད་ལའང་བག་ཆགས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པས་
ང་རང་བྱིས་དུ་གདན་དྲངས། ཞབས་ཏོག་ཀྱང་བཟང་བོ་ཞིག་བསྐྱབས། སྤོན་གྱི་ལས་དབང་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་
པ་དང་། ཐོད་པའི་རི་མོ་ལ་བསུབ་རྒྱ་གང་ན་ཡོད།

“དྲང་མོར་བཤད་ན། ངའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་རྒྱང་མ་ཞིག་བཤད་ཡོད་ལ། སུ་མོ་དེའང་མོ་སྤོ་སྤྱེས་
འབྲས་མི་ཡག་རྒྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་ཆེ་ལམ་དུ། ‘ལས་མཐུན་གྱི་ཆེ་གྲོགས་གཞན་ན་མཆིས། མི་མཐུན་གྱི་
རྒྱང་མ་ལྟར་དུ་སྤོངས་’ ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེ་བས་ངས་ཀྱང་སྤྱལ་མའི་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་སུ་མོ་དེ་སྤངས་
ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཆེ་གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་སྤོ་འཐད་ན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་མག་པ་

བྱས་ཀྱང་ཚོག་.....”

“འོ། ངོ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་།.....”

ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་འབྲུག་མོས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཚོག་ནམས་བསྐྱར་བསྐྱོས་བྱས་པ་ལ་ཉན་ཇེས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
དང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བུ་མོ་གཞན་དག་ལ་བརྟམས་བཅོས་དང་ཁ་མཚར་ཀྱ་རེས་ཅེ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱད་མེད་
ནམས་ཀྱིས་གྲོང་བ་དེ་དྲན་ནས་ཚོག་མཚམས་བཅད་པ་རེད།

“ཨ་ཆེ་ལྷགས་མོ། ཚོག་ཡོད་ན་དྲང་མོར་ཤོད། མཚམས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད།”

“འོ། མེད། མེད།”

“འོ་ན། འདི་ཁོ་ལ་སྤོང་རོགས་གནང་།” འབྲུག་མོས་བྱ་རུའི་སྤྱི་རྒྱུན་ཕྱད་དེ་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་
གཏད།

“འདི།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྤོང་དང་། ངའི་བསམ་དོན་ཤེས་འགྲོ་བདེ་མོ་བྱོས། ཉེ་ཉེ་དེ།”

སྐབས་དེར། འབྲུག་མོ་དང་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱར་ནས་འབྲུག་མོ་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་བསྐྱེབས་པས།
འབྲུག་མོ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་སྒོ་ཕྱིས་ནས་ནང་ལ་འཇུག་མོང་།

བརྒྱུད

ལྷགས་མོ་བྱམས་ཞག་གང་བོར་གཉིད་མ་ཁུག་དང་ཐོག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བར་དུ་དོགས་
པ་སྦྱེས་ཤིང་། ད་ནི་ཁོང་ཁོ་ལངས་འདུག་མཐའ་དགོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་སྤོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ཞིག་རེད་ཨང་།

མཐའ་དགོང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་དག་འདྲ་སྦྱིད་ཀྱི་གཏམ་མང་བོ་གྲོང་ནས་ནམ་གུང་
བར་དུ་བསྐྱེབས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཤིང་ཁང་ནང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་འབྲུག་མོའི་སྤྱི་རྒྱུན་དེ་འབྲུག་
དགོས་སྒྲམ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཇེས་དེད་ནས་མོང་། འདྲེད་སྒོ་ཁར་བསྐྱེབས་པ་ན། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུན་དེ་
ཕུལ་བ་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ནས་འདྲེད་སྒོ་ཕྱིས་པ་དང་། དཀར་མེ་སྐར་ཇེས་ལྷགས་མོ་
བྱམས་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཅེས་པའི་ལག་བརྟེན་བྱུང་། ལྷགས་མོ་བྱམས་འདྲེད་སྒོའི་རྒྱིང་བར་མོང་ནས་ན་རེ།
“ཨ་ལགས། སྤྱི་རྒྱུན་འདི་འབྲུག་མོས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། རོ་ལུ་བ།”

སྤྱུལ་སྤྱུལ་བྱ་རུའི་སྤྱི་རྒྱུན་དེ་ལེན་ཞོར་དུ་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་ལག་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིང་ཁང་ནང་ཡར་འཐེན་

ཅིས་བྱས་པ་ལ། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་“ཨ་མ་”ཞེས་སྐད་དྲག་པོ་ཞིག་ཤོར་བ་དང་། ལྷ་མོར་རང་གི་ལག་པ་དེ་
ཤུགས་ཅི་ཡོད་བཏོན་ནས་ཚུར་འཐེན་པ་ལ། སྤྱབས་ལེགས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ག་སྒྲིག་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་པས་
ཐར་བྱ་བ་སོང་།

སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་ངན་དེ་མཐོང་བས། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། སྤྱག་བློ་
ཞིང་ཡི་ཆད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་ཏེ་ཞག་གང་བོར་གཉིད་མ་བྱུབ། དུན་རིང་པོ་ཞིག་འདས་རྗེས། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་
སའི་ཤིང་ཁང་གི་འདེད་སྤོ་དེ་“ཅིར་”སྤྱོད་བཅས་ཏེ་ཕྱེས་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ན་ཡང་། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སེམས་ལ་
དངངས་སྤྲག་སྤྱེས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་དྲན།

བྱ་མགོ་མ་གྲགས་བྱང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་མོ་བྱམས་བྱ་མགོ་མ་གྲགས་དུས་མལ་ལས་ལངས་ཏེ། ཁ་ལག་
འབྲུད་པ་དང་། མེ་འབྲུད་པ། བྱིས་ཕྱགས་པ་སོགས་ལས་ཀ་མང་ན་ཡང་། ད་ནངས་ཞོགས་པར་ཁོ་མོ་མལ་ལས་
ལང་མི་འདོད་པར་བྱུར་པ་དང་། སེམས་ལ་དངངས་སྤྲག་གིས་ཁོངས་འདུག

བྱ་བར་མ་གྲགས་སོང་།

“མནའ་མ།”

“.....”

“ལྷགས་མོ།” ཨ་ཞེ་ལྷ་མོས་མནའ་མ་གཉིད་ལ་ཤོར་བར་དོགས་པ་འདྲ། ལན་གཉིས་ལ་བོས་ཀྱང་མནའ་
མས་ཨ་ལན་སྟེར་བ་མ་ཐོས་པས། ཨ་ཞེ་ལྷ་མོའི་སེམས་ལ་མནའ་མ་ལ་ན་ཚ་འདྲ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡར་
ལངས་ནས་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཉལ་སའི་སྤོ་བརྒྱུངས།

“ལྷགས་མོ།”

“འོ། ཨ་ཞེ་”ལྷགས་མོ་བརྒྱལ་ལས་སངས་པ་ལྷར་འཆ་བ་མ་འཆུབ་ཀྱིས་ཡར་ལངས་པ་དང་། སྤོ་ཕྱེས་ནས་
ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ་ལ། “ང་ད་ནངས་གཉིད་ལ་ཤོར་སོང་”ཟེར།

ཨ་ཞེ་ལྷ་མོས་ཤིང་ཁང་གི་འདེད་སྤོ་ཕྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། སེམས་ལ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་མདང་དགོང་འདེད་
སྤོ་གཏན་རྒྱུའང་བརྗེད་སོང་བ་འདྲ་སྟེ་ཕར་སོང་ནས་བལྟས་པ་ན། སྤྱལ་སྤྱུ་མེད་པ་དང་ཁོའི་ཅ་ལག་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པ་མཐོང་།

“སྤྱལ་སྤྱུ། ?”

ལྷགས་མོ་བྱམས་འོངས་པ་མཐོང་ནས་ཨ་ཞེ་ལྷ་མོས་གདངས་དམའ་མོའི་སྤོ་ནས་དེ་ལྷར་དྲིས།

ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱིས་སེམས་ནས་“འདྲེ་དེ་གང་ལ་སོང་ན་སོང་”ཞེས་ཐིགས་མོ་བྱེད་ཞོར་དུ་བྱིས་མཆོས་འབྲུག་

མོ་ཚང་ལ་མཇུག་མོས་བསྟན།

ཨ་ནེ་ལྷ་མོ་ཐོག་མར་དྲང་པར་ཐུར་པ་དང་། དེ་ནས་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཤིང་། “སྒྲིན་མ་ཁྱོད་
ཚོ”ཞེས་ངག་འཇམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཞོར་དུ་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་ཕྲག་པར་ཁུ་རྩར་ཡང་མོ་ཞིག་གཞུས་པ་དང་།
“ད་རེ་མ་མེ་ཁ་བཟུང་”ཞེས་ཟེར།

དགུ

བྱད་མེད་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་ཁར་ཡུར་མ་ཡུར་དུ་འགོ་བཞེན་དུ་འདུག ལྷགས་
མོ་བྱམས་ཀྱིས་འབྲུག་མོ་དང་བྱ་མོ་འགའ་སྟུན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། འབྲུག་མོ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་བོས་
ཀྱང་ཨ་ལན་མི་སྟེར་བ་དང་། དེའི་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འགྲམ་པའི་མཁུར་མགོ་ལ་གོང་མཇུག་
ཀྱིས་འདྲད་བཞེན་ཏེ་ཆ་བྱེད་ཅིང་འགོ་ བྱ་མོ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་ནང་གི་ཁ་ངན་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲེས་པོ་མོ་ཚང་མས་ཁོ་
མོའི་མིང་མི་འབོད་པར་“བཤད་ཁ་མ”ཞེས་ཟེར། རམ་རྒྱན་དུ་འབྲུག་མོ་ནི་བཤད་ཁ་མ་དང་མཉམ་དུ་མི་འགོ་ལ།
ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་མི་བཟང་བས། ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་དང་། ད་ལྟ་
བཤད་ཁ་མས་ཁོ་མོ་ལ་ཏེ་ཆ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱང་ཚིག་པ་ཐོས་ནས། “འབྲུག་མོ། ཁྱོད་ཚོ་
དང་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་”ཅེས་བཤད།

“ཉིན། ཁྱོད་བཤད་པར་ངོ་མི་ཚ་ནའང་། ང་ཉན་པ་ལ་ངོ་ཚ།”

འབྲུག་མོས་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག བྱ་མོ་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྒྲར་ཡང་ཏེ་ཆ་བྱེད་ཅིག་བྱས།

“འབྲུག་མོ། སྐད་ཆ་སེམས་ལ་ཤོད། རྩམ་པ་ཐོད་ལ་ཁྱེད། མི་ལ་ཅེ་སྦྱད་མ་བྱེད།”

“མི་ངོ་ཚ་མེད་ན་ཁྱི་ཡིན། ཁྱི་རྩ་མ་མེད་ན་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་ངོ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱི་གཡོག་བྱས་པ་
ཕར་ཞོག ད་དུང་ངའི་སྟེ་རྒྱན་.....ཉིན། རྒྱན་མོ་ཁྱོད།”

“ངོ་ཚ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འདུག སྟེ་རྒྱན་དགོས་ན་རང་གི་སྦྱུལ་སྦྱུལ་ཤོད། མིའི་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་མ་
གཡོག”

“ཤ་ཞིས་པོ་ཨ་པོ་སྤྱང་ཀིས་ཐོས། ཁག་ངན་པ་ཨ་ཆེ་ལ་མོར་བཀལ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་རན། རྩམ་པ་རང་
གིས་ཐོས་ནས་རྩམ་ཁུག་མིའི་མགོ་ལ་མ་བསྟོན།”

“སྤྱོད་ཏེ་མོ་ཆས་ཀྱིས་གསོས་ན། ཕྱི་དྲོ་དྲིན་ལན་འཕྲ་ཡིས་འཇམ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་བཤད་པ་རེད།
ཆང་ལན་རྒྱ་དང་། ཇ་ལན་གཅིན་གྱིས་མ་འཇམ་ན་བཟང་།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཇ་ཞིག་སྤྲད་པ་དེ་དུག་ལས་ཁ་རེད། འོ་ཚ་རྒྱ་མེད་པ་ཁྱོད། འའི་སྤེ་རྒྱུན་བྱིན།”

“ཁྱེལ་མེད་མ་ཁྱོད། འགྲོ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ངོ་གདུགས་བྱེད་དུ་འགྲོ།”

“ཁྱོད་མ་དགའ་གས་སོང་རུང་། མ་སྦྱིད་ལ་ཤི་སོང་རུང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ངའི་ཡིན། མི་སོང་ཤུལ་ནས་ངོ་གདུགས་སྤྲད། ཁྱོད་བྲེལ་བ་མ་ལང་དང་། ཆེ་རིང་ཕྱིར་བསྐྱེབ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ངོ་གདུགས་བྱེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་པགས་པ་དམར་བཤུ་བྱེད་དུས་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཤོམ་འདི་འདྲ་ཨེ་འདུག་བཟླས་ཆོག སྤྱུ་སྤྱུ་སང་ཡོང་གནངས་ཡོང་རེད། ཆེ་རིང་གི་ཚ་རུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་བྱིན་པ་ཡིན། ཏེ་ཏེ།”

བུ་མོ་ནམས་སྒྲར་ཡང་ཏབ་ཆ་དི་རིར་བྱུང་།

ལྷགས་མོ་བྱམས་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་ཁོག་གི་སྙིང་ཡང་མིད་པའི་ཁ་ལ་ཡར་གྲབས་བྱེད་བྱིན་འདུག ཁོ་མོ་དུ་དངངས་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱིས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཤིང་ཁང་ནང་སོང་ནས་བཟླས་དུས། འོ་མ་ཆེ་རིང་གི་ཚར་སྒྲག་དེ་མི་འདུག སྒྲམ་དམར་པོ་དེའི་ཟླ་ཡང་འཕྲོད་མི་འདུག་པས་ཁོ་མོས་སྤྲར་མོར་སྒྲམ་ཁ་བྱེས་ནས་བཟླས་པ་ན། ཨ་ཁ། ན་ནིང་བགོ་བཤའ་ལ་ཐོབ་པའི་ཤོག་སྒོར་ལྷག་མ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེའང་དདུལ་ཁྱག་ནང་དུ་མི་འདུག་བཟླས་བཟླས་རིག་རིག་ལ་དོན་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་ན་གསལ་བཤའ་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུན་པོ་ཁྱོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་མགོ་ལ་སོ་འབྲད་ཅིག་བྱས་ནའང་སྙིང་ནད་སངས་པ་དགའ། དེ་མ་ཐག་ལྷགས་མོ་བྱམས་དུ་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་།

བཅུ

ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷགས་མོ་བྱམས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་རིང་། ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤེ་བའི་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བྱེད་ཡུལ་ནི་ལྷགས་མོ་བྱམས་རེད། ན་བའི་བུ་ག་འབྲིགས་པའི་གདམ་འཆལ་དང་སྙིང་རྩུང་སྟོད་ལ་འཚང་དུ་འཇུག་པའི་མི་ཁ་དེ་དུག་གི་རལ་གྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལྷགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་དུག་ཚང་མ་ཉག་ཉོག་དུ་དཀྱགས། “སྤྱུ་སྤྱུ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་སོང་།” “འབྲེག་མོའ་སྤེ་རྒྱུན་བརྒྱས་སོང་།” “ཆེ་རིང་གི་ཚར་སྒྲག་བཟའ་ལྷགས་ལ་ཐུལ་སོང་”ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་ཀྱི་ཆོག་འཁྲལ་དེ་དག་རྩུང་དང་འདྲ་བར་གཡུག་གིན་གཡུག་གིན་ཇེ་ཆེར་བྱུང་།

“མནའ་མ། སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། རེད་རྒན་རྒོན་གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་གདམ་དེ་ཚོ་ལ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁྱོད་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཟེར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གདམ་དེ་ཚོ་ཆེ་རིང་གིས་གོ་ནའང་ཡིད་མི་ཆེས་ཁོ་ཐག་རེད། སེམས་མ་སྤྲུག་”

ཨ་མེས་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གིས་ལྷགས་མོ་བྱམས་ལ་སེམས་གསོ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་།
 བྱི་སྡེ་བའི་མི་ཁ་དེས་ཁོ་མའི་སེམས་ལ་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། ལྷ་འོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་མོ་ཆུ་
 ལེན་དུ་འགོ་དུས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་འགོ་བའི་སྒོ་བས་པ་མེད་པས། སྡེ་བའི་ལས་ཀ་ལས་དུས་དེ་བས་
 ཀྱང་མགོ་འགྲོགས་མི་བྱུབ། འཆལ་གཏམ་དེ་དག་ཁོ་མའི་ན་བར་ལྷང་ཐེངས་རེར། ད་ནི་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་
 ལྷམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། ཨ་མེས་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་ལྔར་ལས་བྱམས་བཅེ་ཆེ་བ་
 དང་། བྱ་རྩེ་ཇི་ཡང་སྤྲིང་ཇི་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཁོ་མའི་རེ་བ་ཡོངས་ཇོགས་དེ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། གལ་སྲིད་ཚོ་
 བོ་ཕྱིར་ལོག་ན་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་ལ་དྲང་བོ་བཤད་ཀྱང་། ཡིད་མ་ཆེས་ན་དེ་དུས་ཐབས་བཀོད་འཐེན་ཚོག་
 ལྷམ།

“ཨ་མ། ཨ་པ་ཕྱིར་ཐེབས་བྱུང་།”

ལྷགས་མོ་བྱམས་དགའ་སྒྲོ་བྱུང་འདྲེས་ཀྱི་ངང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐོ་ཁར་བརྒྱགས་སོང་། ཁོ་མོས་ཚོ་
 བའི་གདོང་ལ་བྱམས་བཅེ་འཇུག་ཞིག་དང་དཔྱལ་བའི་མིག་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མདངས་ཤིག་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་ནས།
 སེམས་འགྲུལ་དྲག་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ཨ་མེས་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལའང་མ་འཇོམས་པར་ཆེ་རིང་གི་
 པང་ལ་མཆོངས་སོང་།

སྡེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་རྣམས་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ཆང་གི་སྐོ་ཁར་འཇོམས་བྱུང་།

འབྲུག་མའི་ལག་དུ་ཆེ་རིང་གི་ཆར་སྐྱག་བབྱང་སྡེ་ལོགས་ཤིག་ན་འགྲུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་མའི་གདོང་ལ་ཁོང་
 འཇུག་ཞིག་ལངས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་ལག་དུ་བོང་བྱ་ཞིག་གི་མཐུར་མདའ་བབྱང་ཡོད་པ་དང་།
 བོང་བྱ་དེ་ནི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ཐོན་ལ། སྐུལ་སྐྱེའི་ཅ་ལག་འགེལ་སྐྱད་དུ་གཡར་བའི་རང་ཆང་གི་བོང་བྱ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་
 རྒྱུ་སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་གང་འདྲ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྐབས་དེར། ལམ་ལས་པའི་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ལ་སྤང་མིག་
 གིས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་ད་གཞོན་ཤེས་སོང་།

ཆེ་རིང་པར་སོང་ནས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲགས་པར་འབྲུག་མའི་ལག་ནས་རང་གི་ཆར་སྐྱག་དེ་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷགས་མོ་བྱམས་ལ་མིག་བརྒྱ་བཞུག་ཏེ་ཆར་སྐྱག་དེ་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན། དེ་
 ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དབེན་ཐིང་ངར་འདུག་པ་དང་། འབྲུག་མོ་ཆང་གི་བོང་བྱ་དེས་དུ་སྐད་ལྷ་བྱ་ཞིག་བརྒྱབ།
 ཨ་ཁུ་ཉི་མས་བོང་བྱའི་མཐུར་མདའ་བཏང་བ་ལ། བོང་བྱ་དེས་ན་བ་གཡོ་བཞིན་རང་གི་བདག་མོ། འབྲུག་མོ་ལ་
 དཀྱུས་ཤིག་བརྒྱབ་ཇིས་ཐད་ཀར་འབྲུག་མོ་ཆང་ལ་ཤོར་སོང་།

“བཅད་སྐྱེ།”

ཆེ་རིང་གི་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཟུང་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་དེ་ལྟར་བྱིས།

“ཨ། ཟངས་སྐྱེ་ཨ།” འབྲུག་མོ་ལུ་ཐུག་པའི་ངང་ནས་ལད་སྒྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས།

སྐབས་དེར། ཏོས་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གཟབ་ནན་གྱི་ངང་ནས་བཤད་རྒྱུ་

“འབྲུག་མོ་ལ་འབྲུག་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་བདེ་ཁང་ན་བཀག་ཉར་བྱས།
འདུག ཁོ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། ག་ས་ག་ལ་སོང་ནས་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ་དང་ངན་དགུ་
བྱེད་པའི་མི་ངན་ཞིག་རེད། ཁོས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཀྱི་ནས་ཁྱིམ་ས་འགལ་ལུགས་འགལ་བྱ་ངན་སྦྱོང་ངན་བྱ་རྒྱ་
གོམས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཆོ་ཁོའི་མགོ་སྒྲོར་འོག་དུ་ཐེབས་པ་ནི་ངོ་མ་སྒྲོ་པ་ངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།” ཏོས་ཀྱང་གིས་
ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ལ་ཅེ་རེར་ལྟ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ནས་བཤད་རྒྱུ་ “ཏང་གི་ཆོས་དང་རང་མོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེས་ལག་ལེན་དུ་
བསྐྱར་སྐབས། ཅི་ནས་ཀྱང་དག་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་འབྱེད་དགོས། མི་ངན་དེས་ཨ་ཁུ་ཉི་མའི་ཟངས་སྐྱེ་
བརྒྱས་ནས་འབྲུག་མོ་ལ་དུན་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་དང་། འབྲུག་མོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁྱེས་ནས་སྤེལ་གཞན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་
བཟའ་རྒྱས་སྐྱེ་བྱིན།” སྐབས་དེར་ཏོས་ཀྱང་གིས་བྱ་རུའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། “སྤྱི་མ་ཁྱོད། རིན་ཐང་
སྒྲོར་མོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་གང་བྱུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཅི་བྱེད། རང་སྤེའི་ཕོ་གསར་ཆོ་ཆོག་པ་ཐོས་འདུག
མ་”ཞེས་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་འབྲུག་མོ་ལ་བྱིན།

སྐབས་དེར། སྤེལ་བའི་ནང་གི་ཕོ་གསར་ཆོ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། དེ་ནི་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཟུར་བྱེད་པའི་
དགོད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར། གཤུང་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་དགོད་སྐྱེ་རེད།

འབྲུག་མོའི་གདོང་ཡོངས་ཆ་ལམ་ལམ་དུ་བྱུར་པ་དང་། མགོ་ལག་པས་སྒྲོར་ཏེ་ཁྱིམ་ལ་བརྒྱགས་སོང་།

“འབྲུག་མོ། ངའི་ཟངས་སྐྱེ་རེ་མ་ཁྱེས་ཤོག་ཨ།” ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཀྱུ་རེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད།

“སྒྲོར་མོ། ད་དུང་སྒྲོར་མོ།.....”

“འོ། འདི་ན་བཞུགས་ཡོད། བདེ་མོ་འཆོམས་པོ་ཡིན།” ཆེ་རིང་གིས་ལུགས་མོ་བྱམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཏེ་གོ་
སྤྱི་ཨམ་ཕྱག་ཐོག་ལ་ལག་པས་རྟེན་རྟེན་བྱས།

“བན་ཆན། ཁྱོད་ཆོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ང་རྩིང་མ་པའི་ཐུགས་ཆན་མི་བཟང་ངམ།” སྐྱོ་བུར་དུ་ཨ་ཁུ་གུ་རུ་རོ་
ཇེས་དེ་ལྟར་བཤད།

“ཐུགས་ཆན། ཁ་རོག་ ཁ་རོག་ ཏོས་ཀྱང་གིས་ཁོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་མ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ། དེ་
སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཆོ་ཐུགས་པ་ཆོའི་རིགས་རྒྱུད་འདྲ་བོ་འདུག”

དེར་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ཏུ་བ་ཆ་དེར་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཏོས་ཀྱང་ཡང་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། “ད་ཆོག་གི་

ཚོག་གི། བན་ཚན་དང་ཐུགས་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དང་ར་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཏང་གི་སྲིད་ཅུས་ལྟར་ན་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་བར་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ལས་སྤོད་པ་བཏང་མི་ཚོག་པས། དད་པ་ཡོད་ན་
རང་རང་གི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱོས།” བཤད་མཚམས་འདིར་བསྐྱབས་དུས་ཏོས་ཀྱང་གི་གདོང་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་ནམ་
འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། གལ་བོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་ལྟར། “ཡིན་ན་ཡང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་ཡིད་སྤོ་
བ་འདི་སྤུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་”ཟེར།

དེར་ཚོགས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ལ་ཡིད་འཐད་པའི་ངང་མགོ་བོ་ལྗེས་ལྗེས་དུ་གཡོ་བ་དང་། ལྷགས་
མོ་བྱམས་ཀྱི་མིག་ལས་མཆི་མ་ཤ་ཤར་དུ་བལྟར་གྱིན་འདུག་.....

