

チベット文化祭

第3回となる今年のキキソチベットまつりは会場を小諸に移し、チベット文化の彩り豊かな魅力とその奥深さを様々な角度から感じてもらえるよう盛り沢山の内容でお届けします！
厳しい状況が続くチベット。今私たちが受け取るべきメッセージと「チベットを我が事として生きる」をテーマに長年チベットを見つめてきた作家の渡辺一枝さんにお話しいただきます。
東京外国語大学からは貴重な「チベット牧畜民の仕事展」&「チベット牧畜民の一日」ドキュメンタリー上映を同大学の星泉教授の解説を交えてお送りします。
そして今年も、その圧倒的な歌声で世界を魅了するチベット人ミュージシャン、テンジン・チョーギャルのライブをはじめ、
毎回定評のあるチベット医・小川康さんの「チベット医学講座」、さらにポタラ・カレツジのクンチョク先生よりチベット仏教のお話「ロジョン(心の訓練)の実践」、
エンディングにはチベット伝統仮面舞踊が登場！どれも見逃せません！年に一度のリトルチベットでお会いしましょう!!!

10.13 (fri)

17:00 ~ 17:30
オープニング キキソ
& ゴルシェ (チベットサークルダンス)

17:45 ~ 18:45
テンジン・クンサン
& 夏秋文彦 & アリモンガ Live

19:30 ~ 22:00
ドキュメンタリー
「チベット牧畜民の一日」(95分) 上映&トーク
by 星泉 (東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所教授)



10.14 (sat)

9:00 ~ 9:30
チベット式祈り方 五体投地 ワークショップ

10:00 ~ 11:30
「小諸 DE チベット医学」小川康 (チベット医)

12:00 ~ 12:40
田村至 Live

13:30 ~ 14:20
峰村慶太郎 Live

15:10 ~ 16:30
大福 Live

17:00 ~ 8:30
「チベットを生きる」渡辺一枝 (作家) トーク

19:00 ~ 19:40
Spankosmo Live

20:00 ~ 21:30
テンジン・チョーギャル
with 寺原太郎 Live

22:00 ~ 23:00
チベット & ボリウッド ダンスタイム



EXHIBITION

「チベット牧畜民の仕事展」

東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所 製作



カルマ・ドゥンドゥップ (チベット人写真家) 写真展

ジャンパ・ルントク (チベット人版画アーティスト) 作品展

10.15 (sun)

8:30 ~ 9:00
ゲニエンの
ラフィング・エクササイズ

9:30 ~ 10:30
チベット仏教「ロジョン 心の訓練」
クンチョク・シタル (ポタラ・カレツジ)

11:00 ~ 11:40
マサ (Padge) Live

12:20 ~ 13:00
キキソセッション "We The Nomads Of Tibet"

13:30 ~ 13:40
チベット伝統仮面舞踊「ンオンパ」by テンジン・クンサン

13:45 ~ 14:00
エンディング キキソ



SHOP

チベットレストラン・タシデレ (東京) (モモ/シャバレ/テントウク etc.)

マフラージ (バター茶/ツァンパ/焼き菓子/コーヒー) 14, 15日

ケメケメ (ブータン料理) 14日

十割庵 (信州産手打ち十割そば) 14, 15日

とどや (台湾ビーフン) 14日

すみれ庵 (野点席) 14日

Ku-Ku (ヴィーガンスイーツ)

ちぎゅう雑貨 Poi (手作り、フェアトレードの服&雑貨)



WORK SHOP 各ブースにて随時受付

チベットモチーフのキャンドル作り by Hazki Candle Works

タルチョ (チベット祈禱旗) 木版プリント&チベット文字を書こう

チベット衣装で写真撮影

INFOMATION

- 駐車場あり。路上駐車は周辺の迷惑となりますので絶対におやめください。
- 体育館内にシャワーあり。1回 ¥100。
最寄りの温泉施設は布引温泉こもろ(車15分)です。(営業時間 10:00~19:30)
- テント/寝袋/マットのレンタル(3点セット ¥2000) CAPTAIN STAG 提供
数に限りがありますのでお早めにご予約ください。
- 小諸エコビレッジは標高約900m
朝晩は冷え込みますので防寒具をしっかりとご準備ください。
- 夜は場内暗くなりますので懐中電灯をご持参ください。ゴミを極力出さないよう、
マイ食器(ふた付きのタッパーが便利です。カップ、おはし、スプーン等)をご持参ください。
- ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

協賛 スーパーサンガ (幸福を超えてチベットの平和を再生し行動する僧侶・在家の会) / CAPTAIN STAG
エネルギー協賛 ルートファインディング、NPO 法人太陽光発電所ネットワーク