ཚུམ་འདི་ 1980 ལོའི་ཁྱི་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་ཁྱ་ཉིན་དགུ་འགྱུར་པད་མོ་རོང་དུ་བྲིས་ཤིང་།
1981 ལོའི་ཁྱི་བ་ཁྱ་བའི་ཆེས་ཉེར་ཁྱ་ཉིན་པེ་ཅིན་དུ་ཉུང་གསུམ་པའོ། །

སད་གྲིས་བཅོམ་པའི་མེ་དོག

ཆེ་རིང་གི་སྐད་ཆ།

ངས་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་སྡུག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སེམས་ལ་དྲན་ཐེངས་རེར་དཔལ་བའི་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་
མའི་རྒྱན་ནི་དབང་མེད་དུ་བཟུང་འོངས་ཏེ། གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འབྱེལ་ཞིང་། བསམ་པའི་བཙེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་རྒྱ་བས་ཐོང་གི་
ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཐོར་གྱིན་འདུག མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་ནི་སྤྱིད་སྡུག་འདྲེས་མའི་ནམ་
ཐར་ཞིང་རེད་ཨང་།

ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ནི་ལུས་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྲེས་པའི་མེ་དོག་གི་གང་བུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་ལ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་དང་རྒྱུད་དུ་འདྲེས་ཀྱི་མཇུག་མཐུན་གྱི་སྤང་བུས་དེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞི་གཅིག་དུ་
སྦྲེལ་བར་མ་ཟད། དུངས་པའི་འདབ་མ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པའི་མེ་དོག་ཀྱང་ཆབས་ཅིག་དུ་བཞད་མོད།
འོན་ཀྱང་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པའི་གོམས་སྒོལ་གྱི་སད་ངན་ཞིག་གིས་འཆོ་བ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་མ་འོང་བར་རེ་བས་ཁེངས་
པའི་མེ་དོག་གཞོན་རྒྱུ་མ་ཞིག་གི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་སྒོ་བྱར་དུ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོར་བའི་བྱང་
བ་གཞོན་རྒྱུ་དང་ཡང་སེམས་སྡུག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷང་དགོས་བྱུང་། སྤྱིར་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དང་ལ་
བཞད་འདོད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྤྱོད་པའི་ལང་ཡང་ཡང་སྐྱལ་བར་བརྟེན། ངའི་སེམས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལས་ང་ཆོའི་པ་མ་དང་ཀན་རབས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོལ་བར་རོགས་རམ་བྱ་
ཐུབ་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་ང་ཆོའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་འབྱུང་
བའི་གསལ་འདེབས་ཤིག་བྱ་ཐུབ་པར་བསམས་ནས། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་འགོ་ངས་སྒྲིང་བ་ཡིན།

ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་མཆོས་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གྱང་ལག་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་
རྒྱུད་དུ་འདྲེས་ནས་བཟུང་ཆེ་གོགས་འདང་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་མཉམ་གཅིག་དུ་རྩྭ་ལྷེར་ཁ་བསྒྲིགས་ཏེ་པན་
རྒྱན་ལ་ལོ་གསར་ལོགས་སྦྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་བུས་ཕྱིང་བར་མ་ཟད། ས་དམར་གྱིས་རྟ་དང་བོང་
བྱ་སོགས་ལས་ནས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལག་པ་སྤྱོད་པའི་འགྲན་བསྡུར་ཡང་བྱས་ཕྱིང་། སྐབས་རེར་ང་ཨ་པ་
དང་ཁོ་མོ་ཨ་མའི་རྒྱལ་བུས་ནས་གཅིག་གཅིག་ལ་བྱམས་བྱམས་བྱས་པ་དང་། སྐབས་འགར་གཞན་རེས་ཡིབ་རེས་
དང་བདའ་མ་འདེད་རེས་བྱས་ཏེ་ཆེད་མོ་སྤྱིད་པོ་སྒྲོ་ཆོགས་བཅེས་ཕྱིང་། རྒྱུད་དུ་འདྲེས་སྤྱིད་དང་དེད་
གཉིས་ནི་སྤྱན་རྒྱུར་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་མིང་སྤྱིང་ལྷ་སེམས་བཙེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ངའི་སྤྱོད་པའི་ལག་

དང་ལྷ་སྐྱིད་གཉིས་ནི་ཁྱི་དང་ར་འགྲོགས་པ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་མཐུན། སྐབས་དེར། ངའི་ཕུ་བོས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་ཐུབ་
 ཚོད་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོ་མེད་ཀྱི་བ་རྩ་མཚན་ཏེ་ཕུ་
 བོར་“འཁོན་ལན”བསྐྱོགས་པ་ཡིན། ངའི་ཕུ་བོ་ལ་ན་སྤྲོད་ཏེ་འདྲ་མེད་པས་ངས་རྒྱན་པར་ཁོ་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱས་པ་
 དང་། ད་དུང་བཅན་རྒྱལ་ཀྱིས་ང་ལ་ཕུ་བོ་ཞེས་འབོད་དུ་བཅུག། ཉིན་ཞིག་ལ། ཨ་མས་ང་ལ་ཁ་ཅི་ཡང་མི་
 གཤག་པར་མགོ་རྩ་མེད་པར་ཁུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྟུངས་པ་དང་། དེ་ནི་ངས་ཕུ་བོ་ལ་བརྟུན་བཅོམ་བྱས་པའི་སྐྱིན་པ་ཡིན་
 ཟེར། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་ང་དུ་བ་མཐོང་ནས། ཨ་ཁུ་ཆེ་རིང་། ཁྱོད་མ་དུ་དང་། གཤམ་སྤྲོད་རིག་ཡག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕུ་
 བོ་ཞེས་མི་འབོད་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕུ་བོ་ཞེས་འབོད་ཆོག་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་མོས་ང་ལ་
 ཕུ་བོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལ་སྤྲོད་མོ་ཞིག་གི་འདང་བཟུང་བ་ཡིན།

ཨ་མ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འཛོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཕྱིར་དུན་བྱས་ན་ངོ་མ་སློང་གཤམ་ཞིང་སྤང་བའང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་
 རེད། དུས་སློང་དྲི་མས་སྤགས་ཀྱང་ར་རེད་སྤྲོགས་མ་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་
 གཞི་གཅིག་དུ་མཐུན་མོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་ལྔའི་འཕེལ་འགྲོས་དང་བརྟུན་ནས་ལྷ་སྐྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ན་མོ་
 རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ཏེ་ལང་ཆོད་མེ་དོག་གི་འདབ་མའང་རྒྱས་པར་གྱུར་སྐབས། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕུ་བོ་ཞེས་འབོད་ཐེངས་
 རེར་ཁོ་མོ་འདྲ་དོགས་མི་བདེ་བར་སྤང་ཞིང་། ངས་ཁོ་མོ་ལ་ཨ་ལན་སྟེར་སྐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
 འདལ་དགོས་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ལྷ་སྐྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གོ་རིམ་གསར་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
 མགོ་རྒྱལ་མོང་། སྐབས་དེར། ང་རང་སློབ་རྒྱུ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མ་ཉོ་མི་རིགས་དག་ཐོན་སློབ་གྲུར་རྒྱལ་
 སློད་པའི་གྲ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། ངའི་ཨ་མས་ཀྱང་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་པ་
 བྱས་ན་འབྱུང་འབྱུར་ལེགས་ཆ་དང་ཕན་པ་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཟེར་ནས་མཚུབ་མོ་འགྲུག་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་
 གསོ་བཏང་། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་མས་རང་ལ་ཤ་ཆ་བ་དང་སྤྲོད་ཏེ་བ་རེད་སྤྲོད་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་།
 ཕྱིས་སྤྱངས་དག་ཟོད་ཨ་མའི་གཏམ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་མོང་།

“ཡ། ད་ཁྱོད་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་དང་བློ་མ་ལ་སློང་མི་དགོས་པའི་དུས་ལ་བསྐྱབས་
 འདུག། རྒྱུ་མ་ལེན་རན་པས་མི་ཚད་འཕྱིས་དུགས་འདུག”ཅེས་ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་ཇ་འཕྱངས་རྒྱུ་ ངེད་པ་ཕུ་
 གསུམ་གྱིས་འོ་ཇ་འཕྱང་གིན་སྤོད་དུས་ཨ་མས་དེ་ལྟར་བཤད། “ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མགོ་རིག་
 ཡག་རེད། ས་གཞིས་སྤྲོད་ཆེ་མགོས་སློང་བ་ནི་ཁྱུ་ཅག་བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། ཆེ་རིང་”ཨ་མས་ང་ལ་མིག་མདའ་ཞིག་
 འཕངས་ཏེ་ཕུ་མཐུད་ནས་བཤད་རྒྱུ་། “ཁྱོད་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་ཤོད་པོ་ཁྱོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་འགོ་
 ཐུབ་ན་རབ་ཡིན། འགོ་མ་ཐུབ་ན་མག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་.....”ཨ་མ་འདང་རྒྱག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་

སོང་། སུ་བོའི་གདོང་ལ་རྒྱལ་ཁའི་འཇུག་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག ང་རང་ནི་ཕོ་ལོ་བཙོ་ལུང་སོན་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཨ་ཕའི་གཏམ་དེ་ཚོ་སྔོན་སྤོ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ནས་ཁོང་དགོད་ཤོར་སོང་།

ཨ་ཕས་ང་ཁོང་དགོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངའི་གཉའ་ལ་ཐལ་ལྷག་ཡང་མོར་རྩེ་བ་བཞིན། “ད་ཁྱོད་སྐྱུག་ཕུག་དང་འབྲུག་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་ཟིན། ཉ་ཕུག་དང་འབྲུག་རྩལ་རྒྱས་འདུག ད་སོང་སོང་སོང་། སྐྱུག་ཕུག་ཁྱོད་ནམ་འཕང་བསྟོད་རན་རེད། ཉ་ཕུག་ཁྱོད་མཚོ་ལ་རྒྱལ་རན་རེད། ཡོན་ཏན་སྦྱངས་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་”ཟེད།

ང་རང་སློབ་རྒྱུ་ལོད་དུས་སྤངས་འབྲས་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་གདོང་ཚོད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁར། རྒྱགས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་བུ་བས་ངས་བདེ་སྤྱད་གི་ངང་ནས་མ་ལོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུར་རྒྱགས་སྤང་ནས་འཕྲོད་སོང་། སློབ་གྲུར་འགོ་ཁར། རྩེ་བའི་མི་ཕོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྦྱེལ་མ་བྱེད་དུ་འོངས་ཤིང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གི་མིག་མཐར་མཆི་མ་ག་ལེར་ང་ལ་མིག་རྒྱག་རྒྱག་དུ་ལྷ་བཞིན་འདུག བུ་མོ་དེ་སུ་ཡིན་པ་ནི་ངས་མ་བཤད་ནའང་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ན་ཁྲིག་ཁྲིག་རེད། ང་རང་ཡང་ཁོ་མོ་དང་འབྲལ་མི་ཐུབ་པ་ལྷ་བུའི་ཞེ་འདང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། རིག་གནས་སྦྱང་བའི་འདུན་པ་དེས་ངའི་སེམས་ལ་གོ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་པས་བདག་ཀྱང་སེམས་སྤོངས་པས་ཁེངས་ཤིང་སོ་མ་ཁར་བཅངས་ནས་ས་རེ་བ་ཀོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཡིན།

མ་ལོ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུ་ནི་མ་ལོ་མི་རིགས་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་སློན་དང་འཇུག་མ་ཐག་མེ་ཏོག་ཨ་ག་རུའི་དྲི་མ་ཞིས་པོ་སྒྲ་ལས་དུ་མཆམས་འོངས་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་འབྲས་ལྷན་ལྗོན་ཤིང་གི་ར་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ར་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལ་གཡལ་འགྲིག་ཅིང་དྲང་བོར་སྦྱེས་པའི་མ་གཡལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུང་ཐག་རིང་ས་ནས་བལྟས་ན་གོས་ལྷ་ལྗང་སེར་གྱོན་པའི་རྒྱང་དམག་གི་གཟུབ་སྤྱོད་ས་རུ་ཁག་ཅིག་གྲོང་ངེར་འབྱེད་བ་དང་མཚུངས། ལྗོན་ཤིང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་སིལ་ལི་འབྱམས་དང་། ཆང་བ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་མང་བོ་མཆིས་ལ། སྤྱོད་བོ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོར་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ལྷེ་ཞིང་། བསིལ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྟོན་ཀའི་རྒྱུང་གིས་དལ་བུར་བསྟོད་པ་ན་དེ་དག་གི་མགོ་བོ་ཡང་ཡང་དུད་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་གསར་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། མེ་ཏོག་ཨ་གར་དང་། པརྒྱ། ལྷ་པརྒྱ། གྲེས་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་མོས་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་རང་རང་གི་དཀར་སེར་སྟོང་མར་གྱི་བཞིན་རས་ངོམ་བཞིན་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་སློབ་མཛེས་ཁྱད་འགྲན་པ་ལྷར་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྱོར་ཞིང་འདི་ལས་དེ་སྐོག་པའི་ཟོལ་གྱིས་བཞད་འདུག དེ་ལྷར་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ཕུག་པའི་སློབ་གྲུ་དེར་

ལྷགས་ཏེ་སྒོམ་པས་རྒྱ་དང་རྟོགས་པས་ཟས་འདོད་པ་ལྟར་སྒོ་བ་སྐབས་གཅིག་ལ་འབད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱས་
མཐར་སྤངས་འབྲས་བཟང་བོ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་མི་ལགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་
སྐབས་སྤང་ལ་ནད་ལྷི་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ང་རང་གི་པ་ཡུལ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ལྷག་ལ་ཉལ་སར་ལྷང་སྐབས།
ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་བྱིན་པས་མགོ་བོ་འང་མི་ཐེག་པའི་ཚད་དུ་གྱུར། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ནི་འཆི་བ་བརྒྱལ་ས་
གསོན་རེ་གཅིག་མི་འདུག་སྟུང་ནས་སེམས་སྤྲུག་ཚད་མེད་བྱས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་སྒོ་བ་གྱར་འགོ་
བའི་བསོད་ནམས་མི་འདུག རང་ཉིད་ནི་མི་ལས་ངན་ཞིག་རེད་བསམས་བྱུང་། སྐབས་ལགས་ནས་འཆོ་བྱེད་སྤྲོ་
བཅུད་ཀྱིས་ངའི་ན་ཆ་སོས་སྤྲུ་བཅུག་ན་ཡང་། ལུས་ཁམས་དེ་འདྲ་མི་དྲངས་པ་དང་། གཟུགས་གཞིའང་ད་དུང་
ཐང་དྲག་ཚད་མེད་པས་ངས་ཁྱིམ་ནས་སྤྲུ་མཐུད་དུ་ངལ་གསོ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཐ་གཞུག་དུ་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་འདས་པས་སྒོ་བ་གྱའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་རང་འགྲུལ་ཀྱིས་སྒོ་བ་གྱ་ནས་ཕྱིར་བུད་
པར་བརྩིས་ཏེ། ངའི་ཐེམ་ཐོ་ལ་སོགས་པའང་ཀྱང་ཕྱིའི་ནང་དུ་བསྐར་ཡོང་། ད་ནི་སྤྱོ་བོ་འཁྱར་བའི་ངལ་རྩལ་པ་
ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུ་གུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཟད་སོང་། དེ་དུས་ངའི་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིན་དུ་
ཆེན་ཡང་། ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ངས་རང་སེམས་རང་གིས་གསོ་བཞིན་སོ་མ་ཁར་བཅངས་ནས་སྤྱོ་བའི་
ངལ་རྩལ་ཀྱི་གས་སྤྲུ་ལྷགས་པ་ཡིན།

ལོ་མང་བོར་ངལ་རྩལ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་སྐབས། དང་ཐོག་གི་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་ངའི་ལུས་སྟོད་གཟེར་བ་དང་
རྒྱང་ལག་ན་བ་སོགས་སྤྲུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ས། རང་སྒོས་སྤང་ཆོའི་སྤྱོ་བ་འདིར་ཁ་ལ་བྱར་མང་བས་རི་ལ་ཡར་
འགོ་མར་འབབ་བྱས་ན་ངོ་མ་དཀའ། སྐབས་དེ་དག་དུ་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་ཁུར་ཚད་མེད་བྱས་པ་དང་།
ལས་ཀར་པར་འགོ་དུས་དང་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ངའི་སྤྱོ་བོ་དང་ལྷགས་ཁམ་སོགས་ཁོ་མོས་ཁུར་
ཏེ་ང་ལ་སྐབས་ཅི་བདེ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་མོ་ནི་ང་ཆོའི་སྤྱོ་བ་འདིའི་ནང་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་བྱ་
ཡིན་པས། ཐོགས་ར་རྣམས་མེ་དོག་གི་སྟེང་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མ་ཇི་བཞིན་ཁོ་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་འདྲུ་འཛི་
ལང་ལོང་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་མོ་དང་ལུས་དང་གི་བ་མ་ཇི་བཞིན་སྤྲུ་ཅིག་ཙམ་ལའང་འབྲལ་བར་མི་ཐོད་པས། ལྷ་
སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་བ་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ཐག་ཇི་རིང་རིང་དུ་གྱུར་སོང་།

ཉིན་ཞིག་ལ། ལས་མཚམས་གོ་ལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་དུས། ང་ཐང་ཆད་དེ་པ་བོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
ཅོག་བྱར་བསྐད་དེ་ངལ་གསོ་ཞིང་གནས་པ་ལ། ངའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ལག་པ་རྒྱབ་པོ་གཉིས་བརྒྱངས་འོངས་ཏེ་
དཔལ་བའི་མིག་གཉིས་ཡོངས་སྤྲུ་བྱས་པར་བྱས། ངའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་མཐུ་ལས་དེ་ནི་བྱ་མོ་གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་གི་
ལག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀར་སྤྲུ་བ་ཆགས་པ་ལས་ཁོ་མོ་ནི་བྱུད་མེད་འཛིན་

ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའང་ཤེས་སོང་། ཡུད་ཅམ་ནས་ཁོ་མོས་ལག་པ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱམས་པ་དང་། ངའི་མིག་ལམ་
དུ་དཀར་གསལ་ལེར་གྱུར་སོང་། དེ་ནི་མུན་ནག་གི་དོང་ལས་དཀར་སར་འོངས་པ་དང་འདྲ། ངས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་
ནས་བལྟས་པ་ན་ཁོ་མོ་ནི་ལྷ་སྒྲིབ་རེད། དཔལ་བའི་དབྱེས་ནི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་ལ། ཐང་དཀར་ཚོད་གྱི་
གཤོག་བྱང་ནས་པར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མའི་འོག་དུ་ནམ་རིག་གྲུང་ཞིང་རྒྱ་ཡི་འོད་གོར་འབྱེལ་བའི་ཁ་རྒྱང་རི་
དུགས་གྱི་མིག་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཁ་རིལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ནི་པ་རོལ་པོའི་ཡིད་གྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་
བརྟོལ་བའི་མཐུ་རུས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་བཏྲ་
བའི་འགྲམ་པའི་མཁུར་ཚོས་བྱང་ནི་ཤིན་དུ་སྒྲིན་པའི་སིལ་ཏོག་ཀྱང་ལྷ་ལྷར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ། རས་ལྷ་
ཐགས་ལ་བབས་པ་ལྷག་ཁྲའི་འདབས་ཤམ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་མོ་རྩུང་ཟད་རལ་དུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་མེར་བརྟོལ་བྱས་པ་ལས་མ་
བཅོས་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲིག་ཚོས་ཤིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། དེས་ནི་མི་ཡག་པ་གོས་གྱིས་
བརྒྱན་ཞེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཆན་པོའི་གཏམ་དཔེ་དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱར་འདུག

“བྱ་འདྲ་མེད་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རེད། རེས་སྤྱ་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ན་རྒྱུང་མའི་སྤྱན་ནས་ངོ་རེ་ཆ།” ཁོ་མོས་ང་ལ་
ཀྱང་འེེ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས།

“དེ་ཁྱོད་ལ་བབ་མེད། དོན་མེད་གྱི་སེམས་ཁལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག དེ་བས་ཕོ་གསར་ཚོའི་རེས་སྤྱ་སོང་
དང་། ཁྱོད་གྱི་བསམ་བྱ་འགྲུབ་ངས་རེད།” ངས་རྩུང་ཟད་མ་རངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ལབ།

“ཕྱག་དོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ནས་གསེར་ཉ་འཛིན་ག་ལ་བྱུབ། རྩེ་མགོ་སྦྱོང་ན་ཁོག་པ་ཡངས་དགོས། ཚོད་པོ་
འཁྲིད་ན་མཐུར་མདའ་རིང་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ།”

“ང་རྩེ་མགོ་སྦྱོང་བའི་དཔོན་པོ་ནི་མིན། ཚོད་པོ་འཁྲིད་པའི་གཡོག་པོ་འང་མིན། ཁོག་པ་མ་ཡངས་རུང་།
མཐུར་མདའ་མ་རིང་རུང་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།”

“སྤྱག་དམར་ཡག་ནགས་ལ་མཚོངས་ཀྱང་ཉལ་ས་ཚང་དང་། བྱ་ཚོད་པོས་ནམ་འཕང་བསྐྱད་ཀྱང་འབབ་ས་
བྲག་རེད། ཁྱོད་ལ་ཉལ་སའི་ཚང་དང་འབབ་སའི་བྲག་ཅིག་མི་དགོས་སམ།”

“ཨ།” ཆོག་གི་ནང་ན་ཆོག་དང་། རུས་པའི་ནང་ན་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། ང་ལ་འང་ལན་གདབ་
རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་སོང་། རྩེ་ཆད་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་ཕོ་གསར་མང་པོས་ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ནའང་། གོ་
སྐབས་ཅམ་བྱང་ན་ལྷ་སྒྲིབ་གྱིས་ང་ལ་ཡང་ན་ཆོག་གི་ཐབ་ཏོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མིན་ན་མུན་ནག་ཞོག་མདའ་འཕངས་
ཁྱོང་། ཨ། བྱ་མའི་སེམས་གྱི་གསང་བ་ནི་སྤྱིགས་རོས་སྤྱིགས་པའི་འདམ་གྱི་རྩིང་བྱ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། གལ་
སྤྲོད་རང་རྒྱ་དངས་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན་ལྡན་ལྡན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་རུས་ཀྱང་། ང་རང་ཀེ་ཏ་ཀ་ནི་

མིན། གང་ལྟར་ཀྱང་། ངའི་བཅེ་དྲངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་མཇེལ་མཐུན་གྱི་ཉ་མོ་ཞིག་འཁོར་གྱིན་འདུག འདི་
ནི་བྲག་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་ཡིན། ཅི་ལ་ཐེབས་པའི་རི་དྲགས་
ནི་འཚོར་ས་མེད་ལ། དོལ་ལ་ཟིན་པའི་ཉ་མོ་འང་འཇུག་ས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བའི་པོ་གསར་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་དོན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲག་ལྟར་ལྟ་སྦྱོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་
ལང་ལོང་དུ་འཁོར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་གྲུབ་ནི་ཡག་པོ་སློ་འཛོམས་ལ་བྱིས་ཆང་ཡང་རྒྱ་སྒྲོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པས་གོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་བཅའ་ནས་ལྟ་སྦྱོང་ལ་ཀྱ་རེ་ཅེ་བའམ། ཡང་ན་ཁོ་མོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱ་
བྱིད་གཏོང་བཞིན་མཆིས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ངས་ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་མཐོང་ཐེངས་རེ་དང་དར་ལུང་རྒྱ་བས་
ཐོས་ཐེངས་རེར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་བཅོས་མིན་དུ་སྦྱེས་འོངས། ངོ་མ་བཤད་ན། ལྷན་གྲུབ་དང་ངེད་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དོན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། རྗེས་ཆད། ལྷན་གྲུབ་དང་ངེད་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོ་བཟང་བོ་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་ནས་འཕྲད་སྐབས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་གཡོལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
གང་ལྟར་ཀྱང་། ང་ལ་ཅོད་ལྷན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་བདག་ལས་ལྟ་བུ་འགྱུར་གྱིས་བཟང་བས་
ལྟ་སྦྱོང་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་གནས་པ་ལ་འཇིགས་སྤང་ཏེ་ཅང་ཆེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ངའི་
སེམས་ལ་རྗེ་བའི་ནང་དུ་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་དུང་མང་བས་ལྟ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་ཞེན་ཆགས་པས་ཅི་བྱ། ཁོ་མོའི་རྣམ་པ་
མཛེས་ནའང་མཚོད་ཇུས་སུ་བཤམས་སྤྱད་ནི་མིན། ལོ་ནམ་ལྷས་དེད་ན་མི་སྤྲུག་གཉེར་མ་གོན་ངེས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མོ་
སློ་ལེགས་ཀྱང་སེམས་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སུས་ཤེས། སྤྱིར་ཡང་སྤྲོ་མཛེས་མའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་དབྱར་
གསུམ་གྱི་གནས་ངོ་དང་འདྲ། ཉི་མ་ཤར་ཤར་ལ་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་། ཆར་བ་འབབ་འབབ་ལ་འཇུག་ཤར་
ཞིང་། འཇུག་ཚོན་ཤར་ཤར་ལ་ཐོག་ཕྱིར་བ། ཐོག་སྐྱ་ཡལ་མ་ཐག་གྲོག་ཞགས་འཇུག་པའང་ཡོད། དེ་བས་རང་
ཉིད་དང་སློ་སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་བཅའ་བས་དགའ་སྤྲུལ། འོན་ཀྱང་། ངའི་བསམ་པའི་བཅེ་དྲངས་ཀྱི་
བྱང་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་ལྟ་སྦྱོང་གི་མེ་ཏོག་འདབ་མའི་སྤང་དུ་ཞོགས་སོང་། ད་ནི་རང་སེམས་རང་ལ་མི་
དབང་བས་ང་རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར།

དབྱར་གཞུང་དུ། ཉི་མ་རུབ་རིའི་ཕག་དུ་ཡིབ་ལ་ཉེ་སྐབས། ཕུ་བོས་ང་ལ་དདུལ་གྱི་མཇུབ་དཀྱིས་ཤིག་
བསྟན་ཏེ། “ཆེ་རིང་། ཁྱོད་སྤོད་དང་། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་འཚམས་ཆགས་ཤིག་སྟེར་”ཟེར་བ་དང་། ཁོས་
འཚམས་ཆགས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་ཀ་ནན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
གསར་བོར་ཤེས་ཐུབ།

“སུའི་མཇུབ་དཀྱིས་རེད།”

ངའི་སེམས་ལ། སལ་ཆེར་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ལས་ཆེ་སྐྱམ་ན་ཡང་། ཁ་ནས་དེ་ལྟར་དྲིས།
 ཕུ་བོ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན། “སུའི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ན་ཁྲིག་ཁྲིག་རེད། འདྲིར་ཤོག”ཅེས་
 ངའི་སྤྱིན་མཛུབ་པར་འཐེན་ནས་དངུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་བཅོན་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ། “ཆད་དང་རན་པ་ཞིག་
 རེད་”ཟེར།

ཀྱུ། འདི་ནི་དངུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྱིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་གི་བཙེ་དུངས་ཀྱི་མདུད་པ་དུས་ནམ་
 ཡང་མི་བཞིག་པའི་“འཚམས་རྟགས་”ཞིག་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤང་བ། བཙེ་དུངས་ཀྱི་
 འདུན་པ་བཅས་ནི་གྱི་ལས་ཅི་གྱར་འཇམ་པ་དང་རྡོ་པས་རི་དྲགས་ལ་སྐྱག་པ་ལྟར་ཀླང་འཇམ་ལག་འཇམ་ཀྱིས་ངའི་
 བསམ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་འཇུག་འོངས་པ་དང་། སོ་མོའི་བཙེ་དུངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་ལྷ་གྱུ་དེ་ཆེ་གང་ལ་སྦྱིད་
 སྐྱག་མཉམ་མྱོང་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ལུང་བཅུད་བཟང་བོ་དང་མཇེའ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་
 དང་པོར་ངའི་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་ས་ཞིང་གཤེན་པའི་ཐོག་དུ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་མེ་དོག་བཞད་འགོ་ཚུགས་
 སོང་།

ཡིན་ན་ཡང་། ཕུ་བོས་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ནི་ལྷ་མོས་ང་ལ་བསྐྱར་བ་རེད་ཟེར་བས། ངའི་སེམས་ནི་གང་ཤུར་
 ཤུར་དུ་ལྱུར་པ་དང་། ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་བཟེད་པ་ལྷ་བྱར་ལྱུར་སོང་། ལྷ་སྦྱིད་དང་ལྷ་མོ་
 གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆེད་ལྷ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ངའི་སྒོ་ཡི་མོས་ཕྱོགས་དང་སེམས་པ་ཤོར་ཕྱོགས་ནི་ལྷ་སྦྱིད་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷ་མོ་གལ་ཡིན། གང་ལྟར་ཀྱང་། མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྐྱེས་
 ནང་། གོ་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་ལུས་སོང་།

ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། ཕུ་བོ་དང་ངེད་གཉིས་ཤིང་ཁང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་དུ་ཉལ་ཁར། ཕུ་བོས་ང་ལ་གཏམ་
 སྒོ་བྱར་བ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། ཡིན་རྒྱུ་ནི་ཉིན་དེར་ལྷན་གྲུབ་དང་ལྷ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚིག་ཅོད་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། ཅོད་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཕུ་བོས་ཀྱང་གསལ་བོར་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་
 ལ་“ངོ་ཆ་རྒྱ་མི་འདུག”ཅེས་ཐིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ལ། “ང་ཆེ་གང་བོར་མི་རྒྱུང་ལ་འདུག་
 དགོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་མི་ལེན་”ཟེར་སྟོན་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་གཞིའང་སལ་ཆེར་ཤེས་བྱུང་།
 དེ་དུས་ང་རང་སྒོ་རྒྱུ་ཟད་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ལྷ་མོའི་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་དུང་ངའི་ལག་དུ་ཉར་ཡོད་པས་
 ཞག་གང་བོར་གཉིད་ཀྱང་ལུག་མ་བྱུང་།

རྗེས་སུ་ངས་ལྷ་མོ་ལ་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་སྐབས། རྒྱ་མཚན་མཐའ་དག་གཞི་ནས་ཏུ་གོ་སོང་། གང་
 ལྟར་ཀྱང་ལྷ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིད་དང་ངེད་

གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མོ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། ཐ་ན་ངའི་ཕུ་བོ་ལ་འདྲ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ ཀྱང་བཤད་མ་ཐོང་།

སྐབས་དེར། ཀྱང་ཉེའི་རྒྱུ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་ཡོང་ནས་ང་ལ་བརྟུར་བྱ་རྒྱུར། མང་ཉིན་ནས་བཟུང་། ང་ རང་ཀྱང་ཉེའི་ལས་བྱེད་པའི་གས་སུ་ཡར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ང་རང་ཡིག་རྩ་བ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ ཤེས་པས་ཀྱང་ཉེའི་ལྷགས་ནད་སྤྲོད་པ་བྱ་དགོས་ཟེར། ང་ལ་ལྷགས་ནད་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ ལ། ཁོ་ན་རེ། “དེ་ལ་སྤྱོད་མི་འདུག ང་ཚོས་ཁྱོད་སྤོང་འཁོར་ལྷགས་ལས་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཟབ་སྦྱང་བྱེད་དུ་ མངགས་ཐག ང་ཚོའི་ཀྱང་ཉེ་ནི་རོང་མ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཡོངས་ཀྱི་རུ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ནི་ལྷགས་ ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལིས་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་མི་ཐག རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོས་མང་ཉིན་ཀྱང་ཉེའི་ནད་ཤོག་དང་། ལིས་སྤྲོད་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག”ཟེར།

གནས་ཚུལ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཁུབ་སོང་། ཕྱི་ཉིན། ང་རང་ ཀྱང་ཉེའི་ནད་དུ་འགོ་སྐབས། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱང་ངའི་རྒྱུ་དེད་ནས་ལམ་ཐག་རིང་བོར་འོངས། ངས་ཁོ་མོ་ང་སྤྱེལ་མ་ བྱེད་དུ་འོངས་པ་རེད་བསམས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཁ་ལ་བྱས་པ་ན། ཁོ་མོས་ང་དང་ལྷན་དུ་ཀྱང་ཉེའི་ནད་ལ་གཉེན་ སྤྱིག་ཡི་གེ་ལེན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ངས་ང་རང་ད་ལྷ་ལས་བྱེད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་སྤོང་འཁོར་ ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པས་གཉེན་སྤྱིག་གི་ཡི་གེ་བྲུངས་ན་མི་ལེགས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། ཁོ་མོས་མིག་མཐར་ མཆི་མས་ཁེངས་ཏེ། “ད་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཉན་སོང་བས། ང་ལྷ་བུ་མིག་འོག་ལ་ཐོགས་རྒྱ་མ་ རེད་”ཟེར་ནས་དུ་ཐུངས་བྱས་བྱུང་། ངས་དེ་ལྷར་མིན་ཚུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་མང་བོ་བཤད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སློ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་རྩ་མན་འཁྲུག་བསྐྱགས་པ་ན། ཁོ་མོ་ད་གཟོད་ཡིད་ཆེས་ ལ་མ་ཆེས་པའི་ངང་ནས་ཕྱིར་མིག་ཡང་ཡང་ལྷ་བཞིན་ལོག་སོང་།

ངས་སྤོང་འཁོར་ལྷགས་ལས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལོ་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ཡིད་སྤོང་བའི་ གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཆར་འདུག ཨ་ཁ། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། ངའི་སེམས་ལ་དུན་པ་ ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་བཟོད་སྤོགས་མེད་པས། གྲོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་སྤོམ་གནང་བར་མཁུན།

ལྷ་མོའི་སེམས་གཏམ།

ངའི་མིང་ལ་ལྷ་མོ་ཟེར། ལྷ་སྤྱིད་དང་ངེད་གཉིས་མ་སྤྲོད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཅུང་དུས་ནས་བཟུང་ཅེ་ཞོར་ དགོད་ཞོར་དུ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཅེ་རོགས་ཀྱང་ཡིན། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཐོ་སྤྲུག་ལོ་པ་དགོན། མ་

འབྲུག་ལོ་མ་དགའ་ཟེར་བ་ལྟར། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་སྤྱིད་འབྲུག་ཡིན་པ་དང་། ཡག་མོ་སྒོ་དང་སེམས་བསམ་པ་གང་གི་
 བད་ནས་བཤད་ནའང་ཁོ་མོ་ནི་ང་ཚོའི་སྤེ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན་པས། སོ་གསར་ཚོས་ཁོ་མོ་ལ་“སང་
 ལྷ་ས་འབྲུག་མོ་”ཞེས་མཚན་སྟན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་“ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་”ཞེས་ཀྱང་འབོད།
 ཁོ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་མོ་སོན་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། གཉེན་སྦྱོར་མཁན་དང་འབྲེལ་འཛིན་མཁན་རྒྱན་ཆད་མ་མུང་།
 ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་མི་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ནས་ཆོག་ཤོར་ན་ཕྱིས་སུ་ནོར་སོང་བ་
 ཤེས་ན་ཡང་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་པར་ནོར་བ་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། “ཕོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་།
 འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་”ཟེར་བ་ནི་ཁོའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། “བྱིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མན་ལ་
 ཡིན་”ཟེར་བ་ནི་ཁོའི་གཏན་ཆོགས་ཤིག་རེད། དེའི་ཁར་ལྷ་སྤྱིད་ད་དུང་ཨ་མའི་མངལ་ན་མཆིས་པའི་ཆོ། ཨ་ཁུ་ཉི་
 མ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གྲོས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པས། ལྷ་སྤྱིད་གནས་ལ་མ་བྱིན། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་
 སེམས་ན་ལྷ་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱིང་ཉི་བའི་གྲོགས་པོ་དང་སློ་གཏོད་སའི་དགའ་རོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་མོའི་
 སེམས་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ང་ལའང་གསང་བ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཁ་མ་ཉན། སྒྲིན་ཆད་ངའི་སེམས་ལ།
 ལྷ་སྤྱིད་པལ་ཆེར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱ་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་ན་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཆོག་ཅོད་དྲག་པོ་བྱས་རྗེས་ངའི་བསམ་
 རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་ནོར་འདུག་པ་ཤེས་སོང་།

ང་ལ་ལྷ་སྤྱིད་ལྷ་སུའི་མོ་སྒོ་མེད་ལ་སེམས་བསམ་པའང་དེ་འདྲ་དུང་རྒྱ་མེད་པས། རང་དང་ལོ་ན་མཉམ་པའི་
 སོ་གསར་ཚོས་གཉེན་སྦྱོར་བ་མེད་ལ། བ་ན་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་ཙམ་ཅེ་མཁན་ཡང་ཏ་ཅང་ཟུང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་
 སྤྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བས་སོ་གསར་ལ་ལས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་བཅངས་ནས་ང་ལ་ཁ་
 ཡག་ངོ་དགའ་བྱས་པ་དང་། ངས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁོག་ལོན་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཇེ་
 མང་ཇེ་མང་དུ་སྒྱུར། ངས་སོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་དག་ལྷ་སྤྱིད་ལ་གསང་སྟངས་ཀྱིས་བཤད་ཐེངས་རེར། ཁོ་
 མོའི་གདོང་ལ་ཁོང་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཏེ་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲག་མོད། འོན་ཀྱང་།
 མགོ་བོ་གཡུག་པ་དེས་སོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱུ་འབྲུག་སྒྲུགས་པ་རེད། ངོ་མ་སོ་གསར་ཁ་ཤས་ལ་ལ་རྒྱ་ཟེར་
 བ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག ལ་ལས་སྒོ་བྱིས་བདག་པོ་མཐོང་བ་ན་མགོ་སྐྱར་ཞིང་རྩ་མ་གཡུག་པའི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་བ་
 བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་འཇིགས་སྤང་བསྐྱལ་བའང་ཡོད། འཇམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་
 བཞོལ་ཡང་རུང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་དོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་མ་
 བྱུང་། སྐབས་དེར། ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། དོན་དག་དེས་ངས་རང་གི་
 གྲོགས་མོ་ལས་སྐྱུ་མཆེད་ལ་མགོ་སྐྱར་མི་གཏོང་ཀ་མེད་འབྱུང་དུ་བཅུག

ཉིན་ཞིག་ལ། ཨ་ཁྱ་རིག་ཡག་གིས་ལག་ཕྱིས་མེ་དོག་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཀ་ར་རྒྱ་མ་གང་གཙུང་ནས་ང་ལ་ཁ་
 རོག་དུ་བྱེན་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ལ་སྟེར་བཅས་བྱས་ཟེར། ངས་ཁོ་ལ་སྟེར་མི་བྱུང་བའད་ཀྱང་ཁོས་ང་ལ་ལུ་བ་ནན་གྱིས་
 བྱས་སྟབས། གཅིག་ན་ཁོ་མི་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་ཁོའི་ཚུགས་ཀར་བལྟས་ན་སྦྱིང་ཇེ་བ་ཞིག་འདུག་
 པས་ངས་ཀྱང་ཁོའི་རེ་བ་བསྐང་རྒྱུའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན། ཁོའི་གདོང་ལ་འཇུག་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་
 འགོ་སྐབས། ངའི་སེམས་ལ་ཨ་ཁྱ་རིག་ཡག་གིས་ལྷ་སྦྱིད་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤལ་བ་ཁུང་ནང་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་
 པ་གྲིང་དཀར་སྟོང་ལ་སོང་བེར་བའི་རྒྱ་ལ་བྱུར་འདུག་སྟུང་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ངས་རིག་ཡག་གི་“མཚམས་
 རྟགས་”དེ་འཁྱེར་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ཚང་ལ་སོང་བ་དང་། དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཁོ་མོ་སྒོ་ཁར་བོས་ཏེ།
 “ལྷ་སྦྱིད། དེ་རིང་ཡང་འཚམས་རྟགས་ཤིག་འདུག མོ་སྒོ་ཡག་ན་ཡོང་སྒོ་མང་བེར་བ་དེ་ངོ་མ་རེད་”ཅེས་
 བཤད་པ་ལ།

ཁོ་མོ་ཅུང་ཟད་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་ངང་ནས། “མ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་མི་དགོས། མི་
 གཙང་བའི་ཡོང་སྒོ་དེ་ཚོ་ང་ལ་མི་དགོས། དགོས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱེར་”ཟེར།

“མ་དགོས་ན་རྒྱ་སྒོ། མ་བྱེན་ན་སྤྱི་ལ། ཕྱིན་ཆད་འགྱེད་པ་མ་སྦྱེས་ཨང་།”

“ལེ། ཅུང་ཞིག་སྒྲགས་དང་། འདི་སུའི་རེད།”

“ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་ན་སུའི་ཡིན་ཡང་ཡིན་དུ་རྒྱག་”ང་ཕྱིར་འགོ་ཕྱིས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་མོས་ངའི་སྒྲའི་ལན་བྱ་
 བ་ལ་འཇུག་ཏེ། “ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ། དྲང་མོར་ཤོད། སུའི་རེད་”ཅེས་དྲིས།

ངས་མཚུ་ཐོ་ཐོ་བྱས་ཏེ་ཆེ་རིང་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་ནའང་། མཚན་མོ་སྒྲག་ནག་པས་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་བར་
 དེའི་ཏ་མ་གོ་བར། “སྟུར་མོར་ཤོད་དང་། ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ། དྲང་མོར་བཤད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་སྟེར་”ཟེར།

“སྒྲ་ཅི་ཞིག་སྟེར་རྒྱ།”

“འདི།” ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ལག་ཕྱིས་ནང་གི་ཀ་ར་ཚང་མ་ངའི་རུམ་ལ་སྒྲགས།

“ཁྱོད་ལ་བྱེན་པའི་ཀ་ར་ཚང་མ་ངས་ཐོས་ན་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ལ། གཞན་ལ་སྦྱིང་ན་མཁའ་ཡང་
 ཡོད་རྒྱ་རེད། དེར་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱང་འགྱེད་པ་སྦྱེད་པེས་རེད།”

“མི་ཡི་སེམས་ལ་མ་དྲན་གོང་དུ་འདྲེ་ཡི་ཁོག་ལ་འཆར་བེར་བ་ངོ་མ་རེད། དྲང་མོར་ཤོད། ང་འགྱེད་པ་མི་
 སྦྱེ།”

“ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མཚས་ཚང་གི་མི་ཞིག་རེད།”

“ཆེ་རིང་ཨོ། རེད་ཨོ། ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ་གཞན་ལ་མ་བཤད།”

ངས་ཀྱི་ར་ཆང་མ་མོ་ལ་ཕྱིར་བྱིན་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར། རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆུ་ལེན་དུ་འགོ་སྐབས། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་རིག་ཡག་གིས་བྱིན་པའི་
ལག་ཕྱིས་དེ་མགོ་ལ་དཀྱིས་ཡོད་པས། ཁོ་མོ་ངའི་མགོ་སྐྱོར་འོག་དུ་ཐེབས་པ་ངས་ཤེས་ན་ཡང་། ངས་ཀྱང་ལག་
ཕྱིས་དེ་ཆེ་རིང་གིས་བྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གསང་བ་དེའི་མཐིལ་མ་བརྟོལ་ལ་བརྟོལ་ཡང་ཤོད་པ་མི་འདུག གང་
ལྟར་ཆེ་རིང་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་སྤྱེ་ཁ་རྟོག་ལ་བསྐྱད་པ་
ཡིན། ཁོ་མོས་ང་ལ་ཀྱང་སྤར་བ་གང་བྱིན་ནས་“ཁྱོད་རེད་གཉིས་བར་གྱི་ཟམ་པ་དང་བར་པ་ཡིན་པས། འདི་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐལ་ཡིན་”ཟེར། ལམ་ཁར་ཁོ་མོས་ཆེ་རིང་བཟང་ཆུལ་བརྒྱན་ཆུལ་གྱི་གཏམ་མང་བོ་ང་ལ་བཤད་པ་དང་།
སྐབས་རེར་མགོ་ཡི་ལག་ཕྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱར་ཕྱར་བྱས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལག་ཕྱིས་རུམ་ལ་བརྒྱག་ནས་བྱང་ལ་
དམ་པོར་སྦྱར་ཞིང་། ཆུལ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཅེད་སྤྱད་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ངང་ཆུལ་དང་ཨ་ན་མ་ན་
རེད།

“ཨ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆེ་རིང་ཅི་འདྲ་རེད།” རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ཁུར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁོ་མོས་སྒྲོ་
བུར་དུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ཆེ་རིང་ཨོ། སུ་ཆང་གི་ཆེ་རིང་།” ངས་ཁོ་མོའི་ཚིག་དོན་གོ་ཡང་མ་གོ་ཁུལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ཆེ་རིང་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་གང་ན་ཡོད། ཁུམ་མེ་ཁྱོམ་མེ་མ་བྱེད།”

“འོ། ཆེ་རིང་ཨོ། བཤད་རྒྱ་མི་འདུག སྒྲོ་རིག་པ་དེ་ནོ། ཡག་པོ་སྒྲོ་དེར་ཡོད། དེ་མི་བཟང་ན་སུ་
བཟང་རྒྱ།”

དབྱར་གཞུང་གི་ཞོགས་པའི་མཁའ་དབུགས་གང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་གདོང་ལ་དམར་མདངས་རྒྱས་
ཤིང་སེམས་ལ་དྲོད་རྒྱན་ཞིག་གིས་ཁྱབ་འདུག ཁོ་མོས་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤང་གཞན་མ་ཐུབ་པར། ང་ལ་ཁུ་རྒྱར་
ཀྱིས་གཞུ་ཅི་ཐུབ་བྱས་སྐབས། ངའི་ལུས་ལ་ན་རླུག་ཕྱོ་མོ་བར་མེད་སུ་སྤྱེས་སུ་བརྒྱག ཁོ་མོས་ང་ལ་ཁུ་རྒྱར་གཞུ་
སྐབས་ཤེད་ཤུགས་ཆེ་དུགས་པས་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་འཁྱུམས་ཏེ་ཁོ་མོའི་གཉའ་བ་རྒྱུན་པར་སྤངས་པ་དང་།
ལུས་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཡོད་སྐབས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་གཉའ་བའི་ལྷག་ཀྱི་ནས་རྒྱངས་པ་ཐུལ་གྱིན་འདུག

སྤྱི་འདབས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ན། ཁོ་མོས་དདུལ་གྱི་མུ་བ་དཀྱིས་ཤིག་སྤངས་ཏེ་ང་ལ་བྱིན་པ་དང་། གདོང་ལ་
སྤྱིངས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ། “འདི་ངའི་ལན་ཡིན། གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གི་བསམ་པའི་བཅེ་དུངས་འདི་ལ་
བཅོལ་ཡོད་པས། ཨ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་ནོར་བར་སྤར་རྟོགས་གྱིས་”ཟེར།

དེ་དུས་ཆེ་རིང་གི་ནད་སངས་དུགས་བྱང་ནས་ངལ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ངས་ཉིན་དཀར་ལས་ཀྱི་ལས་

སྐབས་གོ་སྐབས་འོས་འཚམ་ཞིག་བཅའ་ནས་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ཁོ་ལ་སྟེར་ཐབས་བྱ་དགོས་སྟུང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་
དུས་སྐྱེས་མ་ཚོས་ཡུར་མ་ཡུར་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལས་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་རིང་ནི་ངལ་
ཅོལ་གྱི་གྲས་སུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཆུ་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲས་ན་མི་འདུག་པས་ངས་ཉིན་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་
མཛུབ་དཀྱིས་དེ་སྟེར་ཐབས་མ་ཆེད། རིག་ཡག་ནི་ཆུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་པས་ཁོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་མགོ་ཡི་ལག་ཕྱིས་མེ་
དོག་ཅན་དེ་རིག་སྐབས། གཏོང་ལ་འཛུམ་ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་བཅའ་ནས་ལྟ་སྦྱོང་ལ་ཁ་
བཅ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལྟ་སྦྱོང་ལ་རོགས་བྱས་ཏེ་ཡུར་མ་ཡུར་བ་དང་། དགོང་མོ་ལས་མཚམས་གོལ་ནས་
ཕྱིར་ལོག་ཁར། ཁོ་རང་འགྲུལ་གྱིས་སོང་ནས་ལྟ་སྦྱོང་ལ་ལུས་བྱ་སྟེ་བོ་ནང་འཇུག་རོགས་བྱེད་པ་སོགས་རོགས་བྱེད་
ས་ཆེད་ཆད་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེར་ངའི་ཁོག་ནས་དགོད་ཁ་ཤོར་ན་ཡང་མི་ཤེས་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྐད་པ་
ཡིན། ལྟ་སྦྱོང་གིས་མཛུབ་དཀྱིས་སྟེར་བྱབ་མིན་གྱི་སྐོར་ཡང་ཡང་དྲིས་པས་ང་ཡང་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་།
ད་ནི་ཉིས་ཡུར་གྱི་མགོ་བཅུམས་མ་ཐག་ཡིན་པས། ཟུང་མཐར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཅུམ་ལ་ཆེ་རིང་དང་འཕྲད་པའི་གོ་
སྐབས་མི་འདུག ད་ཅི་བྱ་སྟུང་ཞིང་ཡོད་ཅ་ན། ངའི་ཁོག་ལ་སྟོགས་ར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།

ཉིན་ཞིག་གི་མུ་དྲོར། རིག་ཡག་གཅིག་བྱས་ཞིང་གྲུ་བཞི་རིང་བོ་ཞིག་ལ་ཆུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། ང་སྟོར་
འབུད་ཁུལ་གྱིས་རིག་ཡག་གི་གམ་ལ་སོང་ནས། “ཨ་རྒྱ་རིག་ཡག་ བྱོད་འདྲིར་ཤོག་དང་། ང་ལ་དོན་དག་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡོད་”ཅེས་གཞན་གྱིས་མི་རིག་སའི་ཞིང་གཉའ་ལ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན། དེར་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་ཆད་ངས་ཁོ་ལ་
རོགས་བྱས་ཆུལ་དང་། ད་ལྟ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ཁོ་རང་གིས་དགའ་སྟོན་ངང་
ནས་“ལོས་བྱེད་ལོས་བྱེད། ཟུར་མོར་ཤོད་”ཟེས།

“འདི་ཆེ་རིང་ལ་སྟེར་ཐབས་བྱོས།” ངས་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ངའི་ཡིན་པའི་ཁུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ངོ་ཆ་བའི་ནམ་
འགྲུར་དང་བཅས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱིན་པ་ལ། ཁོས་ང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ནས་མིག་རྒྱག་གར་ལྟ་བཞིན། “ངས་བྱིན་ཆོག་
ཀྱང་། ཆེ་རིང་གིས་ལེན་མིན་མི་ཤེས། ལེན་ཁ་མ་ཉན་ན་ང་ལ་ལེ་མ་འདེད་ཨང་”ཟེས།

“ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས། གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱིན་འདོད་མེད་ན་ང་ལ་ཕྱིར་བྱིན་པས་ཐག་
འོན་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱེད་ཡོང་ན་མི་ཐག ཁོ་རང་ལ་ཕྱིར་སྟོན་དུ་ཆུག་ཨོ་གོ་ཐལ།”

རིག་ཡག་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ཨམ་ཕྲག་ནང་ལ་བཅུག་པ་དང་། “དེ་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་
རེད་”ཟེས།

ཡུར་མ་ཡུར་ཆར་སོང་། སྟོ་ལྗང་ལྗང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་དོག་རྣམས་འཇམ་ཞིང་བསིལ་བའི་རྒྱུད་གི་ཁྲོད་ན་ཕར་
ཡོ་རྒྱུར་ཡོ་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སེལ་(ཁམ་བུ)སྟོང་བའི་མགོ་ལ་སེལ་དོག་སྐྱེ་རྩེ་(མ་སྤྱིན་

པའི་སིལ་དོག་)རྒྱལ་མདུད་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཐོགས་འདུག མི་འགྲུངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ལྗང་བའི་ལོ་དོག་རྒྱལ་ཀྱིས་གསེར་ལྷར་སེར་བའི་ཕྱི་གོས་བྱོན་ངེས་ཡིན་ལ། སྟོན་གསུམ་གྱི་དུས་ཚིགས་དེ་བསྐྱེད་ན། སྟོན་དོག་བཟང་བ་དང་གཡུལ་གཅིག་པ། འབྲུ་རིགས་མཛོད་དུ་བསྐྱབ་སོགས་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཆེ་བས། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་སློལ་ལྷར་ཡུར་མ་ཡུར་ཚར་རྒྱུ་ཉིན་གསུམ་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་པ་དང་། ངལ་གསོ་བྱེད་སྐབས་ལུག་རེ་བཤས་ནས་འཆོ་བ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིན་དེར། ང་ཤ་བཙོ་མཁའ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་རིང་ནི་ནང་ཁོལ་འཁྱུང་མཁའ་རེད། ནང་ཁོལ་མ་བཀྱས་གོང་ལ་ཤ་བཙོ་རྒྱ་ཅང་མེད་པས། ང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་མ་འཁྱུང་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་རྒྱ་དྲོད་འཇམ་ཟངས་དེམ་གང་ཁྱེར་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་ཡོད་སར་སོང་བ་ལ། ཁོས་ང་ལ་འཇུམ་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་”ཟེར།

དེར་ཁོས་ཁྲག་རྒྱ་རིང་བོ་ཞིག་བཟུང་ནས། “འོ་ན་ཆོག་གི། འགོ་པ་གིར་འགོ་”ཟེར། མི་མེད་སའི་པ་བོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་རྩ་ལ་བསྐྱེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ཁྲག་རྒྱུ་རིང་གི་བཙོག་པ་རྒྱལ་ལག་པས་འདྲེད་ཞོར་དུ། “མདུད་ཕྱིས་ཉིན་འགའི་སྤོང་གི་མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་”ཟེར།

ངས་ཁོ་ལ་ཉམས་སང་ཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱེས་ནས་ཡིན་པའི་བཟང་ལ་མགོ་བོ་གྲག་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་འདྲི་བཅེ་དུངས་བཅངས་པ་ངོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།” ཁོས་ངའི་གདོང་ལ་མིག་ཞགས་ཞིག་འཕངས་པ་དང་། ང་རང་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རིག་ནས། ལུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་མ་འདྲེད་ཞོར་དུ།

“ཡིན་ན་ཡང་། ཅེ།” ཁོ་གདམ་མོ་ཞིག་བགད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀ་ལ་བལྟས་ན་ངའི་ངོ་ཆོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། “ངོ་མ་བཤད་ན། ང་ལ་དགའ་རོགས་ཡོད།”

“འོ། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས་སུ་ཡིན་ནམ།” ངས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ད་དུང་མི་གཅིག་ལ་འང་བཤད་མི་ཉམ། རྒྱུ་སོར་ངས་མ་བཤད་ན་འང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ངེས་རེད།”

ངས་སེམས་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཆེ་རིང་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རེ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོས་ཨམ་ཕྲག་བསྟོགས་ནས་མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ཕྱིར་སྒྲུངས་ཡོང་ཞིང་། མགོ་སྒྲུར་ནས་མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་། ང་དགོད་རྒྱ་ཡོང་ནས་བསྟན་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་གདམ་མོ་མ་བགད་ལ། མཇུབ་དཀྱིས་ཀྱང་མ་སྒྲུངས། སྐབས་དེར་ཁོས་སྒྲོ་བུར་དུ་མགོ་ཡར་བཀྲགས་ནས། “མ། ཁྱོད་ཀྱི་མཇུབ་དཀྱིས་རང་གིས་ཕྱིར་ཁྱེར་ལ་སོང་”ཟེར།

“ད་དུལ་གྱི་མཇུབ་དཀྱིས་བྱིན་ཀྱང་གོན་འདྲོད་མེད་ན་སྤྲུག་གྱིང་རེད། ཕྱིན་ཆད་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ཨ།”

ཁོས་སྒྲུར་ཡང་ངའི་གདོང་ལ་ཅིག་བལྟས་པ་དང་། ད་ཐེངས་མིག་གི་མདངས་ལས་རྒྱང་ཟད་མ་དགའ་བའི་

ཉམས་ཤིག་དང་སུན་སྒྲུང་སྒྲེས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག

“མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། གོན་འདོད་མེད་ན་རང་གིས་ལྷ་སྤྱད་ལ་བྱིན། ཁྱོད་གཉིས་
ཀྱི་མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ང་ལ་བྱིན་ནས་ཅི་བྱེད།”

ཁོའི་སྒྲོ་སེམས་ཉིས་འགལ་དུ་བབུང་ནས། ང་ལ་མིག་ཅེ་རེར་བལྟ་བ་དང་ངའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་
བསྐྱེད་ནས་ཚུར་བརྒྱུད་པའི་ལག་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཕར་བསྐྱམས་ཤིང་། དངུལ་གྱི་མཇུབ་དཀྱིས་དེ་ལ་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་
བྱས་ཆེས། སྒྲུང་ཡང་ཨམ་ཕྱག་ནང་ལ་བཅུག་པ་དང་། ང་ལ་འཇུམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། “ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོས་
ལང་”ཟེར།

“ཉིན། ཁོང་ཁྱོ་ལོས་ལང་། ར་ལན་དུ་གཅིན་སྤྱད་ན་ང་ད་དུང་གད་མོ་དགོད་དགོས་པ་ཨེ་རེད། ཕྱིན་
ཆད་མི་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་ལ་བཟང་མི་བཅའ་ཁོ་ཐག་ཡིན།”

“དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཕྱིན་ཆད་ངའི་སེམས་གཏམ་ཆང་མ་ཁྱོད་ལ་བཤད།”

སྐབས་དེར། ངས་མིག་གིས་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རིག་ཡག་ཚུར་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་རིང་དང་ངེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱར་མོར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བྱད་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་། རིག་ཡག་
གིས་ང་མཐོང་མ་ཐག་ཆེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་པ་དང་། བཤད་ཆར་ཆེས་ང་ལ་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་
ཅི་བྱབ་བྱེད། སྐབས་དེ་དག་དུང་རིག་ཡག་ལ་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་། དངོས་
ཡོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁོའི་བྱིས་སྒྲེའི་རེ་སྟོང་དེ་ལ་ཁྱོད་བློ་བའི་སྤྲང་བ་ཞིག་སྒྲེས་སྐབས། ངས་ཀྱང་ལན་གཅིག་
མིན་པར་སྐད་ཆ་དུང་མོར་བཤད་དགོས་བསམས་ཀྱང་། ཁོས་ལྷ་སྤྱད་ལ་བཅངས་པའི་བཙེ་དུངས་ནི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱད་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྷར་ལྷང་ལ་བྱད་ཡོད་པས། མེ་འབར་བའི་
སེམས་ལ་ཚུ་འབྱུག་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་བཤད་འདོད་ང་ལ་འང་མི་འདུག་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ཁོ་ལ་འཕུལ་སྤང་དེ་འདྲ་
ཞིག་སྤྱར་མཁན་ནི་ང་རང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན་པས། ངའི་སེམས་ལ་ནོངས་འགྱོད་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྒྲེས་འོངས། གང་
ལྟར་ཀྱང་། ངས་ད་ལྷ་རིག་ཡག་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ལྷར་དང་མི་མཚུངས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོ་མ་
རིག་ནའང་སེམས་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་སྒྲེས་ཀྱིན་འདུག གལ་སྲིད་ངའི་བཅོམ་མ་མིན་པའི་བཙེ་དུངས་
འདིས་ཁོ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་ཉེས་པ་དེ་འདག་པར་བྱ་བྱབ་རྒྱ་ན། ངས་ཆེ་གང་པོར་ཁོ་ལ་ཞབས་གཡོག་བྱས་
ཀྱང་མི་རུང་བ་ཅང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། རིག་ཡག་གི་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་དུ་མེད་པའི་འཇའ་རིས་
གོས་སུ་བྱོན་འདོད་པ་དང་། སེམས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཁོར་འདུག་པས། ང་ལ་ཁོའི་རྣམ་
ཤེས་འགྲུག་སྤྱད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མེད། ད་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་བྱུང་། ངས་ལག་པ་ཕུ་བྱང་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་དུ་མོ་བལྟ་

རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཤེས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག

ཉིན་ཞིག་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་བཟང་བས་ངས་རིག་ཡག་ལ་ཁོའི་སེམས་ལ་དུན་པ་རྣམས་ནི་སྤོང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཀྱང་གོས་སུ་མི་རུང་ལ། རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ངར་ཡང་སྒྲོ་བྱིར་མི་འོས་ཞེས་
གསང་བར་བཏང་ན་ཡང་། ཁོས་ང་ལ།

“གངས་དཀར་སེམས་ན་རྟ་མེད་ན། སུ་ཐུང་ནང་ལ་སྤྲུལ་མི་འཛིན་”ཟེར།

“རུས་སྤལ་གྱི་སྤྲུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་གོ། བྱོད་ཀྱི་སེམས་ན་ཡོད་པའི་རྟ་དེ་ཡང་དཔེ་དེ་དང་
མཚུངས།”

ངས་ཐམས་ཅི་ཡོད་བཏོན་ནས་རིག་ཡག་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱིས་ན་ཡང་། ཁོའི་རིག་པའི་སྒྲོ་མོ་དེ་ནི་འབྱེད་དུ་མེད་པའི་
སྒྲོ་ལྷགས་ལ་གསང་རྒྱ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་བཅའ་དང་གཡའ་ཡིས་ཐོས་ཏེ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་གདའ། རིག་ཡག་
ལ་ཆོག་བཟང་བོ་བཤད་པ་ནི་སྤྱང་གི་ལོ་ན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་གཡོ་ཐབས་ཤིག་མ་བཞུགས་ན་སྤོངས་གཉིད་
ལས་སད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་ངས་ཨ་ཕས་ང་ལ་ཉོས་པའི་ལག་ཕྱིས་སོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་རིང་གིས་བྱིན་
པའི་ཁུལ་གྱིས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ཕྱིས་རྟིང་བ་དེ་དང་བཞེས་སྤྲོར་བྱས་པ་དང་། ལག་ཕྱིས་རྟིང་བ་དེ་ང་རང་གིས་དཀྱིས་
པ་ཡིན། ད་ཐེངས་རིག་ཡག་གི་རིག་པ་ངོ་མ་རྣམས་པོ་རེད། ཁོས་ལྷ་སྤྱད་ལ་བྱིན་པའི་ལག་ཕྱིས་དེ་ངས་དཀྱིས་ཡོད་
པ་མཐོང་མ་ཐག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཏིང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས་བུང་།

“གཏིང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་མགོ་ན་ལག་ཕྱིས་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་མཐོང་ངམ། གཡལ་ལ་རྒྱ་འཐུང་འདོད་མེད་ན་གཉའ་ནས་གཞོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེད། ང་ལ་ལག་ཕྱིས་སོ་
མ་ཞིག་མ་དགོས་རྟིང་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས། ལག་ཕྱིས་འདི་ངས་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡ་མཚར་རྒྱ་ཅི་
ཡོད། གཡལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་ཐོངས་ན། མ། རང་གིས་ཕྱིར་ཁྱེར་ལ་སོང་།”

རིག་ཡག་གིས་ངའི་ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སྤྲུལ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་འཚུབ་ཉིལ་ལེར་ལོག་སོང་།

ངའི་སེམས་ལ་ད་རེབ་ཀྱི་བཞོད་པ་འདི་འགྲིགས་སོང་སྟེ་མ་པ་དང་། ད་ནི་ལྷ་སྤྱད་དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་བར་
ལ་མུན་ནག་ཤོག་མདའ་འཕེན་མཁན་དང་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་མེད་པས། སྤྲོ་མོ་ནས་བརྩེ་དུངས་ཀྱི་མདུད་རྒྱས་
བཅིངས་པའི་མཇའ་མཐུན་གྱི་སེམས་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཅུ་ལའང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཞི་གཅིག་དུ་
མཐུན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་ངས་རང་གི་བཞོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་རྣམས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་།

ཆེ་རིང་སྤོང་འཁོར་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སོང་རྗེས། ལྷ་སྤྱད་ནི་ཉིན་མོར་ཟས་ཟ་འདོད་མེད་ལ་མཚན་མོར་
གཉིད་ཀྱང་ཁྱུག་འདོད་མེད་པར་སྤྲུག་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བས། གདོང་མདོག་སེར་ཞིང་སྤྲུལ་ལྷུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་

རིང་པར་གྱུར་ཏེ། མཆིན་ནད་བྱུང་ནས་ལྷན་ཉལ་སར་ལྷུང་བའི་ནད་པ་ཞིག་དང་འདྲ། ཆེ་རིང་དང་ཁ་བྲལ་བ་དེས་ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཅིག་བྱུང་དུ་བཅུག རྙིང་ལངས་པ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེར་སྡེ་བའི་ནད་གཏམ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་བོ་སྤྱོད་གིན་འདུག གཏམ་དེ་དག་ལ་རྩ་རྩ་དང་སྙིང་བོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་ན་བར་ལྷུང་ན་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཐག་ཆོད་རེད།

རྙིང་བོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱི་དུག་མདའ་དེ་དག་གིས་ངའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་རྩ་བའི་བྱ་གཤམ་གཅིག་མིན་པར་ཐུག་པ་དང་། ངས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལྟ་སྲིད་ལ་གསང་བ་བྱས་ན་ཡང་། ཤོག་བུའི་ནད་ལ་མེ་མི་ཐུམས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩར་གཟོན་པའི་གཏམ་དེ་དག་ལྟ་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་འདུག།

“ཨ་ཆེ། ང་རིག་ཡག་གི་རྒྱུང་མ་བྱེད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དགལ།”

“ལྟ་སྲིད། ཁོ་ཆོའི་ཁ་ནི་མེ་འབར་བ་དང་མཚུངས། རང་སེམས་ན་ཉེས་པ་མེད་ན་གཤིན་ཇི་ལ་འཇིགས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རྩེ་འབལ་རྒྱ་དེ་ཚོ། ཅི་བཤད་ན་འང་བཤད་དུ་རྒྱག དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཡ་བྱ་མི་དགོས།”

“ཨ་ཆེ། ལག་ཕྱིས་དེ་.....།”

“འོ། ལག་ཕྱིས་ཨོ། ཆེ་རིང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁ་ཡ་མ་བྱེད། ཅི་བཤད་ན་འང་བཤད་དུ་རྒྱག” ཁོ་མོ་སེམས་ཉིད་སྒོ་ནས་ལག་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་སྐབས། ངའི་སེམས་ལ་ནོངས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་མོད་ལ། ཐུག་བཟལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ངས་ཐུ་མཐུད་ནས་རྩུན་གྱི་རྩ་མི་སྒྲོང་ཐབས་མེད་བྱུང་།

“གང་ལྟར་ཀྱང་། རྩེ་བའི་མི་ཁ་དེ་ཚོ་ང་ལ་ཕན་པ་མི་འདུག ཐ་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འདུག ཆེ་རིང་དང་ངེད་གཉིས་ཆེ་བྱི་མར་སྒོན་ལས་རྒྱག་ན་མ་གཏོགས། ཆེ་ཐོག་འདི་ན་སྒོན་ལས་མི་འདུག ཨོ་.....བྱ” ལྟ་སྲིད་གཏམ་ལ་བྱགས་མེད་པ་དང་། མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་ཏེ་དབུགས་རིང་ཡང་ཡང་གཏོང་བཞིན་འདུག།

ངས་ཁོ་མོ་ལ་སེམས་གསོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ཁོ་མོའི་ཐུག་བཟལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་དེ་གསོ་མ་ཐུབ་པ་འདྲ།

ལོ་དེའི་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན། རིག་ཡག་གི་ཨ་ཕ་ཉི་མས་སྒོང་ཆང་སོགས་ཁྱེར་ཏེ་ལྟ་སྲིད་ཆང་ལ་སོང་བ་དང་། ལྟ་སྲིད་ཀྱི་ཨ་ཕས་ཀྱང་། “ཕོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཡིན། བྱིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མནན་ཡིན། སྤྱིར་ངེད་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཡི་རིན་པ། དངུལ་སྤང་སྟོང་གི་རིན་ཐང་། རྩ་འདོ་བ་བརྒྱ་ཡི་གོང་ཐང་། མཛོ་བྱུང་དགར་བརྒྱ་ཡི་རིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ན་ཁྱོད་ནི་ངའི་

སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲིན་ཆེན། གཉིས་སྤུ་ལུ་གཉིས་ཀ་མནའ་མཆེད་ཡིན་པས། རྒྱ་སྐར་མ་གང་ཡང་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱིད་ནི་ངའི་བྱ་མའི་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས། གཉེན་སྒྲིག་གི་དགའ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བྱ་དགོས་”ཟེར།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ལོའི་ཆོས་པ་བཙུ་ལ་ལྷ་སྤྱིད་དང་རིག་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་ལེན་རྒྱ་དང་། ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་གཉེན་སྒྲིག་གི་དགའ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད།

ལོ་གསུམ་ཆོས་པ་གསུམ་ནས་བཟུང་ངས་ལྷ་སྤྱིད་མ་མཐོང་སྐབས་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ལ་ང་བསམ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྤྱིད་འཆོལ་བར་སོང་བ་ལ། ཁོ་མའི་གདོང་ལ་ཐལ་མདོག་ཅིག་ཤར་ཏེ་གོ་ཁའི་མར་ཁ་ན་སྒྲ་སྒྲིང་ངར་བསྐད་འདུག རེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐར་ལ་ལབ་སྐྱེད་ཅུང་ཙམ་བྱས་ཤིང་། གཏམ་གྱི་མགོ་དེ་ཁོ་མའི་གཉེན་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཇུགས་དགོས་བྱུང་།

“རིག་ཡུལ་མི་དང་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་ཁོ་ལ་སྤྱིང་ནད་བཅངས་དོན་མི་འདུག”ལུང་ཙམ་ནས་ཁོ་མའི་མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་བཞིན་བཤད་རྒྱུར། “སྤེ་བའི་ནང་གི་མི་ཁ་དེ་ཆོའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལྷན་གྲུབ་ནི་ཁ་འོ་མ་ལས་འཇམ་ཞིང་ཁོག་ཆར་མ་ལས་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཁོའི་རེ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་། ཁོས་ང་ལ་ཁོག་སྤྱུག་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། རེད་གཉིས་ཆོག་ཚད་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཁོས་‘འདྲེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དམོ་ལྷོས་དང་། ངས་སྤྱིན་པ་སྒྲིག་ལོག་འདྲ་ཞིག་མ་སྤྱངས་ན་བྱ་མིན་’ཟེར་བས། མི་ཁ་དེ་ཆོ་ནི་ཁོས་ང་ལ་བསམ་གནག་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་ཨ་མ་ཡང་འཆལ་གཏམ་དེའི་མགོ་སྐར་འོག་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཨ་ཕས་ཀྱང་‘ངས་མི་ཆེ་གང་བོར་མི་གཅིག་ལ་འང་བསམ་གནག་མ་ཁྱོད་བ་དང་། ཐོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་ཤེས་ཐོག་བྱས་ནས་བསྐད་པ་ཡིན། ད་ནི་རིག་ཡུལ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་མ་བགོས་རང་མཐུན་བྱུང་བས་ངའི་སྒྲོ་ཐོག་དུ་རྟ་རྒྱགས་པ་ལྟར་བབས་ཡོད། གནས་ལ་འགོ་བ་ནི་མ་སྒྲ་ཐོགས་ཆང་མའི་སྤོན་ལས་རེད། ཆེ་གང་བོར་ཨ་མའི་དྲུང་ན་སྤོད་པའི་བྱ་མོ་སྤྱི་ཞིག་མཆིས། ད་ཁྱོད་གནས་ལ་འགོ་རན་རེད་ཟེར། ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་ལྷ་བ་བྱས་པ་ནི་ངལ་བ་འབྱས་མེད་རེད། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤུ་བྱུང་གཡོན་མས་མིག་རྒྱ་འཕྱིད་བཞིན་པར་སྤུ་མཐུད་ནས་བཤད་རྒྱུར། “བཟང་རུང་ངན་རུང་། ཨ་ཕའི་བཀའ་ནི་གཅིག་མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་། རིག་ཡུལ་གི་རྒྱུང་མ་ནི་གཏན་ནས་བྱ་འདོད་མེད། ཨ་ཆེ། ད་ང་རང་འཆི་བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག”

ངས་ཁོ་མའི་ཤ་རིད་ཅིང་མདོག་སྒྲ་བའི་གདོང་དང་། སྒྲིག་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་བའི་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་མའི་དོག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་བཞིན། ཁོ་མོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུས་པ་དང་། རིག་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་སྤུ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ་རིག་ཡུལ་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན།

“ང་ཆ་མེད་པའི་བྱི་ཆུན་ཁྱོད།” ངས་རིག་ཡུལ་སྒྲོ་ཁར་སྐད་བཏང་སྟེ་སྤྱིགས་མོ་བྱས། “རྒྱ་བའི་རྒྱུང་མ་

འཕྲོག་ན་དཔའ་བོ་རེད་སྐྱམ་གྱིན་ཨོ་ཡོད། འདྲེ། ཁྱོད་ལྷ་བུ་མི་ཡི་གས་སུ་ཚུད་དམ། མི་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ན་གྱི།
གྱི་ལ་རྩ་མ་མེད་ན་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གོ་འམ།”

རིག་ཡག་ཏུ་ལས་པ་དང་ཏང་སངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཡུལ་བོར་ལུས་པ་དང་། ཁོའི་གདོང་ལ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་
འཆལ་བའི་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག “ལྷ་མོ། སྐད་ཆ་ཡོད་ན་གསལ་བོར་ཤོད། ཅུ་བོའི་རྒྱུང་མ་སུས་
འཕྲོགས་པ་རེད།”

“ཁྱོད། ངོ་ཚ་རྒྱུའང་མི་འདུག ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས།”

“ཨ། ང་ཨ།” ཁོ་སྤར་ལས་ཀྱང་ལ་མཆར་ཏེ། “ཏེ་ཏེ་ཏེ། འཆལ་གཏམ་མ་བཤད།” ཅེས་ཟེར།

ངས་ཁོ་ལ་སྤང་མིག་ཅིག་བགྲད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ནི་བྱེད་ཡིས་ཁ་མཐོང་བ་ལྟར་བག་འཁུམས་པ་དང་།
ཕར་བལྟས་ན་ཤ་གསེང་སྤྱིད་དམ་མེ་སོང་བ་དང་འདྲ། དེར་ངས་ཁོ་ལ་ལྷ་སྤྱིད་དང་ཆོ་རིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
སྐོར་གསལ་བོར་བཤད་པ་དང་། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱིད་དང་ཁོ་གཉིས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པས། ཁོ་ཏད་དེ་མིག་གཉིས་ཏིག་ཏིག་གིས་ངའི་གདོང་ལ་ཅེར་འདུག

“འདྲེ་མོ། འདྲེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུའི་ཅན་ཁྱོད།”

རིག་ཡག་གིས་ཁོའི་བྱང་ཁར་ཁུ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུང་བཞིན་བྱིས་ལ་བརྒྱགས་སོང་། ཁོས་ང་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱས་པ་དེ་
ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ང་ལ་གསལ་ཆ་དེ་འདྲ་མེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ། ལྷ་
སྤྱིད་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་དུ་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་འདུག་པས། ངའི་
སེམས་ལ། ལྷ་སྤྱིད་ལ་འང་ཁེལ་གཞུང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། རིག་ཡག་གིས་ང་ལ་འཇུག་གི་ལྷ་ཐེངས་རེར་ང་ལ་
ཞེ་མེར་ཞིང་ཡི་སྐྱུག་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་སྤྲོས་འོང་གིན་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འབྱུར་ལྷོག་བྱུང་བ་དང་། རིག་ཡག་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱང་འཆོ་བ་
གསར་བའི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་དཔུང་མགོ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་པའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་
གསལ་བོ་ཞིག་བཤད་མི་ཐུབ་པས། རིག་ཡག་གི་ཁ་བརྩ་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

རིག་ཡག་གི་འཁུལ་སྤང་།

ངའི་སེམས་ལ། ཨ་ཕས་ངའི་མིང་ལ་རིག་ཡག་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་མིང་དོན་མི་མཚུངས་པར་སྐྱམ། རྒྱུང་
དུས་ནས་བཟུང་། ང་ནི་མི་རིག་རིབ་ཅིག་ཡིན། ཅུ་བོ་ཆོ་རིང་ང་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་ན་ཡང་། ངེད་སྐྱེན་

གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གནས་སའི་བྱང་པར་ཡོད། ས་གཅིག་གི་རྩས་སྤྱུག་གི་ཅིང་མ་གཅིག་གི་མངལ་ཁོག་བརྒྱད་ནས་
ཡོང་བའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་མཁས་སྤྱན་གྱི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་ཤོར་བ་ནི་ངོ་མ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། རྒྱུ་རྩས་སྤྱོད་པ་གྲར་
འགོ་དུས། ངའི་རུ་བོ་ནི་རིག་ཤོད་ཅིག་ཡིན་པས་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་ལོ་རེ་བཞིན་
ཡར་འཕར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་དཔེ་ཆ་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཀྱང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འགག་སྒོ་དེ་ལས་ཐར་མ་ཐུབ།
དེར་བརྟེན་ཨ་ཕས་ང་ལ། “རིག་ལོ། བྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་འདོན་པའི་ཁ་བསོད་མི་འདུག ལྷགས་ཁེམ་བྱུངས་དང་།
ངས་བལྟས་ན་བྱོད་ལ་རན་པ་དེ་རེད”ཟེར།

དེ་ལྟར་ངས་ཡི་གེ་སྦྱོང་མཚམས་བཞག་སྟེ་ལྷགས་ཁེམ་བྱུང་ནས་ངལ་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་
འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་འཛོལ་འོང་བའི་ལོ་ངོ་ཉེར་དྲུག་གི་ཉམས་སྦྱོང་གཞིར་བཞག་སྟེ་དཔུང་པ་རེ་བཏང་ན། འཇིག་
རྟེན་འཁོར་བ་ཟེར་བ་ནི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར། དོན་དག་བཟང་ངན་ཅི་ཞིག་
བྱུང་ན་ཡང་ངས་དེ་ཆོལ་ཁ་ཡ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། ཁ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་གྲགས་པས་སྟེ་བའི་སྤྱིས་པོ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་ང་ནི་མི་དྲང་མོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཨ་ཕས་རྒྱུ་རྩས་པར་ངལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱིས་པོ་བྱེད་ནའང་། ངས་དེ་ཆོ་
སྒང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཨ་ཕ་ལ་འང་ངན་ཁག་དཀྱི་རྒྱ་མི་འདུག ང་རང་བྱ་ཆེ་མགོ་ཡིན་
པས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་ལྟར་ན་པ་གཞིས་བྱ་ཆེ་མགོས་སྦྱོང་དགོས་པས། ཨ་ཕས་ངས་ཁོའི་བྱིས་ཤུལ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་
པར་དོགས་པ་རེད། དྲང་མོར་བཤད་ན་ང་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཡང་སྤྱིས་པོ་རབ་ཅིག་གི་
ལུས་སྤངས་ཡོད་པས་རང་གི་ལ་རྒྱ་ལས་ཡོད། ལྷ་སྦྱིད་ལོ་རྒྱུད་མར་ལེན་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཨ་ཕས་ངལ་ལྷ་མོ་
ནས་ཁོག་བརྟེན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྦྱིད་ནི་མེ་དོག་ཁོད་ཀྱི་པམ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
གཉེན་སྦྱོང་མཁན་དང་འབྲེལ་འཇིག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་སྐྱབ་ནི་རིག་པ་རྣམས་ཁོའི་བྱིས་ཆང་
གི་འབྱོར་པ་ཡང་བཟང་བས། གལ་སྲིད་དེ་ཆོལ་འགྲན་རྒྱ་བྱས་ན་ལྷག་མཚེངས་སར་ཕྱས་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པའང་མེད། དེ་ལྟར་ན་ང་རང་གི་ལ་རྒྱ་འཛོར་བ་རེད། ངའི་རུ་བོ་དང་ལྷ་སྦྱིད་གཉིས་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ངས་ངོ་མ་མ་ཤེས། དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཆོག་ཏུ་མཉན་ལོས་བསྐྱགས་ཆོག དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་
སྦྱིད་ལོ་རྒྱུད་མར་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ལྷ་སྦྱིད་རྒྱུ་རྩས་པར་འགྲགས་ཐབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རུ་བོས་ཀྱང་
མི་ཤེས་པ་ངས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ།

ངས་གོ་སྐབས་འོས་འཚམ་ཞིག་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན། གནས་ཀྱིས་ངལ་སྤྱོད་གནང་བ་འདྲ། ལྷན་སྐྱབ་
དང་ལྷ་སྦྱིད་གཉིས་ཆོག་ཚོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་མོང་། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆད་ལས་
འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་སེམས་ཀྱི་དྲན་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཐུད་མ་ཁྱོད་། དགོང་མོ་དེར། ངའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་

ཆོ་ཆོ་རི་ང་ལ་བཤད་དགོས་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་ལྷ་སྐྱིད་དང་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ཆོག་ཅོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷ་བོ་ལ་བཤད་སྐབས། ཁོས་ཅི་མི་སྟུམ་པའི་ངང་ནས་ཁོང་དགོད་བྱེད་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲགས་པས། ངས་ཀྱང་གསང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བཟུང་ནས་བསྐད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་པའི་ཕོ་གསར་འགའ་རེ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོ་ལ་འཐབ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་རེད། དེའི་ཕྱིར། ངས་ཐུར་ནས་ཉོས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་མེ་ཏྲག་ཅན་དང་ཀ་ར་རྒྱ་མ་གང་བོ་དེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་ཕྱེར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ངས་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་ལག་ཕྱིས་དཀྱིས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་སོང་སྟུང་ནས་དགའ་སྟོོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སྒྲུས་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མོས་གཡོ་བྱས་ནས་ང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དེ་སྲུ་ཡིས་ཤེས། སྐབས་དེ་དག་དུ་ལྷ་མོས་ང་ལ་ཆོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་བོ་བཤད་ན་ཡང་། ངས་ཁོ་མོའི་ཆོག་དེ་དག་གསང་བར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་མོས་ང་ལ་རྣམ་འགྲུར་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ན་ཡང་ངས་ཁོ་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ཁོ་མོས་ཆེ་རིང་ལ་དདུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་ལུག་བཤའ་སྐབས་ཆེ་རིང་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གཏམ་ཤབ་བྱབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས། ངའི་སེམས་ལ། ཆེ་རིང་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀ་མཛུབ་གྲོགས་རེད་བསམས་བྱུང་།

ཆེ་རིང་སྟོང་ལཁོར་ལ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་སོང་ཆེས།
 དགྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག ང་རང་ཡ་མཚར་བ་དང་།
 ངའི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དོགས་པ་སྐྱེས་བྱུང་།

སྐབས་དེར། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་རང་གི་གསང་བ་རྣམས་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་བཤད་པ་ཡིན།

“གྲོགས་པོ། ད་ལྟའི་མོ་གསར་རྒྱལ་ལ་སློག་ཏེ་ད་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག སུ་མོའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་
སློག་ཞགས་འཕྱག་པ་ལྟར་འཕྱར་ཤོག་ཅེ་ལ། དེ་ཚོའི་ཁོག་པ་ནི་དུང་དཀར་གྱི་ཁོག་པ་འབྲས་གང་བ་བཞིན་གཡོ་
རྒྱས་ཁེངས་འདུག དེ་བས་ད་ལྟ་ལག་ཁྲ་བཅད་ནས་སྡེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱེས་པོ་མོ་ཁྱེད་གཞོན་ཀྱུན་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་
དགའ།”

“ངས་ད་དུང་ལྷ་སྒྲིད་འཐད་མིན་དྲིས་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་……།”

“སྒྲིལ་པ་ཁ་ནག་ཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་སྤྱིམ་ཁོ་མོས་མགོ་ལ་དཀྱིས་པ་དེ་འཐད་པའི་བརྟ་མ་ཡིན་ཅམ།”

“འོ་ན། ཁྱིམ་པ་.....།”

ལྷན་ཁྲུབ་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ངའི་ཆོག་མཆོམས་བཅད་དེ། “སག་ལ་སྒྲ་དགོས། མི་ལ་སྒྲོ་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཐོས་

སམ། ལས་འགན་དེ་ང་ལ་སྤྲད་པས་ཆོག སང་ཉིན་ནས་ལངས་དུས་ཐེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
པ་ཞིག་བྱ་མ་ཐུབ་ན། ང་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཨ་མའི་བྱ་དང་རྒྱུ་མའི་རྟུ་མིན་”ཟེར།

ངོ་མ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གླེང་ཕྱོགས་བཟོ་བའི་རུས་པ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་འདུག ཕྱི་ཉིན། ལྷ་སྐྱིད་དང་ངེད་
གཉིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ངོ་འཕྲད་པ་དང་། གཏམ་ཇི་ལྟར་གླེང་བ། སེམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་སོགས་གཅིག་གི་མགོ་ལ་
གཉིས། བརྒྱུ་ཡི་མགོ་ལ་སྤོང་བཏགས་ཏེ་གླེང་གིན་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ངའི་སེམས་ལ་དྲན་རྒྱ་ལྡན་
ཅི། བ་ན་མི་ལམ་དུ་འང་མིས་མ་སྤྱོད་བ་ཤ་སྟག་རེད།

གང་ལྟར་ཀྱང་། གླེང་ཕྱོགས་དེ་ཐེ་བ་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ་དང་། ངའི་ཨ་པས་ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་དང་བཅུན་
ནས་གཉེན་བསྐྱངས་པས་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་ཨ་པས་ཀྱང་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་ལྷ་སྐྱིད་ལའི་རུང་མར་བྱིན།

ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མོས་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསལ་བོར་བཤད་ཇེས། ང་རང་ཉོངས་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་
དང་། སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོ་བློགས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ངས་ཨ་པ་ལ་གནས་
ཚུལ་རྣམས་གསལ་བོར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་དེ་མཚམས་གཅོད་དགོས་པའི་ཁྱ་
བ་བྱས་ན་ཡང་། ཨ་པ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ། “འོ། ངོ་མ་ལ་མཚན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་སྟུན་གཉིས་
ལ་ཁུད་པར་ཅི་ཡོད། དེར་མ་ཟད། ཁྱོད་ནི་བྱ་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་རུང་མ་མ་སྐྱངས་པར་བྱ་བོར་མཉམ་
མ་ལེན་སྟོལ་མེད། ཨ་ཁང་རྒྱུ་པོ་ཡང་བྱགས་གཏུམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡང་སྟོག་འོར་སྟོག་བྱས་ན་བྱགས་མི་དགེས།
ཆོ་རིང་ནི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་མོ་གཞོན་ལྷ་མཚོས་ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་བྱེད་ངེས་རེད། གལ་ཆེ་བ་ཁྱོད་རེད།
དང་རྒྱུ་པོའི་བསམ་དོན་གྲུབ་སོང་”ཟེར།

རྒྱུ་པོ་ཆོའི་སེམས་ནི་ཤིང་སྐམ་ལས་གཉའ་རེངས་པ་དང་། ཀོ་ཤྱོང་ལས་ཞེ་ཤྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ལ་
བཅོས་ཐབས་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེར་ངའི་སེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་འཐེན་དགོས་སྟུག།

ལོ་གསར་ཆོས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་སོང་། ལྷ་སྐྱིད་དང་ངེད་གཉིས་གཉེན་སྦྱིག་གི་ཡི་གེ་ལེན་དུ་འགོ་
བའི་དུས་ཆད་ལ་ཉིན་ཉིལ་པོ་གཉིས་ལས་མི་འདུག ངའི་སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིན་འདུག
ཉིན་དེའི་ཕྱི་ཇའི་ཆད་ཙམ་ལ། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་གོམ་པ་ལྷིད་ཐེག་གེར་སྟོས་ཏེ་ཐེ་བའི་རྩ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་
མཐོང་། ངའི་སེམས་ལ། ད་ནི་གོ་སྐབས་འགྲིག་པས་ང་ཡང་ཁོ་མོའི་ཇེས་དེད་ནས་སོང་སྟེ། རང་གི་ཉེས་པ་
རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་དགོས་པ་དང་། གཉེན་སྦྱིག་གི་ཡི་གེ་ལེན་དུ་མི་འགོ་བར་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཆོ་རིང་
ཕྱིར་ལོག་རྒྱ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོ་རིང་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་གཉེན་བསྐྱིག་ག་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་བཀོད་པ་རྣམས་ལྷ་སྐྱིད་
ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་དགོས་བསམས།

ཁོ་མོ་རྩ་ཁང་ལ་འགོ་སའི་དེའུ་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱབ་ལ་ཡལ་ཇེས། ང་འཆམ་འཆམ་བྱེད་
 ལལ་གྱིས་ཁོ་མོའི་ཇེས་བསྟེགས་ནས་སོང་བ་ཡིན། རྩ་ཁང་དེ་ནི་དེའུ་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་གཤོང་བྱ་རྒྱུ་
 ཟད་ངོས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ། རྩ་ཁྱུན་དུ་རྩི་དང་བོང་རྩི་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་བོ་མ་གཏོགས་དེར་འགོ་དོན་
 མེད་པས། དེ་རིང་ལྷ་སྤྱིད་རྩ་ཁང་ནང་ལ་འགོ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ངའི་སེམས་སྤོང་སྤོང་བོར་བྱར་ཏེ་གོ་མ་
 སྟབས་ཅེ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས་སོང་བ་ལ། རྩ་ཁང་གི་སྒོ་བྱར་ཙམ་ཕྱིས་འདུག རྩ་ཁང་ནང་ནས་འུག་པ་ཀྱང་
 བོའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་གསལ་པ་ཐོས། ངས་ལྟར་མོར་རྩ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱིས་པ་ན།
 ཨ་ཁ། ཁང་ལྷན་གྱི་རྒྱག་འཁྱོག་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་རགས་དམར་པོ་ཞིག་བྱར་དུ་དབྱངས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 རགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ནི་ཨ་ཁོང་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་འདུག བྱ་མོ་དེའི་གདོང་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 མིག་གཉིས་བགྱང་ཅིང་། ལྷེ་བསྐྱར་ཏེ་ལུས་པོ་འཕག་འཆག་བར་མེད་དུ་བྱེད་ལ། ད་ཅི་ངས་ཐོས་པའི་འུག་པ་ཀྱང་
 བོའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅེ་བྱུང་ཅེ་
 བྱུང་དུ་བྱར་པ་དང་གདངས་ཀྱང་ཅེ་དམའ་ཅེ་དམའ་རུ་བྱར། ད་ནི་གཞན་དོན་གཞན་དག་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་ཁོ་མ་
 མི་འདུག ངས་ལྟར་མོར་སྐག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱངས་ནས་སྤྱོད་རགས་དེ་དུམ་ཅིག་གེར་བཅད་མ་ཐག་བྱ་མོ་དེ་གི་མ་གསོན་
 གྱི་ངང་ནས་ངའི་པང་དུ་ལྷིད་ཐེག་གེར་ལྷུང་སོང་། ངའི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དངངས་འདར་བར་མེད་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། མགོ་ཡི་སྤྱོད་རྩམས་ཕྱིན་དུ་གཟེངས་གིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་རྩམས་ཀྱང་གཟེངས་པར་བྱར། ཁོ་མོའི་སྤྱོད་པའི་མདུད་
 པ་ཅི་ལྷར་གྲོལ་བའང་མ་ཤེས་པར་ལག་པ་འདར་སིག་སིག་གིས་ཁོ་མོའི་བྱང་ཁ་ལ་ཕྱར་ཕྱར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་

ལུད་ཙམ་ནས། དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་རྩམས་ཕྱིན་དུ་བྱར་པ་དང་། གཤོང་མདོག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 ཅེ་དྲངས་སུ་སོང་སྟེ། དཔལ་བའི་མིག་གཉིས་བཙུམ་མ་ཕྱིས་ཀྱིས་ངའི་གདོང་ལ་ལྷ་བཞིན།

“ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་”ཅེས་ཟེར།

ངས་མགོ་ལྷོག་ལྷེས་ལྷེས་བྱེད་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་གསལ་མ་བྱུང་ལ། མིག་དང་མགྲིན་པ་གཉིས་ཀ་མཆི་མས་
 བརྒྱངས་པར་བྱར།

“ང་གསོན་ན་ཆེ་རིང་གི་མི་ཡིན། གི་ཆེ་རིང་གི་འདྲེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ངས་མི་འདོད།” ཁོ་མོའི་མིག་
 གི་ཁྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དམར་རྒྱུ་དུ་བྱར་པ་དང་། དཔལ་བའི་མིག་གཉིས་ནི་མེ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
 འདྲ་བར་ངའི་སྤྱོད་རྩམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོར་སྤང་སྟེས། ང་རང་ནི་ཐུར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གིན་དུ་འགྱོད་
 ན་ཡང་འགྱོད་བཤགས་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མ་སྟོབས།

དེ་ལྷར་ལུན་རྒྱུང་རིང་བོ་ཞིག་འདས་ཇེས། ངས་ཐུར་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁོག་པས་མ་

གསང་། གློ་རྒྱ་མས་མ་བསྐྱམས་པར་ལྷ་སྦྱིད་ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མོས་གཡོ་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷ་མོ་གྲུབ་ཀྱིས་ངན་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། ཁོ་མོའི་ཁོང་ཁོ་རིམ་གྱི་ཞི་བ་དང་། གདོང་ལ་ ཅུང་ཟད་ངོ་ཆ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཤར་འོངས། དེ་ནས་ངས་ཁོ་མོ་ལ་མོ་རང་ལྷེབས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤུལ་ལང་ མི་སྒྲོག་པའི་དམ་བཅས་ཤིང་། ངའི་ཨ་པ་དང་མོའི་ཨ་པ་གཉིས་ལ་གདམ་ལན་འཇལ་བའི་གྲོས་རིམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུའི་ བྲག་བཅད།

དའི་ཕྱི་ནི་ནས་བཟུང་། ལྷ་སྦྱིད་དགའ་དགའ་སློ་སློའི་ངང་ནས་ངེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འོངས་པ་དང་། ང་ཡང་ཁོ་ མོ་ཆང་ལ་ཕར་སོང་ནས་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན། ཉིན་དེ་དག་ལ་ངའི་ཨ་པ་དང་ཁོ་མོའི་ཨ་པ་གཉིས་ ཀའང་དགའ་ཞིང་སློ་ལ། དགོང་ལྷར་མཉམ་གཅིག་དུ་ཆང་འཁྱུང་ནས་ལབ་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གསང་བའི་གྲོས་དེ་ཁོ་ཆོས་ཤེས་བྱུ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་ལྷ་མོའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་གཞི་ནས་ ཏུ་གོ་སོང་བས། ཁོ་མོ་ལ་འཇུག་གི་གསང་བར་ལན་འགར་བསྟན་ན་ཡང་། དང་ཐོག་ཁོ་མོས་ང་ལ་ཁ་ལ་མི་བྱེད་ མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གསང་བྲོས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་ཟུར་ཙམ་བཤད་ཇེས། ཁོ་མོས་ཀྱང་ང་ལ་སྦྱིང་ ཉེ་ཉེ་དང་ག་ཆ་ཆ་བྱས།

ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་པ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་སོང་། ལྷ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་དགའ་དགའ་སློ་སློའི་ངང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ རང་དུ་གཉེན་སྦྱིག་གི་ཡི་གེ་ལེན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལམ་དུ་ཆས་ཁར་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་ངེད་གཉིས་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ པ་དང་། ལྷ་མོ་གྲུབ་ཀྱི་གྲུ་གདོང་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཏེ་རྒྱར་འོངས་ནས། “གྲོགས་པོ། ཆོས་མགོ་ འཁྱོངས་དུས་སྤྲོ་མ་མ་བཞེད། གཉེན་མགོ་འཁྱོངས་དུས་བར་པ་མ་བཞེད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཀྱང་ཕྱི་ནས་ཕྱིར་ ལོག་དུས་ང་ལ་ཆང་སྐལ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱ་བཞེད་མི་ཉན་”ཟེར།

“ཁྱོད་ལ་གཅིན་སྐལ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་།”

ངས་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པར་ཡོད་དུས། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ གྲུབ་ཀྱིས་ལྷེ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་གདལ།

ང་ཆོ་ཀྱང་ཕྱི་རང་དུ་ཕར་འགོ་དུས། ལྷ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱིར་ལོག་དུས་ལྷ་སྦྱིད་ ཞི་གར་སོང་མི་ཤེས་པ་དང་། ངའི་ཡོང་རོགས་ནི་ལྷ་མོ་རེད། ཨ་པས་གཉེན་སྦྱིག་གི་ཡི་གེར་ལྷ་བཞིན་དཔལ་བའི་ སྒྲིན་མ་སྒྱག་པོར་བསྐྱས་པ་དང་། ངའི་ཁོག་དུ་དགོད་པའི་གྲུ་གུ་འཕར་ལྗོངས་བྱེད་བཞིན་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིད་སྤྱོད་པ་ལ་བྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པས། ངན་ཁག་ བསམ་ཅད་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱུར་འོས། མ་ཁྲེལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་སྦྱིད་རེད། ཀྱ་ཡོ། ཕོ་གསར་རྣམ་པ། ལྷ་

གཉེན་གྱི་མགོ་བཟུང་བ་དང་། གཉེན་སྒྲིག་དགའ་སྟོན་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས། ཕྱི་ལོར། ཆོ་རིང་གི་ཨ་མར་
རིག་ཡག་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར་བ་ན་ངའི་ཨ་མ་ལ་འང་མངལ་སྒྲིམ་པར་བྱས།

ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ངེད་ཆང་ལ་ཡོང་བ་དང་། མནའ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆང་འཕྱང་ཞོར་
དུ་སྒྲིལ་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཕྱིར་དུས་བྱས།

“དེ་དུས་ཁྱོད་སྐབས་ཐོག་དུ་མ་ཡོང་ན། ང་གཤིན་ཇེ་འཛིན་སྐྱལ་མཇལ་དུ་སོང་ཆར་བྱེན་”ཅེས་ཨ་མས་ཆང་
དུབ་གང་འཕྱངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

“སྒྲིལ་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་འདས་བྱེན། དེ་ཆོ་སྒྲིང་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མི་འདུག མནའ་མཆེད། ངའི་
ཁོག་ན་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་.....།”

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ངའི་ཨ་མའི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན། ཅུང་ཟད་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་མཚམས་བཅད།

“ཤོད་ཡ། ཤོད། འུ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཤད་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།”

“དེ་རེད། དེ་རེད། ངའི་སེམས་ལ་དུན་པའང་དེ་ཡིན། ཡིན་.....ཡིན་.....།”

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཆོག་ངག་ལས་མ་འཁྲུལ་བས། ངའི་ཨ་མ་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་སྒོ་ནས་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་
ཞིང་བསྐད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁ་ལ་བལྟས་ན་“ཁྱོད་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་བཤད་མི་དགོས་”ཞེས་འཁང་ར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ།

“ཏྲ་ཏྲ་” ཨ་ཁུ་ཉི་མ་བཙན་རྒྱལ་ཀྱིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན། “དུང་མོར་བཤད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཉེན་
ཀྱི་འབྲེལ་ཞིག་འཛིན་བསམས་པ་ཡིན། ང་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། དབང་མཚོ་
ཡང་མངལ་སྒྲིམ་འདུག་པས། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་བཙས་པ་ཡིན་ན་ངའི་བྱ་ལ་རྒྱུང་མར་སྒྲེར་རོགས་གནང་།”

“ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། མནའ་མཆེད་ཁྱོད། ངས་དམིགས་པ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་བྱ་མོ་ཞིག་རེད།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ལ་སོང་ན་ཁྱོད་ལ་ལོས་སྒྲེར།”

“ཕོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་ཇེས་ཐོག་ཡིན་ནམ།”

“ལོས་ཡིན། ལོས་ཡིན། ཁྱིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མནའ་ཡིན།”

དེ་ལྟར་ང་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་འོངས་གོང་ནས་ཨ་མས་ངའི་གཉེན་དོན་ཐག་བཅད་བྱེན། ཡིན་ན་
ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་གཏན་ནས་མ་ཤེས་ལ། ཐ་ན་ང་བྱ་མོ་འདི་སྒྲིང་གཏོད་ས་གཅིག་ཕུར་བྱར་པའི་ཨ་མ་
དབང་མཚོས་ཀྱང་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཤད་མ་ཁྱོད་། ལོ་གསར་ཆེས་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན། ཨ་མས་ང་རང་རིག་
ཡག་གི་རྒྱུང་མར་བྱིན་ཆར་ཇེས། ངས་དུ་འབོད་ཀྱིས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱུ་བ་བྱས་པ་ན། ཨ་མས་ངའི་མགོ་ལ་བྱུལ་

བྱིལ་བྱེད་བཞིན་གོང་གསལ་གྱི་གཏམ་དེ་དག་བཤད་བྱུང་། ཡ་ཁ། འུ་མེད་ལས་དབང་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། རྟོན་ཆེན་གྱི་པ་མའི་དྲིན་ལན་དེ་ངས་ཆེ་གང་ལ་འཇལ་དཀའ་ན་ཡང་། འུ་མེད་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་
མི་བཏུ་བར་ང་རང་འཆི་ལམ་དུ་ཚྲོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ངས་བསམ་སྒྲོག་དོང་བཞིན་པ་མ་ལ་ཡི་མུག་
པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་བྱུང་། ཇི་ལྟར་དཔུང་ཁྱེད་སེམས་ནི་སྤྱད་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཐར་མི་བྱུང་པས།
ལོ་གསར་ཆོས་པ་བརྩུག་ཉིན་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།

ཡ་ཙཱ། ད་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་དུན་ན་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་སེམས་འགྲོད་པ་དང་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རིག་
ཡག་གིས་ང་ལ་སེམས་གསེའི་ཁ་བརྒྱ་མང་བོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་ངེད་གསུམ་གྱིས་གོས་བྱས་ཤིང་སྒྲོ་བ་སྤར་
མཐར། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཞོགས་པར། ལྷ་མོ་སྒྲོན་ལ་སོང་ནས་ཀྱང་ཉེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ལམ་སྐྱོད་ནས་ཟླ་
ལིང་ལ་འགོ་བའི་འགྲུལ་བཟུངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་ཆོ་རིང་ལ་བཏུ་རུ་འགོ་རྒྱུད་ཐག་བཅད། རིག་ཡག་དང་
ངེད་གཉིས་ཁ་འབྲལ་སྐབས། ཁོས་ང་ལ་ཤོག་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་བྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁར་སེམས་རྒྱུང་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་
ང་ལ་སེམས་བཟང་ཞིང་ངག་འཇམ་པའི་ཁ་བསྒྲོ་མང་བོ་བྱས།

སྒྲོན་ཆད་ང་རང་པ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་མ་གྱིང་བས། ང་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་
ཨོང་སྤྱོད་སྤྱི་ཞིང་བདེ་བ་དེའི་ཐོག་བསྐྱད་པས་སྤྱིད་སྤང་ཞིག་སྒྲེས་མོད། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མི་དེ་དག་གིས་
སྐད་ཆ་ལུ་ལུ་དེ་ཆོ་བཤད་པ་ཐོས་ཆོ། སེམས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་སྒྲེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སོང་
སོང་བས་ཁོ་ཆོ་ཡང་ཐང་ཆད་དེ་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ནས་གཡས་ལོག་གཡོན་ལོག་བྱས་འདུག ལ་ལས་རྒྱུངས་འཁོར་
གྱི་དྲ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོངས་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག ངའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་ལ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ལན་པའི་བྱིས་
པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འདས་དོན་ནམས་སྒྲོག་བརྟན་བཞིན་ཤར།

དབྱར་ཟླ་དུག་པའི་ནང་། ཟླ་བའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་ཞིང་ནང་ལོ་དོག་སྒྲོ་ལྗང་ལྗང་དུ་སྒྲེས་འདུག་ལ།
འཇམ་ཞིང་བསེལ་བའི་རྒྱུང་གིས་དལ་བྱར་རེག་པ་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་གཉེར་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ་བ་དང་མཚུངས།
འབྲུ་ཆ་ག་བ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅག་ཅག་དང་ཅིར་ཅིར་གི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲན་མོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་མ་ལེབ་
དང་འབྲུ་གཤོག་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྤང་ན་གར་སྤྱབས་སྒྱུར་བ་དང་། ཐག་རིང་ས་ནས་བྱ་ཁུ་བྱུག་གིས་ཀི་གོ་གི་
གོ་ཞེས་གསུང་སྒྲན་སྒྲོག་བཞིན་འདུག རྣམ་མཁའི་ལྷོ་མཐའ་ནས་སྤྱིན་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཞིག་བྲེལ་སྤྱབས་ཀྱིས་
བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཡུད་ཅམ་ནས་སྤང་ཆར་ཟམ་ཟམ་བབས་པའི་མོད་ལ་བར་སྤང་དུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗང་བཀྲ་བའི་
དབང་བོའི་གཞུང་རིས་ཤར་བ་དང་། ལོ་དོག་དང་ལྷུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྤྱོད་ལ་ཟེལ་ཐིགས་རྒྱུང་དུ་མང་བོ་
ཆགས་འདུག

“ཨ་ཁྱ་ཆེ་རིང་། འཇལ། འཇལ།”

ངས་འཇལ་རིས་ཤར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཇུབ་མོས་སྟོན་བཞིན་འཇལ་ཡི་སྒྲེ་མོ་ཞིག་ཐག་མི་རིང་བའི་ལུང་བར་
ཟུག་འདུག་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས།

ཡུད་ཙམ་ནས། ཆེ་རིང་ངའི་སྟོན་ལ་ཤོར། ངས་ཇི་ལྟར་བསྟེགས་ཀྱང་ཇེས་ཟིན་པ་མི་འདུག དེར་ང་
རང་དུ་ཁུལ་བྱས་པ་ལ། ཆེ་རིང་ཕྱིར་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་ང་ལ་ངོ་ཡག་བྱས་པ་དང་། ཇེད་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པས་
ལག་པ་འཇུས་ཏེ་འཇལ་ཆོན་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཇེད་གཉིས་ལུང་བ་དེའི་མདོར་བསྐྱབས་པ་ན་འཇལ་རིས་དེ་
ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ན་འདུག་པ་དང་། རིས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར།

“ད་ཅི་ཁྱོད་དུས་སྐབས་ཨ་ཆེ་འཇལ་རིས་མ་དགའ་བར་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་རེད། ཇེས་སུ་འཇལ་ཤར་ན་
ཁྱོད་མ་དུ། ངས་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་ཐབས་བྱ་དགོས།”

ངས་ཆེ་རིང་གི་གཏམ་དེ་བདེན་དུ་རྫོམ་ནས་མགོ་བོ་གྲག་གྲག་བྱས་པ་དང་། ཆར་ནམ་འབབ་དང་འཇལ་ནམ་
ཤར་ལ་རེ་སྐྱག་བྱས་ནས་བཟད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆར་བ་ཐེངས་མང་བོར་བབས་ཀྱང་འཇལ་
ཆོན་ཤར་བ་ནི་ངས་མཐོང་མ་མྱོང་།

“ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ”ཞེས་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་དུང་སྒྲ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཡེ་རེར་བཏང་། ངའི་མིག་མཐར་དབང་མེད་དུ་
མཆི་མ་འཁོར་འདུག་ལ། སེམས་ཡུལ་ཡུལ་བོར་གྱུར་འདུག སྒྲེ་བའི་མི་ཁ་དང་། རིག་ཡག་གི་ལག་ཕྱིས།
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་མོ། ཨ་ཕའི་ཨུ་རྒྱལ་ས། ཆེ་རིང་གི་བཞིན་རས་བཅས་ནི་རྒྱ་ལོག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ངའི་
སེམས་ཀྱི་ཡུར་བའི་ནང་དྲག་དུ་རྒྱག་གིན་གདའ།

“ཨ་རོག ཁྱོད་གང་གི་ཡིན།”

ངའི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བུར་དུང་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། ངས་བོད་སྐད་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
སེམས་ལ་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་བྱུང་། ཁོའི་ལུས་ལ་རྒྱ་ལྷ་ཁྱོན་ཡོད་པ་དང་། མཐིག་མར་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་
ལོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལྷའི་གོང་བ་ཁར་ཆོལ་དྲག་
ཆགས་པ་དང་། ལག་པའི་ཤ་ནི་ནག་ཅིང་མཇུབ་མོ་སྟོན་ལ་སེན་མེའི་བར་དུ་དྲག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་དཔྱད་ན་སོ་
ནམ་པ་ཞིག་དང་འདྲ། གང་ལྟར་ཀྱང་འགྲོ་རོགས་བོད་མི་ཞིག་ཡོད་པས་ངའི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་ལ་
བབས་སོང་། ཁོས་ང་ལ་གཏམ་མང་བོ་དྲིས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ང་རང་སྟོང་འཁོར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་
སོགས་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་སྐོར་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད། ཁོས་བཤད་པ་
ལྟར་ན། ཁོའི་ཕ་ཡུལ་རེབ་གོང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱུ་འབུམ་ལ་མཇུབ་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར།

ལམ་ཁར་ཁོས་ང་ལ་ཀ་ར་དང་སིལ་དོག་མང་བོ་བྱིན་པ་དང་། ཟླ་ལིང་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཀྱང་ང་རང་མགོན་ཁང་དུ་ཁྱིད་ནས་སྡེ་ལེན་བཟང་བོ་བྱས་བྱང་བས། ངས་སེམས་ལ་ཁོ་ནི་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད་སྟེ། ཕྱི་ཉིན། ཁོས་ང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་ཞིག་སྤྲད་དེ། “དེ་རིང་སྤོང་འཁོར་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་མི་འདུག་སང་ཉིན་གྱི་འཛིན་བྱང་ཉོས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་མཇལ་དུ་འགོ་ན་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སོང་ཆོག”ཟེར།

ངའི་སེམས་ལ། ད་ཐངས་འགོ་རྒྱུས་ཀྱང་བཟང་བས་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་སོང་ཆོག་སྟེ། དེར་ངས་ཁོ་ལ་སྤོང་འཁོར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་གི་རིན་པ་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་ཅི་མི་སྟུམ་པའི་ངང་ནས། “ས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་ཡིན་པས་ཤོག་སྐྱོར་འགའ་ལ་དེ་འདྲི་མཐོང་ཆེན་བྱ་མི་དགོས་”ཟེར་ནས་ངའི་སྐྱོར་མོ་མི་ལེན་པར། སྐྱེ་འབྱུང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རིན་པ་འང་ཁོས་བྱིན།

སྐབས་དེར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་སྒོ་ཕྱིས་མ་ཐག་ཡིན་པས། མཇལ་སྐྱོར་དུ་འགོ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་ལ། ཁོ་རང་ནི་དགོན་སྡེ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས། ང་ལ་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་རྟེན་དེ་དག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་ངང་ནས་མཇལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མོད། ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡོད་དུས། ཁོས་ཏ་ལས་པའི་ངང་ནས། “ཨ་ཁ། ད་མ་འགྲིག་ ཟླ་ལིང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་ལོག་ཆར་བས་ད་ཅི་བྱེད་”ཅེས་བྲེལ་འཇུག་ལངས་ནས་ལག་མགོ་དེ་དུས་ཚད་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད། ང་རང་སང་ཉིན་སྤོང་འཁོར་ལ་འགོ་དགོས་པས་སེམས་ཆོག་ནས་མེ་འབར་བ་ལྟར་གྱུར།

“ད་སེམས་མ་འཛིག་ སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ཟླ་ལིང་བར་དུ་ལེ་དབར་སུམ་ཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཐག་ཉེ་དེ་རིང་ཉིན་གང་ལ་མཇལ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཟ་མའང་ཐོས་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱང་ལྟོགས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་ཟ་ཁང་ཞིག་འཛོལ་ལ་ཕོ་བ་འགྲངས་རྗེས། ཀྱང་ཐང་ལ་འགོ།”

ཁོས་ང་ཁྱིད་ནས་ཟ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། འཐེན་ཐུག་དཀར་ཡོལ་དོ་ཉོས་ཡོང་། འཐེན་ཐུག་འབྱུང་ཞོར་དུ་ཁོས་འཁྱར་ཁྱུག་སེར་ཕོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཆང་ཤེལ་དམ་གང་ཕྱིར་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་འབྱུངས། ངས་ཁོ་ཆང་གིས་བཟི་བར་དོགས་ཏེ་ཉུང་ཙམ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་། ཁོས་ང་ལ་ཁོ་ཆང་གིས་བཟི་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་མང་བོ་བཤད། བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ཤེལ་དམ་སྤེད་ལ་ཕབ་འདུག་པས། ངས་ཁོ་ལ་ལུ་བ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱང་། དེར་ཁོས་ཀྱང་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཆང་འབྱུང་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ངེད་གཉིས་ཟླ་ལིང་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན།

ས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་སོང་། དཀར་གསལ་གྱི་ཉ་གང་རྒྱ་བ་དེ་ཨ་ཕྱོན་དབྱིངས་ན་འཇུག་དཀར་གྱི་ཆོམས་ཕྱང་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་རི་བོང་ནི་སྒོ་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་ནས་ཉལ་འདུག་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱང་རང་ས་ན་འཇུག་ཕྱི་ལ་ལེར་མཆིས། རྣམ་མཁའ་འདི་ལྟར་དྲངས་ལ་སྒྲ་བ་འདི་ལྟར་གསལ་བའི་མཚན་མོ་
ལ། གློ་བུར་དུ་མ་རུང་གཟའ་ཡི་གཞི་དེ་འཆེ་ཡོང་བ་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱུང་།

ང་ལ་གཙང་ལྷོ་ཆ་དང་སྤྱི་ཉེ་ཉེ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི་ལྷག་པགས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཞིག་དང་། གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཐ་མོ་
ཞིག་རེད། ཁོ་ཆང་གིས་བཟེ་ཁུལ་གྱིས་ངའི་སྐེ་ལ་ལག་པས་འབྱུང་པ་དང་། གོམ་པ་འབྱོར་ཁུལ་གྱིས་ང་རང་ས་ལ་
བསྐྱེད་བའི་སྐབས་དེར། ངས་ཀྱང་དོན་ཀྱི་དུང་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ཐབས་ཅི་ཡོད་དང་ཤུགས་ཅི་ཡོད་
བཏོན་ན་ཡང་། སེམས་གནག་ཅིང་སྒྲུབ་བ་རྩལ་པའི་འདམ་ཆར་དེས་ངའི་ལང་ཆོད་མེ་དོག་གི་འདབ་མ་དྲི་དང་
བྲལ་བའི་ཐོག་དུ་མི་གཙང་སྤྱི་གས་རྒྱུ་འདམ་ཁུ་གོས་ཟེན་པས། རྣམས་འབྱོར་སྤྱི་ཀྱང་འབྱིས་དུགས་འདུག ད་
ནི་ཆེ་རིང་གི་མདུན་ལ་འགྲོ་ཆུལ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གས་ནས་མགོ་ཡར་འབྱོར་ཆུལ་ཡང་མེད་པས། འདི་ལྟར་
གསོན་པ་ལས་འཆི་བ་རང་དགའ་སྤྱི་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་འོངས། ངའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་
གཞོན་ཐབས་མི་འདུག་པས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་དུ་འབོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། ངའི་མིག་གིས་བཟོ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འོད་འོག་དུ་མིའི་གྲིབ་མ་ཞིག་ནག་ཡོར་ཡོར་རྒྱར་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་། བྲེལ་གཅེ་བའི་གོམ་སྒྲོ་
ཞིག་གྲིག་གྲིག་པར་བརྒྱགས་པ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་ངའི་མིག་མཐར་མེ་སྤྱི་དམར་འཆུབ་འཆུབ་འཆར་བ་དང་།
རྣ་བའི་ལམ་དུ་བང་བང་དུ་གྲགས། མགོ་བོ་ནག་འཐོམས་པར་ཐུར་ཏེ་དུན་པ་ཤོར་སོང་།

ང་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པའི་ཆེ་ན། ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་དུ་ཞོགས་པའི་སྤྱོད་རངས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་
དཀར་གསལ་ལེར་འདུག་པ་དང་། གང་ཞིང་བསིལ་བའི་རྒྱང་གིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩེ་ཤིང་རྣམས་པར་གཡོ་
རྒྱར་གཡོ་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས། ང་རང་གད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་རྩ་ན་ཉལ་འདུག་པ་དང་། ངའི་ལུས་ཐོག་དུ་བྱིང་བ་
དཀར་པོ་ཞིག་བཀལ་འདུག ང་རང་རྒྱང་ཟད་ཏེ་ལས་ཏེ་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་པ་ན། ངའི་འཁྲིས་སུ་ཇོ་མོ་ཞིག་
ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། ཁོ་མོས་འཇུག་ཕྱི་ལ་ལེར་གྱིས་ངང་ནས་ང་ལ་ལྷ་བཞིན། “མདང་དགོང་ཁྱོད་མ་གང་
ངས་”ཞེས་དྲིས།

ངས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་དུ། “མ་གང་། མ་གང་། ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་”ཞེས་དྲིས་
པ་ལ། ཇོ་མོ་དེས་ང་ལ་གདུང་སེམས་ཆད་མེད་བཅངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཉྩན་བཞིན། “ད་ཡར་འོངས། ཁྱོད་ཟེ་
ལིང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེད་གཉིས་འགྲོ་ཞོར་དུ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་”ཟེར།

ཁོ་མོ་ནི་སྤྱོད་རངས་སྤྱི་འབྱུང་ལ་འཇུག་སྤྱོད་ཡོང་བ་རེད། ལམ་ཁར། ཁོ་མོས་ང་ལ་གདུམ་མང་བོ་དྲིས་
པ་དང་། ངས་ཀྱང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུད་བཤད་པས། ཁོ་མོས་“དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
མཆོག། ཁྱོད་ངོ་མ་སུ་མོ་ལས་ངན་ཞིག་རེད་”ཟེར།

ཟླ་ལིང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁོ་མོས་ང་ལ། “ལྷ་སྤྱིད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཆོ་རིང་ནི་མི་སེམས་
བཟང་ཁྲེལ་ཡོད་ཅིག་རེད། སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཞིག་བྱང་བྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་མཚན་ནམས་དྲང་
མོར་བཤད་ན་ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངན་ཁག་དགྲི་མི་སྤྱིད། ངས་བལྟས་ན། ཁྱོད་སྤོང་འཁོར་ལ་སོང་ན་དགའ་”ཟེས།

“མིན།” ད་ནི་ང་རང་བྱ་མོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བྱེད་པས། ང་ཆོ་རིང་གི་མདུན་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ། ཆོ་
རིང་གིས་ང་ལ་འཁང་ར་མི་བྱེད་ན་ཡང་། ཁོའི་སེམས་ནས་ང་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱ་བྱུང་བས། གལ་སྲིད་བཟོད་སྒོམ་
བྱས་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། རྒྱུ་མོར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བྱུང་བས། ཨ་ཁ། ད་ནི་ལས་ངན་མ་ངའི་
ལས་ནི་ཟད་སོང་། ཆོ་རིང་ལ་བལྟ་རུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་བས་པ་མེད་པས། ངས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུགས་པ་ཡིན།

“འོ་ན། ད་ཁྱོད་གང་ལ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད།”

ང་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱ། འགྲོ་ས་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག ང་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟང་ཡོད་པ་ནི་གཤིན་ཇི་ཆོས་
རྒྱལ་རེད། དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ངས་སྤར་བཞིན་མགོ་བོ་
འཕྲེད་དུ་གཡུགས་པ་ལས་ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་འབྱུག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།

“དེས་ན། རེ་ཞིག་ང་རང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲང་ལ་འགྲོ། རྒྱུ་མོར་ཐབས་དང་བཀོད་པ་རིམ་གྱིས་
འཐེན་ཆོག ཁྱོད་ལ་བསམ་འཆར་མེད་ན་སང་ཉིན་ལམ་ལ་ཆས།”

ཕྱི་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་དུ། ང་རང་ཁོ་མོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྒྲ་བྲང་ལ་ཆས་པ་ཡིན། ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་
བྱ་མེད་མགུལ་བར་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་དམར་སེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་བཏགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ལས་འཇུག་
སུལ་ལེར་བྱང་བ་དང་། དགུང་ཨ་ཕྱོན་ཕྱོད་ཞིང་དྲངས་ལ་སོ་ས་རྒྱས་བཀྲས་པའི་ནོར་བུ་ཕྱོན་པོ་ལེབ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་འདྲ། ཟླ་ལིང་གི་ཚོང་རྒྱ་དལ་བ་རིང་མོ་ནི་དྲུང་འབྲུགས་རོམ་གྱི་སྐྱབས་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་སྐབས་རེར་སྤར་
བ་ཡང་མོར་འཐེན་པ་དང་། ལ་ཆའི་གཞུང་ལམ་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་སྒྲ་སིང་སིང་སྒྲོག་བཞིན་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་གིན་གདའ། ངས་ཚོང་རྒྱ་རིང་མོའི་འགྲམ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་གོམ་པ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་ཞོར་དུ། གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཤར་
འོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱ་མོ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་དུས་གཉིན་གཏམ་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ནས་བཤད་པའི་པ་མ་ཆོ་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་ཡོད་དམ།

ལུས་རྟེན་པ་མས་བསྐྱུན་ཀྱང་རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་ཡིན་ནམ།

ཨ་ཙོ། ཆོ་རིང་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་མཇེའ་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱང་བའི་བཙེ་
དྲངས་ཀྱི་མེ་དོག་དེ་འདི་ལྟར་སད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཛོ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་

ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བའི་བུ་མོ་དེའི་ཡང་ཚའི་མེ་དོག་གི་འདབ་མ་འདི་སྒོ་བྱར་དུ་རྟིང་ཅིང་བརྟིངས་པར་ལྟར་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ནམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་ལས་དབང་ཡིན་ནམ།

སྒྲོལ་མའི་གདུང་སེམས།

ཀྱ་ཡེ། བཙེ་ཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ། མཁེན་ཐུན་གྱི་གྲོགས་མཁན་ནམ་པ་ལགས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་གསལ་
གྱི་གདུང་ཆུང་དེ་དག་ལ་གཟུགས་སྤྲོད་ན། ཁྱེད་རང་ཡང་ཇོ་མོ་ག་དང་འབྲུ་བར་གདུང་ཆུང་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་
བོར་ལྷ་སྤྱིད་ལ་གདུང་སེམས་སྤྱེས་སྤྱིད་ཅིང་། ལྷ་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱང་ལ་ཡོང་ཇེས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱད་ནས་
བྱང་བའི་འབྲུར་ལྷོག་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད་རྒྱ་ལོ། ཇོ་མོ་ཞིག་གིས་མགོ་མི་རྒྱུད་སར་ལུས་བཙངས་
ནས་གདུང་ཆུང་འདིའི་མཁུག་སྤྱོད་བ་ནི་པལ་ཆེར་ཁྱེད་ཚོའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིད་མོད། འོན་
ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་དབང་དང་དབེན་གནས་ཀྱི་འཆོ་བས་ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་
འདྲེས་པ་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། དབེན་གནས་འགྲིམས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་ལྷའི་ནང་དུ་ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་ནི་
ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་ཁ་བྲལ་མ་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷ་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱང་ལ་ཡོང་ཇེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ངས་གསལ་བོ་ཞིག་
བཤད་པར་བྱུང་། །

དེའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་དཔལ་མོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལོར་མོ་ལོང་ལྷ་ཡིན། ཇོ་མོ་ཇོ་མོ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
ལ་ཕྱིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། སྐབས་རེར་ཤོད་བྱོ་བ་དང་། ལན་རེར་དུ་འཆོར་བ། མཚམས་རེ་ཡི་སྤྲུག་པ་ཞིག་
རེད། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་གསལ་ཆ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་
དེའི་ཡ་རྒྱུད་གངས་དཀར་གྱི་སེམས་ལ་སྤྲུག་གི་རི་རབ་བཙེགས་པ་དང་སྒོ་དང་མཆིན་པའི་བར་ན་སྤྲུག་གི་རྒྱ་མཆོ་
འཁྱུལ་ཡོད།

ཇོ་མོ་རྒྱུད་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤི་བས་ལོ་བཙེ་ལཱའི་རྟེན་གནས་ལ་མི་འགོ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁ་འོ་མ་
ལས་འཇམ་ཞིང་ཁོག་ཆེར་མ་ལས་རྒྱབ་པའི་དེ་“ཆོ་གང་གི་གདུང་གྲོགས་” ནི་དེ་ལས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་རྒྱད་
པོ་གདོང་ཡོངས་ལ་མི་སྤྲུག་གཉེར་མས་གང་བ་ཞིག་ཡིན། ཇོ་མོ་ཇོ་མོ་ཞེས་ཆུང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁོ་
མིང་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་མོ་རེད། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་ཡུམ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་དེ་དེའི་མགོ་ལ་ཡོང་བ་དང་། ངས་
སྤྲུག་བྱངས་ཚུལ་ནི་མུང་ཆ་དཀར་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཉིས་གིས་ལྷག་ འོན་ཀྱང་། ཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་བཞོད་པའི་
ཐོད་པའི་རི་མོ་ནི་སྤྱི་ལས་གསུབ་བྱུབ། མ་འགྱུར་པར་དེ་“ཁྱོ་བོ་” ཞེས་ཅིང་། དེ་དུས་དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་
མངལ་སྤྲུག་ནས་ལྷ་བ་བཞི་ལྷག་འགོར་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོའི་སྤྱིད་མོ་འདྲེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤྱིད་ཅན་དེས་དེའི་ཚོ་རྟོ་

ནས་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲུང་མོ་འཆལ་མོ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྩལ་གྱི་མདུང་ཐུང་རྣམས་པའི་
ན་བའི་བྱ་གར་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་མེད་པའི་བརྟམ་བཅོས་བྱས་མཐར། ང་རང་གྱི་ལྷོ་མ་བཞེས་སྤང་ལམ་དུ་སྐྱལ་བ་
དང་། འགྲོ་རོགས་གྲིབ་མ་ནག་རིས་དང་ཉལ་རོགས་ཤུམ་མོ་སྐྱེ་རིས་ལས་ང་ལ་ཤ་ཉེ་གཉེན་ཆེན་དུ་གཏོགས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད། ལོ་དེའི་དཀྱུན་དཀྱིལ་དུ་ང་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་ན་ཡང་། གོས་སྐྱུག་ཅིང་ཟས་མེད་པས་ངའི་བྱ་
མོ་སྤྲིང་གི་དུམ་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་འཁྲག་གི་དང་ལྷོགས་གིར་གྱི་སོང་། ཤི་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཆོ་
སྒོག་འདི་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དུས་ང་ད་དུང་མོ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཡང་སོན་མེད།

སྐབས་དེར་ང་སྤང་ཞོར་དུ་ཆུན་གྱའི་རྩ་ཐང་ལ་ཐོན་ནས། འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་གནས་ཆང་གཡར། དེར་
ཁྱིམ་བདག་མོས་ང་ལ་གཏམ་ཞིབ་མོ་དྲིས་པའི་ལན་དུང་བོར་བཤད་ཅ་ན། འོ་ན་བྱ་མོ་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་བྱའི་མནའ་མ་
བྱས་ཆོག་ཟེར། ཁོང་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཡང་ང་ལ་ཤ་ཆ་བ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བས་ངའི་སྤྲིད་ཀྱི་འཛོ་བའི་
མགོ་དེ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། མ་ལས་ངན་ང་ལ་སྤྲིད་རྒྱག་པའི་བསོད་ནམས་ཞིག་གང་ན་ཡོད།
ལྷོ་དོ་གཉིས་གསུམ་འགོར་རྒྱུས། མ་ཇག་གི་དམག་ཁལ་ཐོན་ནས་ངའི་བརྩེ་དུངས་ཀྱི་འདུན་མ་བཅོལ་སའི་སྤྲིང་
གོགས་གཅིག་བྱ་དེ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་དམག་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་སོང་། སྤྲིང་དེད་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་པོ་འགྲོགས་ཡུན་
ཐུང་ཡང་། སུན་ཚུན་ལ་ཞེ་ཅིས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཁོ་དམག་ཁྱུ་ནས་བྱོས་འོངས་པའི་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་པར་མ་
ཇག་གི་དམག་དཔོན་སྐར་ཅན་ཞིག་གི་མདེའུའི་འབེན་དུ་ཐུར་སོང་། བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་སྐབས་ངའི་ཨ་ནེ་བགེས་མོ་
ཡང་སེམས་སྐྱུག་གིས་ཤི། དེར་ངས་དྲིན་ཆེན་གྱི་བམ་རོ་དུར་དུ་སྤྲས་ཤིང་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གཤེན་པོ་གཉིས་ལ་
དགེ་རྩ་བསྐྱབ་ཆེད་དང་ང་རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བཟང་བོ་གསོག་ཆེད་མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲི་
བོས་གཏུགས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་མའི་སྤོམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན།

འོ། གྲོག་མཁན་ནམ་པ། ཁྱེད་ཅག་ལ་སུན་སྤང་སྤྲེས་བྱུང་ངམ། ངོ་མ་ཁག་མི་འདུག ངས་རང་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ལྷ་སྤྲིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འབྲི་རྒྱུའང་བརྒྱུད་སོང་། ཇོ་མོ་ཉོན་ལོག་
མ་ངའི་གཏམ་ལ་སྤྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད། ད་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ལ་ཐོངས། ངས་སྤྲར་ཡང་ཤོག་བྱ་གསར་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་
ནས་ལྷ་སྤྲིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མགོ་ནས་བྲིས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ།

“ལྷ་སྤྲིད། མད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མེ་དོག ཁྱོད་ཀྱང་བྱ་མོ་ལས་ངན་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལུ་གཉིས་
ལ་འདྲ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་སྤྲི་ཆོགས་སྤྲིང་བའི་ནང་གི་མི་སྐད་སྤྲེས་པའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་
སྤྲི་ཆོགས་གསར་བའི་ནང་གི་རང་ལུས་རང་ལ་དབང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་རེད། ང་ནི་སྤྲི་ཆོགས་སྤྲིང་བའི་ནང་གི་དུ་
སྐྱུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་སྤྲི་ཆོགས་གསར་བའི་ནང་གི་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་ཀྱི་གཅེས་སྐྱུག་ཅིག་རེད།

ང་ནི་.....ཁྱོད་ནི་.....།”

ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་མོ་ཇོ་མོ་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ལ་བཤད་ཐངས་རེར་ངའི་སེམས་ནི་སྒོང་སྒོང་
བོར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གསར་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷ་སྤྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་།
གལ་སྤྱིད་སྒོན་ཆད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་པར་ཞོག་འདིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ལྟ་
པ་ཡིན་ན། ང་ལ་འདྲ་ཇོ་མོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ལྷ་ས་པར་དུ་ལྷ་སྤྱིད་ད་དུང་ཡོན་གཞོན་པ་དང་། མོ་སྒོ་
སྤྱིས་འབྲས་ལེགས་པའི་ཁར་ད་དུང་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་སྤྱིད་གོགས་འདངས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ལྷ་སྤྱིད་ཇོ་མོ་
བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འདི་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཟུང་ཆང་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་བའི་
ཉེས་པ་བསགས་པ་རེད་སྟེ་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་བཤད་པའང་བདེན་ཏེ། བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཤོར་བའི་གཞོན་ཅུ་དང་ལྷན་དུ་འགོགས་པའི་མཇེའ་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་མི་ངན་གཞན་གྱིས་འོངས་སུ་སྤྱད་བྱུར་
གྱུར་པ་དེ་ལས་ངོ་ཆ་བ་དང་སེམས་སྤྱག་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ངས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་གནག་ཅིང་སྤྱུམ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རིང་བའི་
སྤྱིའི་ལན་བྱ་དང་། དཀར་ཞིང་དམར་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་གདོང་གི་འཇུག་མདངས། སྤྱི་ཞིང་རིང་ལ་ལྷེ་ཞིང་
གཡོ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཅས་མཐོང་ཐངས་རེར་ཁོ་མོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གདུང་སེམས་སྤྱིས་པ་དང་། ཁོ་མོ་ཇོ་
མོ་བྱེད་འདོད་པའི་གཏམ་དེ་ནི་ཕོ་གསར་གྱི་དཔལ་གཏམ་དང་མོ་གསར་གྱི་ཁམ་གཏམ་རེད་སྟེ་ལས་བདེན་དུ་
བསམས་མ་ཁྱོང་།

ཐོག་དང་པོར་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུམ་ལ་འགོ་སའི་ལས་ཁ་ནས་ངོ་འཕྲད་པ་ནས་སྤྱི་བྲང་ལ་བསྐྱེབས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ལྷོང་ཉིལ་བོ་གཉིས་འགོར་སོང་། ཉིན་མཚན་དེ་དག་གི་རིང་ལ། ལྷ་སྤྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསམ་
པའི་འཆར་སྒོ་རྣམས་ཁ་ཁོག་པས་མ་གསང་། སྤྱི་རྒྱུ་མས་མ་བསྐྱུམས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚོགས་དང་ཚུགས་ཀའི་
བར་ནས་ངའི་ལྷ་བ་དེ་བདེན་པའི་ར་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་སྟེ། ཇོ་མོ་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་མིད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ཡིན་
པ་དང་། ཆེ་རིང་དུན་པ་ནི་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་གི་གསང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། ངས་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ལ་སྤྱི་
ཚོགས་གསར་བའི་ནང་གི་བྱིས་པ་ནི་བདེ་སྤྱིད་ལྟ་པ་དང་། ཕོ་གསར་མོ་གསར་གྱི་སྤྱི་བ་ནི་དཀར་པོ་བལ་ལས་
འཇམ་པ། ཕ་མ་བྱ་སྤྱག་གི་བཅེ་དུངས་ནི་སྒོན་མོ་མཚོ་ལས་ཟབ་པ། འགལ་བ་དང་སེམས་སྤྱག་ནི་རྒྱུ་ལྷ་བ་དང་
འདྲ་བ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཡིན་ལུགས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ན། ལྷ་སྤྱིད་ནི་མགོ་
སྤྱིར་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲགས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་མོ་ཇོ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ལུ་བ་
ཐངས་འགར་ལུ་ཁྱོང་ན་ཡང་། ངས་ཁོ་མོ་ལ་“དགེ་བསྟེན་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་པན་
པ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་བས་མཚོག་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་པན་པའི་མ་ཆི་

རེ་བཏོན་ན་དགའ་རབ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཉེས་ལྷང་གི་སྤྲིག་པ་སེལ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་
 དང་། སེམས་ན་དང་པ་ཡོད་ན་སེར་གཟུགས་མ་བཅངས་རུང་སྒྲོན་མེད་པས། དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་”ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།
 དགུན་གསུམ་གི་དུས་ཚིགས་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཕར་འདས་པ་དང་། དཔྱིད་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟགས་
 གྲང་རྐང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་མིག་གི་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ཡོང་། འདི་ནི་དབེན་གནས་འགྲིམ་པའི་དུས་
 ཚིགས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པས། ལྷ་སྦྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་
 འགྲུས་འབྱངས་སའི་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷས་ཀྱི་ཁ་ཏིང་དུ་ཆས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། ང་རང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་
 ཀས་ཡིན་ཟེར་བའི་མཇལ་བ་གཉིས་དང་འཕྲད་པས། ངས་ཀྱང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་མས་སེམས་ཁེལ་བྱེད་ཀྱིན་ལོས་ཡོད་
 བསམས་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ངའི་གམ་ན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐད་གསལ་བོ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་ཁ་བསྐོ་ནན་མོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རེ་ཞིག་ལྷ་སྦྱིད་ལ་གསང་བ་བྱ་
 དགོས་བྱུང་།

ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བའི་མངོན་རྟགས་དེ་འདྲ་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་སའི་རི་
 བོའི་ཆེ་མོར་ད་དུང་གངས་དཀར་པོས་གཡོགས་འདུག་ལ། དེ་ནི་དབྱར་ལྷ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་འང་ཁྱབ་རི་འབྱར།
 ལྷ་སྦྱིད་དུང་སྦྱོར་བོར་སྐྱང་ན་ཡང་། ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་ཁ་དོག་སྦྱོར་བའི་རྩ་ཕོན་གྱི་གསེབ་དག་ན་སྦྱོར་ཞིང་ལྷང་བའི་སྦྱོར་གྱི་
 མཆེ་བ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དགུང་ཨ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞིང་དངས་ལ་མཚར་སྦྱག་གི་ཉི་མ་དྲོད་འཇམ་ལྷན་པས།
 དཔྱིད་དཔལ་དེ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་
 དེ་དུང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་

ལྷ་སྦྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤུན་གྱི་པ་ཡུལ་བདག་འགའ་རེའི་ཁྱིམ་ནས་ཟས་རེ་བསྐྱངས་ཏེ་སོང་བ་ལ། ཡུལ་
 དེར་འཁོད་པའི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཀྱན་གྱིས་དེད་གཉིས་ལ། ཤ་དང་། མར། ཆ་བ། རྩམ་པ་སོགས་མང་བོ་བྱིན།
 དང་ཐོག་ངས་སྦྱོང་མོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་གདོང་ཡོངས་དམར་པོ་ཁྱག་དུ་བྱུར་པ་དང་། ལྷ་ག་པར་དུ་
 ཐོགས་རུ་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་འཕྲད་ཆོ། ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལྷང་ལྷག་མའི་ལོ་འདབ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡར་དབྱེ་མི་བྱུང་བར་བྱུང་།

“གལ་སྤྱིད་ཆེ་རིང་དང་ཁྱེད་གཉིས་སྤྱར་མཐུན་ན། ང་ལ་ཡང་ཡོན་བདག་སེར་སྒྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་
 རེད།”

ལྷ་སྦྱིད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱོ་ཁུར་ནས་གངས་ཁོད་དུ་ཆས་པའི་ལམ་ཁར་ངས་ཁོ་མོ་ལ་དོན་གོ་རྒྱུ་ཟབ་མོ་
 ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་ཤུན་གྱི་རྟིང་རིང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་

“ཡོན་བདག་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཁོ་མོས་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བའི་ངང་དེ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་

“ཡོན་བདག་ཞེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཆེ་རིང་དང་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་ཆེས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་སྐྱེལ་འདྲ་བྱིན་ཏེ་ངའི་ཆོས་མགོ་འཁྱོངས་པར་དགོ་ཅེས་བསྐྱབ་བྱུང་ན། ཆེ་རིང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་པ་དང་། ང་ནི་ཡོན་གནས་རེད།”

“ཇོ་མོ་བྱས་ན་ཆེ་གང་པོར་སྤོང་མོ་བྱ་དགོས་པ་ཞེས་རེད།”

“སྒྲིལ་མ་ཁྱོད། སྤོང་མོ་མ་བྱས་ན་ཉོག་གས་གྱིར་འཆི་མི་འགྲོ་ལམ།”

“ཇོ་མོ་བྱས་ན་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་ཟས་སྤོང་དགོས་པ་འདི་.....”

སྤོང་མོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡིན་ལུགས་ནས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་མུར་ནས་ཉེ་སྤོང་ཇོ་མོ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བས། ཁོ་མའི་སེམས་པ་སོམ་ཉིད་དྲ་བར་རྒྱུད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་ཇོ་མོ་བྱས་པ་ནི་འུ་ཐུག་ཅིང་ཐབས་ཟད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཤོ་དང་སྤོང་ནས་བཅེ་བའི་ཆེ་གང་གི་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་དྲིན་ལན་གཞུག་ཆེད་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལྟ་སྤོང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤོང་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་པ་མ་ནས་ཀྱི་རེ་བ་སྤོང་བྱེད་ཀྱིས་ཤོ་དང་སྤོང་ནས་ཇོ་མོ་བྱས་ན་དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་འཐུར་བར་མ་ཟད། ད་དུང་སྤོང་པ་དང་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད་པས། ཁོ་མའི་འོ་ལོ་ཉོག་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་བོ་ལྷུ་ལྷུ་གཡོ་བཞིན་པར། “འོ་ན། ང་ཇོ་མོ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་ལོ་ན་བཅུ་ལྷག་པས། ང་ལྟ་བུའི་ཞབས་དོག་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱབས་ཀྱང་བདེ་བས། ཁྱོད་མ་ཤི་བར་དུ་ང་རང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན།”

“སྒྲིལ་མ་ཁྱོད་འཕུལ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱེས་འདུག ད་ལྟ་ཡག་མོ་སྤོང་འཛོམས་དུས་འཁོར་བའི་སྤོང་ལ་མི་རྒྱུ་བར་ང་ལྟ་བུའི་ཇོ་མོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་ཅི་བྱེད།”

ངས་རང་ཉིད་རྒྱུད་དུས་ཁྱོ་བོ་དང་འཛོམས་པའི་གནས་ཚུལ་ནས་སྤོང་བཏགས་ནས་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་མའི་གདོང་མདོག་དམར་པོར་ཐུར་ཏེ་ཆེ་རིང་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གཏན་གང་མང་ང་ལ་ལབ་བྱུང་།

“འོ། ད་དེ་རེད། དེ་ཆོ་ཅི་འདྲ་སྤྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་སོགས་བཤད་པས། ཁོ་མའི་གདོང་མདོག་ལྟག་པར་དམར་པོར་ཐུར་པ་དང་། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་མིག་གི་མདངས་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་མའི་སེམས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་ལ་བུད་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོ་མའི་མགོ་བོ་ནི་མ་ཆིའི་དར་ལྗོངས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འཕྲེད་དུ་གཡུག་ཅི་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་མའི་ལྟངས་ལ་བུད་པའི་ནམ་འཐུར་དེ་འགོ་བ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས།

“གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ཁྱོད་ལེན་དུ་ཡོང་ན། ཁྱོད་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱ་ཞེ་ཡིན།”

“མི་འགོ། གཏན་ནས་མི་འགོ། ཁོ་ནི་ངའི་ཨ་ཕ་མིན། ང་ལ་ཨ་ཕ་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ལ། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས།”

ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ནི་ངའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཁོ་མེད་ཆོག་གི་གདངས་ལ་ཉན་ན་གཅན་གཟན་གཏམ་པོ་ཞིག་གི་ངར་སྐད་སྒྲོག་པ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ནི་ཁོ་མེད་པ་དུད་ཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་བཅོས་མིན་དུ་སྟེར་བར་བྱེད།

“འོ་ན། ཆོ་རིང་ལེན་དུ་ཡོང་ན་.....།”

ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཏ་མ་རུ་ཉར་གཡུག་བཞིན། “ཁོ་ཡོང་མི་སྲིད། ཁོ་ཡོང་གྲུབ་རྒྱ་མ་རེད”ཅེས་གདངས་དམའ་ཞིང་ངག་ལྷམ་པའི་ངང་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། མཐར་དངན་པ་རིང་བོ་ཞིག་འཐེན་པའི་མོད་ལ་མིག་ལས་མཆི་མ་གར་ར་བབས་བྱུང་།

“གལ་ཏེ་ཆོ་རིང་ཡོང་ན་.....” ངས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ཉར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ་ལས། ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས།

གངས་ཁོད་དང་དབུག་གནས་འགྲིམས་པའི་འཁོ་བ་ལ་གོམས་མེད་སྟབས། ལྷ་སྦྱིད་ལ་སུན་སྒྲུང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། སྟོན་ཆད་རྒྱ་ཡི་ཟེར་མ་འཇུག་པ་དང་ལང་ཆོད་མེ་དོག་ཤོད་པའི་ཁ་རྒྱུང་མིག་འབྲས་གཉིས་ཤོག་ལ་ལྷང་སྟེ་མིག་ཕྱོག་ཕྱིར་འབྱར་བ་དང་། སིལ་དོག་ཀྱ་ཤུ་ལྷ་སྤྱིའི་འབྲམ་པའི་མཁུར་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་ཁ་དོག་སྒྲུ་བོར་བྱར་ཏེ་འབྱར་དུ་ཐོན་ལ། སྒྲ་ཡི་ལན་སྤྱིའི་གསེབ་ནི་ཤིག་དང་སྟོ་མའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་སའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་འདུག

སྐབས་དེར། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་ཕ་བསྐྱབས་བྱུང་། ད་ནི་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱབས་སོང་ཞེས་ངའི་སེམས་ལ་དེ་ཉར་སྟམ་ན་ཡང་། ས་དང་བྱ་མོ་འཕྲད་པའི་འབྲས་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ག་མདོག་སྒྲུག་པ་དང་། དཔལ་བའི་གཉེར་མའི་ནང་དུ་མི་ལྷུ་རྒྱུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཤར་འདུག

“ངོ་ཆ་མེད་པའི་འབྲམས་མོ་ཁྱོད། འགོ། འགོ།”

ཁོས་ལྷ་སྦྱིད་མཐོང་མ་ཐག་སྒྲིགས་མོ་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། སྤྱི་ཆོགས་རྟིང་བའི་ནང་བྲན་གཡོག་ཅིག་བྲོས་པ་སྒྲུར་ཡང་བདག་པོའི་ལག་དུ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས།

“མི་འགོ། གཏན་ནས་མི་འགོ།” ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་མིག་ལས་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་དེ་ཉར་ལབ།

གལ་སྲིད་འདི་ཉར་སྟེ་མཐུད་ནས་སོང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འབྱུར་ངེས་པས། ང་ལྟར་མོར་

ཕར་སོང་ཉེ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལ། “ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོ་མ་ལངས། སྐད་ཆ་ཡོད་ན་ངག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཤོད་དང་། ལྷ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལེན་ངེས་རེད”ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཁོས་ང་ལ་ཐུད་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་ཏེ། “ངའི་བུ་མོ་ལ་ངན་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་ཇོ་མཚན་མ་ཁྱོད། མགོ་མི་རུང་སར་ལུས་མ་བཅངས། མཇུ་བ་མོ་ཁ་རུ་རྒྱུ་ལ་ཁ་རོག་སྤོད་”ཟེས།

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁེ་གི་ཞིག་རུམ་ནས་སྤངས་ཏེ་སྐྱའི་ལན་བུ་སྒོམ་པོ་ཞིག་དུམ་བུར་བཅད་དེ་ཨ་ཕའི་མདུན་དུ་འཕངས་པ་དང་། ལག་པ་གཅིག་གིས་ལན་བུ་གཞན་པ་དེ་ལ་འཇུས། གཅིག་གིས་ཁེ་གི་བཟུང་ནས་ལན་བུ་གཅིག་པོ་དེའང་འབྲེག་གྲབས་བྱེད་པ་ལ། ང་ལྟར་མོར་སོང་ནས་འགོག་དགོས་བསམས་ཀྱང་། ང་ཁོ་མོའི་གམ་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་བུ་དེ་ཡང་ས་ལ་ལྷང་སོང་།

སྐབས་དེར། ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ནི་སྒོན་པ་ལྟར་བརྒྱུགས་ཏེ་ཐུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས། བྱང་ཁར་ཁུ་རྩུར་གྱིས་རུང་བཞིན། “བུ་མོ་ལོ་ལོ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཨ་ཕའི་ཁར་ཉོན་ལ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་”ཞེས་ལུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས།

རྒྱང་བསེར་བུ་ཞིག་གིས་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡི་སྐྱ་རྣམས་འཛིང་བར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱོད་ནི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་སེང་གེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྱིང་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་གཡུ་རལ་གསིག་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་མི་འཆལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོའི་བྱིན་པ་གཉིས་འདར་སིག་སིག་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པོ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱང་ས་འགལ་བྱང་བའི་དུས་སུ་འཛིན་མའི་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཅིག་འདར་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་པ་དང་མཆུངས།

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕས་ཉིན་ཞག་འགར་ངང་སྐྱག་བྱས། ངས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོད་ལ་གོ་བསྐྱོན་ཡིད་འགྲུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསོ་གཏོང་ཅི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་། མོ་གསར་གྱི་སྤང་བ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྟར་མཐོ་བས་ང་ཚོའི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་བྱུར་སོང་། ལ་ཐུང་ཐུང་གི་རྟ་དང་སྒོ་(ཁོང་ཁོ་)ཐུང་ཐུང་གིས་མི་ཇོད་(སྒོད་)ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། ཕ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་འཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷང་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁོང་ཁོའི་རྩ་རྒྱབས་མ་ཞི་བར་དུ་རང་རང་གི་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟེར་མི་སྤོད་པས། ངས་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལ་ཁོ་རང་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་རྒྱ་དང་། ཇེས་སུ་ཆེ་རིང་ལེན་དུ་བཏང་ན་ལྷ་སྐྱོད་ཕྱིར་ལོག་ངེས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་མང་པོ་བསྟན་མཐར། ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕས་ཀྱང་། “ངའི་བུ་མོའི་སྐྱོད་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། ཆེ་རིང་ཡང་སྤོང་འཁོར་ནས་ཕྱིར་ལོག་གྲབས་ཡོད་པས། དབྱར་ཆེས་ན་ངས་ཅིས་ཀྱང་ཁོ་ཡོང་དུ་འཇུག་”ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་།

ཁོ་ཕྱིར་འགྲོ་ཁར་ངས་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལན་བུ་སྒོམ་པོ་དེ་གཉིས་ཁོའི་ལག་དུ་བཞག་སྟེ། “འདི་ནི་སྐྱའི་ལན་བུ་རང་ག་བཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་འཆར་ཡོངས་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་བོ་ཡིན་ལ། སྐྱའི་ལན་བུ་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་དང་། རྒྱང་དུ་འདྲེན་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད། འཚོ་བ་གསར་བའི་སྒོ་སྤང་བཅས་

གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ཕོ་གསར་ཞིག་གི་བརྟེན་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་འཆོ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་པའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་འདུན་པའང་དེ་ལ་གནས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱིད་ལ་གཙོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཡལ་འདབ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཚ་བ་རེད། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱང་ལས་ངན་ནང་གི་ལས་ཅན་ཞིག་རེད། ངའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ལ་བཅོལ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་ཞེ་ཞེས་དང་སྦྱིང་ཟླ་ཡོད་ན་ལའི་རེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་རེད། འདི། ཡི་གེ་འདི་དང་སྦྱིང་ལན་བྱ་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་སྦྱོད་”ཅེས་བཤད་ཅིང་། ངས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འབད་པས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེའང་ཁོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།

ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ཕྱིར་ལོག་སོང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་ཇོ་མོ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་ལུས་སྤྲུབས། ངས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེར་ཁུལ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་། སྤྲུབས་འགོ། སྒྲོལ་མ་དཀར་ཕྱོག་གི་བཞོད་པ་བཅས་ཆར་རེ་བསྐྱབས་ཏེ། ཁོ་མོའི་སེམས་གསོ་ཐབས་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ངས་ཁོ་མོ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་མ་ཤེས་པར། “ད་ནི་ང་ཡང་ཤུའི་བསྟན་པ་ལ་ལུགས་པའི་དགེ་བསྟེན་མ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་”ཟེར་བཞིན་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་གདལ། ཉིན་ཞིག་ཁོ་མོས་ང་ལ། “ལའི་སྐྱ་འདི་བཞུར་མི་དགོས་སམ་”ཟེར། ངས་སྤྲར་ཡང་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱ་ནི་བཞུར་ཡང་ཆོག་ལ་མ་བཞུར་ནའང་ཆོག་པ་སོགས་དགེ་བསྟེན་མའི་ཁྲིམས་ལ་ལོག་འགྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་མོའི་སྐྱ་བཞུར་དུ་མ་བཅུག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆེད། ལའི་སེམས་རྒྱུད་དཀར་ཞིང་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤྲར་གསོ་བྱ་ཆེད། རྒྱན་དང་གཡོ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤགས་པར་མཆེད་མཆེད།

དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབས་སོང་། ས་གཞི་སྤྱོད་ཞིང་ལྷང་ལ་མེ་དོག་མཛེས་ཤིང་སྤྱུག་སྟེ་རྒྱར་དབྱགས་གསར་རྒྱས་པའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཆོགས་སུ། ཐག་རིང་ནས་བྱ་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྟན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིད་དུ་འབྱུང་དང་བྱུང་བས་སྤྲ་སྟན་ལེན་ཞིང་། རྒྱགས་གསེབ་དུ་འཛོལ་མོས་གཤོག་འགྱུར་རྒྱག་བཞིན་འདུག། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདྲ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ཤར་ངེས་རེད། ཆེ་རིང་། ཁུ་བྱུག་དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ཁྱོད་ད་དུང་མི་ཐེབས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གོ་དོགས།

ང་རང་སྤྱོད་བྱང་བྱུག་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱའི་རི་ཁོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས། བསམ་རྒྱུ་མང་བོ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་དང་། དབང་མཆོད་དུ་སྐད་དང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱིང་ལན་བྱ་དེ་དག་ནི་ལའི་དུན་པ་

གསོ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་རྩ་མོ་དང་འདྲ་བར། འདས་དོན་རྣམས་ཡིད་གྱི་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་གྲོག་གི་བརྟན་རིས་ལྟར་
 ཤར་འོངས་པ་དང་། “ངའི་བྱ་མོ་ཁྱིད་ཤོག་ངའི་བྱ་མོ་ཁྱིད་ཤོག”ཅེས་པའི་དབང་མཆོའི་གཉིད་གཏམ་དང་། “ང་
 མི་འགོ། གཏན་ནས་མི་འགོ།”ཞེས་པའི་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆོག་གཉིས་ད་བར་དུ་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་མ་ཡལ་བ་ལྟར་འདུག
 ང་རང་སྦྱི་ཆོགས་རྒྱུ་དང་བའི་ནང་དུ་འདྲི་ལྟར་ལུ་ཐུག་ཅིང་ཐབས་རྟུགས་པའི་དོན་དང་འཕྲད་མ་མྱོང་། ཐ་ན་ཇག་
 པས་ང་རང་བཀྱིགས་ནས་རལ་གྱིས་བསྐྱུན་པར་ཚུམ་སྐབས་ཀྱང་ངའི་དཔའ་ཁྱུ་མ་མྱོང་། ཨ་ཁ། ད་ལྷ། ད་ལྷ་
 ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ངའི་བྱིན་པ་འདར་སིག་སིག་བྱེད་པ་དང་སིག་ལས་མེ་སྐྱག་གི་འོད་ཀྱི་སྤྲ་ཕུང་མང་
 པོ་བར་མེད་དུ་འབར་བར་བྱེད་ལ། རང་རྒྱལ་རང་གིས་མི་ཐུབ་ཅིང་རང་སེམས་རང་དབང་ན་མི་འདུག ལྷ་
 སྦྱིད་ལ། ལྷ་སྦྱིད། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཁ་གཏུག་ལས་ཆད་པའི་དུམ་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དབང་མཆོའ་
 མངལ་སྐྱུ་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཤེས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཁམ་གང་ཡོད་ན་ཟ་མ་ཤོད། གོས་ཡག་པ་ཁྱུ་གང་ཡོད་ན་ཁྱོད་མ་ཐུབ། འོ། འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་སུ་དང་སུ་མོ་ལ་གཙ་བའི་པ་མ་བཟང་ལས་འདས་ནའང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་པའི་སུ་
 ཐུག་ནི་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་མི་འདུག ཨ་པ་ངས་ཁྱོད་ཡར་ལྷ་ཡུལ་ལ་འདྲེན་མི་ཐུབ་ཀྱང་མར་དཔྱལ་ཡུལ་ལ་རྫོང་
 ཤོད་དམ། ད་ལྷ་ལྷ་མོ་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ཅི་འདྲ་སྦྱིད་པོ་རེད། ས་མས་གཉེན་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ནི་ལུ་ཅག་
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སྒོལ་རེད། ངའི་ལས་དབང་གིས་ད་ལྷ་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་ལུ་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་སོང་། མི་
 ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ད་ལྷ་ནི་སྤྱི་གས་མའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བས། སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་པ་དང་སུ་
 མོའི་གོ་སའང་ལྷོག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་མོས་སྦྱིད་མི་ཐེག་བོད་བྱས་གསེར་སྐྱ་
 མི་ཐེག་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱིད་ཆོད་མ་ཟེན་ན་རྟ་འདོ་བའི་གོང་ནས་ཨོང་ག་ན་ཟེར་བའི་
 དཔེ་ལྟར། བྱ་ལྷོ་མ་བཞིན་ལ་དང་ལུང་བ་ཐུལ། སྤང་པོ་བཞིན་ཟས་དང་ཟ་མ་བསྐྱངས། ད་དུང་རྩི་མོ་མ་མོ་དང་
 འགྲོགས་ནས་ཨ་པ་ལ་ངར་བཀོལ་བ་འདི། སྦྱིར་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོས་ཏང་དང་ཡུལ་ས་
 མ་ལ་མྱུ་ཁ་བཏང་བའང་རེད། མ་བྱ་མོ་ཆང་གི་སྐྱ་རིང་ཡང་སྒོ་ཐུང་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ངས་ལྷ་
 སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་དེ་མཐོང་མ་ཐག སྤྱིང་རྩི་རྒྱ་པར་ཞོག་སྒོ་འཕར་ཡོང་སྟེ། ཁོ་མོ་ལ་སྤྱི་གས་མོ་བྱས་པ་ཡིན།
 ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་མོས་ཁོ་གྱི་སྤངས་ཏེ་མགོ་ཡི་སྐྱ་བཅད་པ་དེ་ནི་ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དྲང་
 མོར་བཤད་ན་ངའི་དཔའ་ཁྱུ་ཞིང་སྤྲ་བཀོང་བར་ཐུར་སོང་། ལྷ་སྦྱིད་ནི་ངའི་བྱ་མོ་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁོ་
 མོ་རྩི་བྱས་པ་ཡིན་ན་.....།

ཨ་ཅོ། དེ་ཆོལ་ངས་བསམ་སྒོ་གཏོང་འདོད་མི་འདུག་ལ་གཏོང་ཡང་མི་ཤོད། ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་

ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཞིག་སྒྲ་མེད་དུ་འཇབ་འོངས་ཏེ་ངའི་སེམས་ལ་རོ་མེད་ཀྱི་བློ་ཁ་བ་དང་། སྐ་བ། སྦྱར་བ། མངར་བ་བཅས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། ང་རང་འདུག་བཟོད་མི་བདེ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་དུ་བཅུག་དབང་མཚོ་ལ་བཞུས་ན་སྤྱང་ཇེ་བ་དང་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ཚོ་དྲན་ན་སྒྲོ་འཕར་བ་ཞིག་འདུག ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་འཁོན་སེམས་དང་སྤྱང་ནད་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཅངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། རིག་ཡག་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་སྒྲོ་བར་དུ་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཅི་འདྲའི་གསང་བ་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག་རེད་ཨང་། ངས་མནའ་མཆེད་ཉི་མ་བཙལ་ནས་སྒྲོ་བ་སྦྱར་ན་ཡང་། ཁོ་ཡང་ང་དང་འདྲ་བར་སྒྲུགས་ལོང་ནང་གི་འགོན་པོ་མགོ་འཁོར་ཞིག་རེད། རིག་ཡག་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་དང་ཕུགས་ཤེས་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོག་ལེན་པ་ནི་བྱི་ཡིལ་ནས་བ་སོ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་། “ཀྱང་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཁྱོད་ཉོན་ལོག་མ་རན་གོང་ལ་ཉོན་ལོག་ཁུལ་མ་བྱེད། ཟ་སྤྱད་སྒྲག་གི་ཁ་ཡོད་ན་ཉུ་སྤྱད་གོ་བའི་པོ་བ་ལོས་དགོས། གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ན་ཁྲིགས་ཁྲིགས་རེད་” ཅེས་ཟུར་ཟའི་རྩོམ་གྱི་དང་འཕྲུ་བའི་མདའ་མོ་འཕེན་པར་བྱེད།

“གནད་དོན་དེ་དག་ངོ་མ་ང་རང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན་ནམ།” ང་མལ་སའི་ནང་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ན་ཡང་། ང་རང་ལན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡེ་ནས་མ་རྟེན།

“ཁྱོད་མི་ལན་ན་སུ་ལན་རྒྱ།” དབང་མཚོ་དུ་ཐངས་བྱེད་བཞིན་དུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུས།

“འོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བོར་ཤོད་དང་། ང་ལན་པ་ཡིན་ན་ལན་རྟགས་གང་ན་ཡོད།”

“འང་འང་ཁྱུ། ཉེ་དྲི།” དབང་མཚོ་དུ་ཐངས་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད་རྒྱུ། “ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་མི་དང་སྤྱང་གི་གྲོགས་པོ་ནི། འང་འང་ཁྱུ། ཆེ་རིང་རེད། ཉེ་དྲི། ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། འང་འང་ཁྱུ། རིག་ཡག་ལ། ཉེ་དྲི། སྤྱང་དོན་ཅི་ཡིན། འང་འང་ཁྱུ། ཉེ་དྲི། བུ་མེའི་སེམས་ཀྱི་མནར་སྒྲུག་ཁྱོད་ཀྱིས། འང་འང་ཁྱུ། ཉེ་དྲི། ཞེ་ཤེས། འདྲེ་ཆན་ལ། འདྲེ་ཆན། ཁྱོད་ད་སོང་ལ་ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཤོག་འང་འང་ཁྱུ། ཉེ་དྲི་.....།”

“ང་ཨ་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་བུ་མོ་གནས་ལ་སྤྱར་བའི་དབང་ཆ་ཡང་མེད་དམ།”

“བྱི་ཁ་སུམས་ལ་སྤོད། ངའི་བུ་མོ་དུད་འགོ་ཞེ་རེད། དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་འགོ་མ་འདོད་ན་གཟུར་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་ངམ།”

“གང་ལྟར་ཀྱང་། དེ་ནི་གནའ་མི་བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་འགོ་སྒོལ་འདུག་སྒོལ་རེད།”

“ཁ་གདངས་ན་དཔེ། བཅུ་མས་ན་སྒོལ། གྱིས་པ་མངལ་ན་ཡོད་དུས། སྤང་བ་སྒོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་
དུས་གཉིན་གཏམ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནམ། སྤོམ་འཆི་ལམ་ལ་འདེད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྒོལ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཔེ་མེད་སར་དཔེ་བཅུགས། སྒོལ་མེད་སར་སྒོལ་བཏོད་ན་ཆོག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཆོ་ཐན་ལྟས་རེད། སྒོལ་
དེ་ཆོ་ཐན་སྒོལ་ཞིག་རེད།”

ངོ་མ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ང་ལ་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག ལས་བཟང་བོ་ལ་འབྲས་བྱ་ངན་པ་
འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་སྤྱིར་ཅི་ཞིག་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ངའི་མགོ་ལ་སྤྱག་
གི་ཁུར་བོ་ཉིས་བཅེགས་འབབ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ང་ཞག་གང་བོར་གཉིད་ཁུག་མ་སྤུང་ལ་ཁུག་ཀྱང་མི་འདོད།
འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། དབང་མཆོད་ཀླད་ཆ་དེ་འདྲ་བའི་པར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་གི་སྤོམ་འདི་དག་
ལ་ངོ་མ་བཅོམ་ཐབས་མི་འདུག འདི་ནི་མོ་གསར་ཆོད་སྤང་བ་མཐོ་བ་ཡིན་ནམ། ས་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་
ཡིན། ཡང་ན་.....འོ། དེ་རེད། དེ་རེད། བོད་ཀླད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ན་གཉིན་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་བཤད་དུས། ས་མས་དབང་ཤེད་ཆད་མེད་སྤོམ་གནས་ལ་སྤྱོད་བ་དེར་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཀྱང་མེད་
བྲལ་ཤིས་ཏུ་འཁྱུ་ཅིས་ཀྱང་། “ཀད་པོ། ཀྱུང་པ་རྙིང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་དག་གསར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྒྲིན་ཆ་འབྱུང་རྒྱ་
རེད་ལ།”ཞེས་བཤད་གྱུར། དེ་ཆོ་ནི་སྤྱི་ལྟས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངས་གཅིག་ན་ཡིག་རིགས་
གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས། གཉིས་སྤྱི་ལྟས་ཀྱི་དོན་དེ་ཆོད་ལུགས་མི་གོ། གསུམ་ན་ད་ལྟའི་འཇུག་ཐོག་མི་ཤེས་པས།
ཕལ་ཆར་ང་རང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཁ་སང་དེ་ཉིན་སྤྱོད་བའི་ནང་གི་ཕོ་གསར་ཆོད་ཁ་ནས་ཐོས་ཚུལ་ལྟར་ན།
སྤོམ་ཞིག་ཨ་ཕས་བཅོམ་ཚུགས་ཀྱིས་གནས་ལ་བྱིན་པས་སྤོམ་དེ་ལྟེབས་པ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག ལྟེབས་ལེགས་
ནས་ངའི་མགོ་ལ་སྤྱག་དངངས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་བྱུང་། ཨ་ཙོ། གལ་སྤྱི་ལྟས་སྤྱི་ལྟས་ལས་དེར་སོང་ན། ཉིས་པ་
ཐམས་ཅད་ངའི་སྤྱི་ལྟས་ཀྱི་ཡོད་པས་མགོ་མི་འབྲེག་ན་འདྲ་བཅོམ་ལ་འཇུག་ངེས་རེད། ང་ཀད་པོ་གི་ཁ་རྒྱས་ཁ་ལ་
བཅོམ་དུ་སོང་ན་མི་ཆེ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞག་པ་རེད།

ང་སྤྱག་མ་དངངས་ལ་གཉིད་དུ་ཤོར་སོང་། མི་ལམ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཞིག་མིས་ན་ཡང་། ཅི་
ཡིན་གང་ཡིན་གསལ་བོར་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག

“ཕ་ཡོ། འོངས། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་འདུག ཕ་ཡོ། རེས་ལ་འོངས། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་འདུག”

ངའི་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་གསལ་པ་དང་། ངའི་ལུས་པོ་ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་པའི་མོད་
ལ། ང་གཉིད་ལས་སད་སོང་།

ངས་ལག་པས་མིག་འབྱིད་བཞིན་བལྟས་པ་ན། དབང་མཆོད་ངོ་ལ་སྤྱག་མདོག་ཅིག་ཤར་ཏེ། ངའི་གམ་ན་

ལངས་འདུག

“ཨ།” ངས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དབང་མཚོས་མཐུ་དོག་ལས་ལ་གཙུས་དེ།
“བོ། རེས་མ་ལོངས་དང་། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་འདུག”ཟེར།

ང་གིས་རིལ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཡར་ལངས་པ་དང་། ཁ་ལག་ཀྱང་མ་བཀྲས་པར་ངའི་མནའ་མཆེད་ཉི་མ་ཆང་ལ་
བརྒྱགས་པ་ཡིན།

ཆེ་རིང་གི་བསམ་ཚུལ།

ངས་སྟོང་འཁོར་སྟོབ་གྱི་འོ་ཀང་ནས་སྟོབ་སྟོང་གི་ལས་འགན་ལེགས་པར་གྲུབ་སོང་། དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ས་
གཞིར་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ངའི་སེམས་ལ་འང་དགའ་སྟེ་མེ་དོག་ལྷག་པར་བཞད་དེ། ཟླ་ལིང་ནས་འབྲུལ་
བཅུད་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ས་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ཡིན། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། སུ་བོ་རིག་
ལག་གིས་གོགས་མོ་ཞིག་རྟེན་ཡོད་དམ། ལྷ་སྦྱིད་..... བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོང་ནས་དུན་པའི་
གོགས་མོས་ཕལ་ཆེར་ལྟོགས་པས་ཟས་དང་སྒྲིམ་པས་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་ང་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཕལ་ཆེར་ཁོ་
མོས་ང་རང་དུན་དུགས་དེ་གཤོང་གི་ཤ་རིད་པར་གྱུར་ཡོད་ན་ཡང་ཐང་། ངས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྟེ་ལུང་ལས་རང་གི་
ས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལ་ཅེ་རེར་ལྷ་བཞིན་དུ། ཡིད་ལ་འཆར་སྤང་སྤང་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱང་བ་
དང་། ཟླ་ལིང་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ལ་ཉོས་པའི་སྟོང་གོས་མེ་དོག་ཅན་དང་ཀོ་ལྷ་མ་སོགས་འཁུར་ཁུག་ནས་ཤོའི་ནང་ཕྱིར་
སྒྲངས་དེ་ཡང་ཡང་བལྟས་པ་དང་། སེམས་ལ་གལ་སྲིད་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་གོས་ལྷ་མ་འདི་དག་གྱོན་ཆོ། ཁོ་མོ་སྤར་ལས་
ཀྱང་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་འཕྱར་ངེས་རེད་སྟེ་ལྷ་སྦྱིད་ལྱང་།

ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཐོམ་དུ་གོས་པ་སྟོས་ནས་འགོ་དུས་སུ་སྟོང་ཁམས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ངའི་ཨ་ཕས་ང་ཡོང་བ་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ནས་ནང་སྟོའི་ནང་དུ་འཇུག་
སོང་།

“ཨ་ཕ།”

ངས་དབང་མེད་དུ་དེ་ལྟར་བོས་པ་ལ། ཨ་ཕས་ནང་སྟོའི་ནང་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་དེ་ང་ལ་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་
བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱར་ཡོང་སྟེ། “ཆེ་རིང་། བྱོད་..... བྱོད་ཡིན་ནམ་”ཞེས་ཟེར། ཨ་ཕའི་སྐད་ཀྱི་
གདངས་འདར་ཞིང་ལྷུ་པ་དང་། མིག་གིས་ང་ལ་བལྟ་མི་ཤོད་པར་མ་ཟད། ངའི་མིག་འཁུལ་བ་མིན་ན་ཁོའི་རྒྱང་
བའང་འདར་སིག་སིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

“ཨ་ཕ་ལགས། བྱོན་བདེ་མོ་འཆམས་པོ་ཡིན་ནམ། ན་བ་དང་ཚ་བ་འདྲ་བུ་བ་མིན་ནམ།”

“མིན། མིན། བདེ་མོ་..... འཆམས་པོ་ཡིན། ཡ་ད་བཟང་གི་བཟང་གི། བྱིས་ལ་ཤོག”

ས་རུབ་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་ན་མར་མེ་ཡང་བཀར་མེད་པས་ཁང་བའི་ནང་ནས་ཤིག་ཤིག་དུ་ཡོད་པས། ངས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ། ཐབ་ཀའི་མེ་ཡང་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བས། ཨ་མས་ང་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པའི་སྐད་མ་གཏོགས་ཐོས་མ་ཐུབ་ལ། རིག་ཡག་གིས་ངའི་ལག་ནས་འཁྱར་ཁྱུག་སྒྲངས་ན་ཡང་། ངས་ད་དུང་ཁོ་རང་མི་སྟེན་ཡིན་པ་མ་ཤེས། སྐབས་དེར། ཁང་བའི་ནང་དཀར་གསལ་ལེར་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་འོག་དུ་གསར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ས་མ་གཉིས་དང་ཕུ་བོ་གསུམ་པོ་ངའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལངས་འདུག་ལ། གསར་མོ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་རེད།

“བྱོན་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་འཆམས་འདྲི་བྱས།

“བདེ་མོ། བདེ་མོ། བྱོན་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” དེ་ནི་ངའི་ཕུ་བོའི་སྐད་རེད།

“དེ་རིང་ཟླ་ལིང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ཡ། མནའ་མ། ད་ལྟར་དུ་རྫོགས་ལ།” ཨ་ཕས་དེ་སྐད་ལ་བ་མ་ཐག་ལྷ་མོ་ངེད་ཚང་གི་མནའ་མ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཏ་གོ་སོང་། ཁོ་མོས་བུད་ཤིང་བྱེད་ཡོང་སྟེ་མེ་སྐར་བ་དང་། ཟངས་དེམ་ནང་ལ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་རྒྱ་བཅུས་ཏེ་ཐབ་འདབས་སུ་བཅུགས། མར་མེ་དང་ཐབ་ཀྱི་མེ་འོད་འོག་དུ། བྱིས་ཀྱི་བཟུང་ཚང་གང་བོས་ནམ་འཁྱར་སྒྲོ་ཚོགས་བཟུང་ནས་ང་ལ་ཤོག་ལྷ་བྱེད་པ་ལས། ང་ལ་ཁ་བརྟེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག

ཨ་ཕས་མིག་ཅེ་རེར་ཐབ་འདབས་ཀྱི་ཟངས་དེམ་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཨ་མ་ནི་མ་ཆི་འདོན་ཞིང་འདུག་ཕུ་བོས་མགོ་ལ་བར་མེད་དུ་འཕྱག་འཕྱག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་མོས་ཐབ་ཀའི་མེ་སྟུག་ལ་རེག་རེག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

“ཨ་ཅེ། བྱོན་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན” ངས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།

“གལ་སྲིད་བྱོན་ཚོ་ཚང་མ་ང་ལ་མི་དགའ་ན། ང་རང་མཚན་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཉེ་ནང་ལ་སོང་ཆོག་ཡིན་ན་ཡང་། བྱོན་ཚོ་ང་ལ་མ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོར་བཤད་དགོས།”

“ཆེ་རིང་།” ཨ་ཕ་རུང་ཟད་མ་རངས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱུ། “རྫོ་འཁོལ་དབང་ཡང་མི་སྟར་རམ། ད་ལྟར་བྱུག་ལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་མ་གཉིས་ལ་དཔོན་སྒྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ།”

“འོ་ན། བྱོན་ཚོས་.....།”

“ཆེ་རིང་། ཨ་མའི་ལོ་ལོ། བྱོན་དེ་རིང་ས་ཐག་རིང་ཟླ་ལིང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ལྷོགས་ཡོད་ལས་ཆེ། རྫོ་འཁོལ་རྒྱུ་ལྷོགས་སྒོ་སོད་དང་རིམ་གྱིས་ཁ་བརྟེན་བྱེད།” ཅེས་ཨ་མས་ངའི་ཆོག་མཚམས་བཅད་

དེ་བཤད་པས་ང་རང་ཐར་ལས་ཀྱང་སོམ་ཉིདེ་དྲ་བར་ཚུད། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ང་སྐྱག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་པས།
གཤོང་ལ་བཅོམ་མའི་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་མིག་རྟིག་རྟིག་གིས་ཐབ་འདབས་ཀྱི་ཟངས་དམ་ལ་ལྷ་ཞིང་བསྐད་པ་ཡིན།
ཇ་འབྱུངས་རྗེས་ངལ་དུབ་ཀྱང་རིམ་གྱི་ཡལ་སོང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤོང་འཁོར་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་སོང་བའི་
གནས་ཚུལ་དང་། ཟླ་ལོང་ན་ཚོང་རྒྱས་བཟང་བོ་གང་དག་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་བོ་དྲིས་ཤིང་། ངས་
ཀྱང་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་གསལ་བོར་བཤད་པ་ཡིན། དེར་མཐུད་ནས། ཨ་ཕས་ལྷ་མོ་དང་རིག་ཡག་གཉིས་
གཉེན་སྦྱིག་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཁ་བད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མོ་དང་རིག་ཡག་གཉིས་རང་དབང་
རང་འབྲུག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཕ་མ་གཉིས་ལ་འང་ཐར་ནས་བཟུང་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། ན་ནིང་གི་
ལོ་གསར་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཉེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ངའི་ཨ་ཕས་ཆོག་ལ་རྩལ་བཤད་མ་ཁྱོད་ཟེར་བ་
དང་། རྩེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་ཁོའི་གདམ་དེ་
རྣམས་བདེན་པར་བསམས་པ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱ་བོ་རིག་ཡག་དང་ངེད་གཉིས་ཀ་ཐར་གྱི་ཤིང་ཁང་དེའི་ནང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་སྐབས། ཨ་
ཕའི་གདམ་དེའི་ནང་དུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ཟོད་ཏུ་གོ་སོང་། ངའི་སྤྱ་བོ་ནི་མི་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་མི་
ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་ལབ་བྱུང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དང་ལྷ་ཕ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་
གྲོས་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷ་མོའི་གཡོ་ཐབས། སྤྱ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་..... ཨ་
ཙོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་སྤྱི་ལམ་དུ་འང་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད།

“དོན་དག་འདི་ངས་སྤྱ་ལའང་མི་བཤད་པའི་མནའ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
བཅངས་པའི་ལྷག་སེམས་ཐོལ་མེད་ཀྱི་བརྟེ་དུངས་མཚོན་པར་བྱ་ཆེད། ངས་མནའ་མི་ཟ་ཐབས་མེད་རེད།” ངའི་སྤྱ་
བོ་རིག་ཡག་གིས་ལྷ་སྦྱིད་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཤད་སྐབས། ཨ་ཕས་ཁོ་གཉིས་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་གཉེན་
བསྐྱེད་པའི་གཡོ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་རང་སྟོག་གཅོད་ཅིས་བྱས་པའི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཡང་ང་ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། “ཆོ་རིང་། དྲང་མོ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པའང་ཟབ་རྒྱ་མང་
དུགས་འདུག གལ་སྲིད་ལྷ་སྦྱིད་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་ཡོད་རྒྱུ་ན། ཚད་འདི་འདྲ་
ཞིག་ལ་ལྷང་དགོས་སམ། ལྷང་ཅོམ་མིན་ན་ལྷ་སྦྱིད་.....།”

ངས་སྤྱ་བོའི་ཆོག་ལ་ཉན་བཞིན། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱག་ནས་རིད་པར་གྱུར་པའི་གཤོང་དང་། འུ་ཐུག་ནས་
དུ་སྐད་ཤོར་བའི་སྐད། ཐབས་ཟད་ནས་སྐེ་ལ་སྐར་གསལ་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ། དབུགས་བསྐྱེད་ཏེ་འཕག་འཆག་བྱེད་
པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་མ་བུ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་མཛོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཤད་དང་། དར་ལུང་ན་བས་

བཅོམ་མིན་དུ་ཐོས་པ་དང་འདྲ། དེའི་མོད་ལ་ང་རང་ཁོ་མོ་ལ་གདུང་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་
སྒྲིད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་མཉམས་པ་དེ་དྲན་ནས་ཡིད་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ཟུག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་
མིག་ལས་མཆི་མ་འཐོར་བའི་སེམས་སྤྲུག་བྱུང་།

“འོ་ན། ལྷ་སྒྲིད་ང་ལ་བཏུ་རུ་མི་ཡོང་བར། སྤྲ་བྱང་ལ་འགོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།” གནད་དོན་དེ་ངས་གསལ་
བོར་མ་ཤེས་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“འོ་ལྷ། ངས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་ས་མང་བཏང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལན་འོས་མོ་ཞིག་རྟེན་མ་བྱུག་
པལ་ཆེར་.....།”

“ཤོད་ཡ།” སུ་བོའི་ཐོག་མོ་མ་བཟུང་བ་མཐོང་ནས་ངས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

“པལ་ཆེར། ངས་བཏུ་ས་ན་པལ་ཆེར་ལམ་སྟེན་ནས་སྤྲ་བྱང་གི་ཕོ་གསར་རྒྱལ་སྟོང་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཁྱོད་
ལ་ཁུལ་མེད་བྱས་པ་རེད།”

“ཨ།” སུ་བོའི་ཐོག་དེ་ནི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་བྲག་རི་གཏོར་བ་ལྟར་ངའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སྤྲུག་བཟུག་
པ་དང་། རྒྱ་ལོག་བྱུང་ནས་ལུང་བ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ངའི་སྒྲོ་མཆིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་བཟུང་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་སོང་། ལྷ་
སྒྲིད་ལ་ལྷ་སྒྲིད། ཁྱོད་ངོ་མ་སྒྲོ་འབྱར་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་གདོང་གི་
སྒྲིབ་གསལ་འོག་དུ་དུག་ཆེར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཅིང་རྣོ་བའི་གཡོ་སྒྲུའི་རལ་གྱི་ཞིག་ཤོང་སྤྲོད་དམ། དཔེ་མི་སྤྲོད། དེ་འདྲ་
གཏན་ནས་ཡིན་མི་སྤྲོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་ས་མཐའ་ལ་འབྱུངས་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་
རང་གང་ན་ཡོད་དམ།

ངས་ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་འདང་བརྒྱབ་སྟེ་ནམ་གསལ་སྒྲོང་བྱས་པ་དང་། སུ་བོའི་སྤྲར་སྤྲ་དང་བྱ་བོའི་སྤྲད་
གསལ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ངའི་ཐོས་འཛིན་ན་ལམ་དུ་སྤྲུང་བྱུང་།

“ཆེ་རིང་།”

ཁྱད་པོ་ཆ་ཡོད་ཅིག་གི་སྤྲད་གསལ་བྱུང་། བསམ་མི་དགོས། དེ་ནི་ལྷ་སྒྲིད་ཀྱི་ཨ་པ་སུན་ཚོགས་རེད།

ངས་ད་དུང་ཨ་ལན་མ་བྱིན་པར་ཡོད་ཅི་ན། ང་ཉལ་སའི་ཤིང་ཁང་གི་འདེད་སྒོ་ཅིར་གྱིས་ཕྱེས་པ་དང་། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་སུ་བོ་དང་ངེད་གཉིས་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་ཡར་ཅོག་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་ཐག་ཚད་འདུག སུན་
ཚོགས་ཀྱིས་མིག་མཆི་མ་ཤ་ལེར། “ཆེ་རིང་ལོ་ལོ། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཤིག་མེད་ན། ང་ཁྱད་པོ་ཤི་ཁ་རྒྱས་ཁར་
བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱ་རེད། འདིར་ཁྱོས་དང་། གདོན་མོ་དེ་”ཞེས་བཤད་བཞིན་དུ་གནག་ཅིང་སྤྲུལ་ལ་
སྒྲོམ་ཞིང་རིང་བའི་སྤྲུའི་ལན་བྱ་གཉིས་ང་ལ་བསྐྱར་བྱུང་།

ངས་སྐའི་ལན་བུ་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རིང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། སྙམ་
བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་དཀྱིལ་མཐོ་གང་ལྷག་ཡོད་སའི་མཚམས་ནས་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་བྲེགས་པ་འདྲ།

“འདི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱི་ལན་བྱ་མ་ཡིན་ནམ།” ང་སེམས་འཇུག་བྱང་།

“མེད། གཤོན་མོ་དེའི་མེད།” སུན་ཚོགས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་འདུག།

སུན་ཚོགས་ནི་མི་ཁྱུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སལ་ཆེར་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁོའི་ངག་ལ་མ་ཉན་སྟབས། ཁྱོས་
 ཐོག་ནས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ལན་བྱ་བྲེགས་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་སུ་ཤོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནམས་དབང་མེད་ཏུ་ངའི་
 སེམས་ལ་ཤར་འོངས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟེས་ཏེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བྱ་བྲེགས་ནས་ཅི་བྱེད།”

“མིན། ཆོ་རིང་། ལན་སུ་འདི་འབྲེག་མཁན་ང་མིན།”

“འོ་ན་སྤྱི་ཤིང་།”

“གདོན་.....གདོན་མོ་དེ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོས་དང་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྟམ་བཅས་བྱེད་ཚུལ་ཞི་ཡོད། ང་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཐང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལན་བྱ་འདི་.....”ཞེས་སོགས་ཐོས་པས་ངའི་སླིང་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་དྲན་པ་ཐོར་བ་ལྟར་གྱུར།

“ངས་ཀྱང་སྒྲིད་ལ་བཟང་ཞིག་བཅའ་ཨོ་ཐུབ་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིད་མོ་འང་.....།”

“རང་གི་བྱ་མོ་སྤང་པོ་ལྷུང་བ་ཕྱིས་ནས་གསལ་གྱི་མ་དུ་བཅུག་ན་བཟང་བཅོས་པ་ཞི་རེད། འཁྱིམ་པོ་ཨ་
པོ་སྤང་གིས་ཟོས། ཁག་ངན་པ་ཨ་ཆེ་མ་མོར་བཀལ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེ། རང་སློན་རི་འདྲ་བ་བསྐྱར་ནས་
གཞན་སློན་གིས་འདྲ་བ་སྤང་ནས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་ལ་ངན་ཁག་དགྱི་སྐྱུ་མེད་ན། ལྷ་སྤྱིད་ལ་ལེ་འདེད་སྐྱུ་མི་འདུག”

“ངོ་མ་རེད། ངོ་མ་རེད། ད་ཕྱིད་ལ་གསལ། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག”

ཡུལ་ཆོག་གི་མཁོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཤམ་ག་ཞིག་ཁོ་རང་སྤྱོད་པ་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཅིག་གཅིག་
 དང་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ང་ལ་ལ་བ། དེར་མཐུད་ནས། ཡུལ་ཆོག་གི་ཡུལ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ང་ལ་
 བྱིན་ཏེ། “འདི་ན་དུང་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་”ཟེད།

ངས་ཡི་གོ་དེ་རྩེར་སྒྲངས་ཤིང་ཉེ་བས་བཞིག་ནས་བརྟམ་པ་ན། ག་ཤས་གསལ་གྱི་ཆོག་འགའ་ཤིས་འདུག

ཞེ་ཐེལ་ལྷན་ལ་ཁོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་ངོང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་།

ང་ནི་ཐོ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངའི་མིང་ལ་སྒྲེལ་མ་ཟེད། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསལ་དང་།
བརྒྱུས་བཅོས་གང་མང་མྱུངས་སྤྲུབས། ཁོ་མོའི་ལང་ཚོའི་མེ་དྲོག་ནི་སང་དང་ཁ་བས་འཕྱིག་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་

ཕྱོགས་པའི་བརྩེ་དྲངས་ཀྱི་འདབ་མ་ཡང་ཟུམ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་མོའི་སློབ་གཏོང་ས་དང་
 ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ས་ནི་ཁྱོད་རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་ཞེ་དང་ཁྲེལ་གཞུང་ཡོད་
 བ། མ་འགྲུངས་པར་ལྷ་སྦྱིད་བསུ་བར་ཤོག ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་དོན་དེ་
 ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་འདིར་འཆད་མི་བདེ་བས། འུ་ཅག་ངོ་འཕྲད་དུས་ལྷུས་ཆོག ཟླ་
 ཆོས་བཟང་བོ་ལ་སྐུལ།

ད་ནི་རང་སྐྱུག་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་ལྟར་མོར་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཀྱང་ཉེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་།
 སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཡར་ལུ་བྱས་ཇེས། ཉིན་བཅོམ་པའི་གནང་བ་ལྷུས་ཏེ་ལྷ་སྦྱིད་བསུ་བར་ཆས་པ་ཡིན།
 འདས་པའི་བྱ་བ་ནམས་ནི་བཟུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མཉམ་དུ་པར་འདས་སོང་། ངའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལམ་དུ་མནམས་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་རེད། རྒྱུང་རིང་གི་
 བགས་གསེབ་ན་ཁུ་བྱུག་གི་སྤྱ་དབྲངས་ལེན་གྱིན་འདུག

ཁུ་བྱུག་མོན་ནས་ཡོང་དུས། །དཔྱིད་གསུམ་ཆོས་མགོ་ཡིན་ཡང་། །ཁྱོད་པའི་གསེབ་ལ་བསྐྱེབས་དུས། །
 དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་བཞད་འདུག

ངོ་མ། དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ལོ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་དབྱར་གཞུང་ལ་བསྐྱེབས་འདུག སྤྱིར་ཁྱོད་རང་
 ཐེབས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་འཕྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐར་ནི་ཅི་འདྲའི་འགྱུར་ཁུགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།.....

Amdo Tibetan Reader
for ILCAA Intensive Language Course 2010, Textbook 2

アムド・チベット語読本
平成 22 年度言語研修 アムド・チベット語 テキスト 2

平成 22 年 8 月 6 日 発行

編者 海老原 志穂

発行 東京外国語大学
アジア・アフリカ言語文化研究所
〒183-8534 東京都府中市朝日町 3-11-1
TEL 042-330-5600

印刷 株式会社インフォテック
〒206-0033 東京都多摩市落合 2-6-1
TEL 042-311-3355

© Shiho EBIHARA
ISBN 978-4-86337-067-8

ISBN 978-4-86337-067-8

